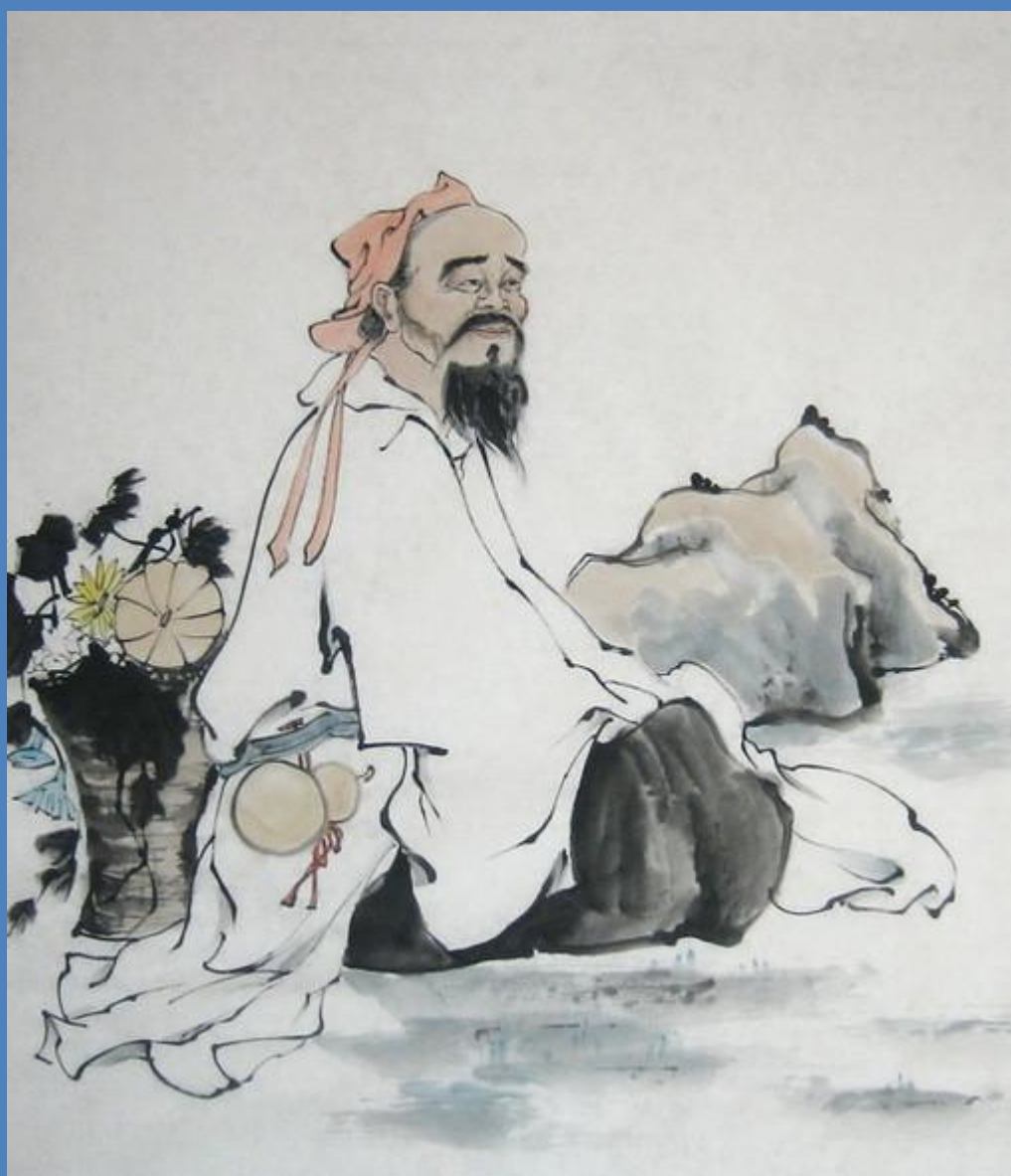


華陀菓菜秘方

附觀音治病秘方



華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

華陀菓菜秘方目錄

序 代序 自序

1. 眼睛發炎、眼痛、角膜炎驗方
2. 耳痛、耳鳴藥方
3. 小姐臉上青春痘之治療法
4. 扁桃腺炎秘方
5. 口臭、口內發炎、破裂驗方
6. 四季之病痛 — 春季之病痛、夏季之病痛、秋季之病痛、冬季之病痛
7. 士農工商人感冒 —
中學生感冒良方、教師感冒良方、公務員感冒良方、都市人感冒良方、
8. 孕婦感冒秘方
9. 農人容易染患病痛
10. 咳嗽秘方
11. 氣喘妙方
12. 肺結核驗方
13. 胃炎良方
14. 胃痛、胃漲良方
15. 胃部出血良方
16. 胃下垂驗方
17. 消化不良奇方
18. 胃潰瘍秘方
19. 十二指腸潰瘍秘方
20. 公務人員的胃腸病秘方
21. 一般有損害胃腸之青菓
21. 慢性盲腸炎秘方
23. 成人上吐下瀉秘方
24. 治下痢良方
25. 肝硬化秘方
26. 胆結石驗方
27. 貧血患者秘方
28. 四季治療糖尿病良方
29. 膀胱發炎驗方
30. 尿道發炎驗方
31. 胖人減肥良方
32. 手、腳酸麻有藥方
33. 雙手酸痛秘方
34. 學生酸痛秘方
35. 風濕痛秘方
36. 婦女風濕痛秘方
37. 治癢良方
38. 食物中毒秘方
39. 便秘良方
40. 外痔、內痔奇方
41. 癌症秘方
42. 產婦之素食菜單
43. 節育驗方
44. 育兒歌(小孩補品)
45. 兒童容易患的病痛
46. 冬天國中學生容易患的病痛
47. 冬天高中學生容易患的病痛
48. 國中以上至大學用腦過度良方
49. 兒童感冒良方
50. 小兒咳嗽秘方
51. 兒童、青少年四季乾咳良方
52. 小兒發燒良方
53. 治發燒良方
54. 小兒腸炎秘方
55. 四歲以內小兒消化不良秘方
56. 五歲以上至十歲小孩腹痛秘方
57. 小孩胃腸消化不良秘方
58. 強壯小孩心臟秘方
59. 小孩上吐下瀉秘方
60. 瑤池金母青菓藥方
61. 瑤池金母菜單
62. 華陀仙翁菜單兼藥方
63. 華陀健身妙訣
64. 素食有益健康
65. 素食與修身
66. 著作醫書因緣
67. 神秘的中國國粹
68. 苦鍊內功的經過
69. 佛法無邊
70. 天地精造兩天藥方
71. 奇妙的靈界
72. 靈魂的超覺
73. 揭開患者身上的秘密
74. 我所經歷的現世果報
75. 靈魂的新發現
76. 讀者來函見證

觀音治病秘方目錄

自序

1. 流鼻血驗方
2. 乳房硬塊驗方
3. 心臟病驗方
4. 腎臟病驗方
5. 尿毒症驗方
6. 不孕之症驗方
7. 面、頸部、手上長瘤驗方
8. 膀胱發炎驗方
9. 高血壓驗方
10. 近視患者驗方
11. 小孩、學童、成人發燒驗方

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

- | | | |
|-------------------|--------------|-----------|
| 12.牙痛驗方 | 13.眼睛痛、角膜炎驗方 | |
| 14.頭痛、偏頭痛、頭重、頭暈驗方 | | 15.下痢驗方 |
| 16.大便秘結驗方 | 17.身上各部發癢驗方 | 18.口臭驗方 |
| 19.咳嗽驗方 | 20.甲狀腺腫瘤驗方 | 21.B型肝炎驗方 |
| 22.卵巢瘤驗方 | 23.頭髮脫落驗方 | 24.腎臟病驗方 |
| 25.胃腸大小病驗方 | 26.糖尿病者福音 | 甩手運動 |

跋

溪湖 楊明純 惠存

濟世華陀治病奇 人心險惡藥難醫 三餐酒肉身虛弱 菓菜仙方救世危
聖德堂文衡聖帝 降筆題 1982、3、1

序

中國醫學發明最早，上古伏羲知天而劃八卦，神農知地而百草辨，軒轅知人而臟腑別、經絡彰，歷代先聖先賢、醫學家、藥學家，窮畢生精力，研究著作經方啓蒙迄今，對解除眾生身心疾苦，貢獻甚鉅，維護我中華民族同胞，成為世界上文化最悠久、人口最眾多的國家，厥功至偉。

蓋人類自降生以來，即遭受到種種的禍害，其中最令人痛苦的莫過於疾病，所謂：「健康就是幸福」。一個體弱多病的人，他將失去所有的財富和幸福，因此，如何防止疾病的發生，以促使健康長壽，這就是人類永恒追尋的理想目標。何以會致病呢？根據醫經分類，人類致病的原因可分為內因(喜、怒、憂、思、悲、恐、驚)、外因(風、寒、暑、濕、燥、火、細菌感染)、不內外因(飲食、房室、勞倦、刀槍、蟲獸所傷)。故人若能內調七情、外避風寒、注重環境衛生、節飲食、重起居、更能無犯王法、刀槍蟲獸所傷，房室勿令竭乏、修身養性、時時履乎中和，疾病則無由而入，若不慎受到病邪侵襲，重者損命傷身，輕者身心受到病邪侵害，痛苦纏綿難癒，故宜延醫救治，以祈痊癒。

治病之法極多，有外科手術、藥物、生化、針灸、指壓、推拿、按摩、物理、精神……等療法，其中以藥物療法較廣泛被採用，何以藥物對人體會產生療效呢？蓋人體好比一小宇宙，無時無刻不在變動，亦無時無刻須要調整—致中和，一旦失去中和即稱之為病，使之回復中和即稱為康復。因此對於體內相關之各部門，研究其相生相剋之關係，遂有陰陽五行等學說，而每一種藥物皆有陰陽五行之偏性，在人體內走何經脈，產生何種力量，達到中和平衡的治病療效，故中醫運用四診(望、聞、問、切)八綱(陰陽、寒熱、表裏、虛實)來診斷病情，再配合藥物治療，如寒症用熱藥、實症用瀉藥、虛症用補藥……等來達到體內陰陽五行的平衡，使之康復。自古以來，我國人民的健康皆賴中醫藥保健，延續民族命脈於不斷。晚近以來，西洋醫學的輸入，日進千里，有顯微鏡以窺細菌於千萬毫釐之微、有X光線以察內臟之隱、有化學以濟天產之虧、有麻醉消毒以盡外科之巧，這些新興醫學，近半世紀以來之進步，尤足驚人。磺胺劑、抗生素之發明，造福之宏、療效之速，實萬古未有之奇聞，但副作用，接踵而至，濫用西藥之害，觸目驚心，到處可見。故現在世界各國，又競相研究天然藥物的中藥療法，療效迅速確實，又無任何副作用，實為人類疾病最佳的王道治療法。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

中藥能治病之種類繁多，一般日常食用的蔬菜水果，亦俱備治病療效，遠在漢朝醫聖—張仲景所著之金匱要略，及李時珍的本草綱目，即有詳載。周朝醫科分為食醫、疾醫、瘍醫、獸醫……等衛生行政，其中食醫即是專門研究食療的醫師，食療不離五穀蔬菜、水菓之類。何以在平淡無奇之蔬菜水菓中，會產生治病的療效呢？此種原理跟「針灸學」中的「子午流注和靈龜八法」，利用時空運行天人相應的原理推衍氣血開闔之時位，以達針治效驗，原理相似，這是最高之哲學原理，可惜食療醫學由於歷代久遠，漸被淹沒，殊為可惜。

本書之作，係楊明純女士，發大願力，普渡蒼生疾苦，誠感仙佛啓示，以通靈方式垂示蔬菓妙方，在平淡無奇的蔬菜水果中，根據蔬菓在成長過程中，所吸取天地間的靈氣營養素，在人體病變、邪氣所聚之處，根據氣血循行上的開、闔，偏，差，算準時間，予以剋制、補充、平衡，以達到治病的效果，此食療醫學，重新被發掘問世，經各方臨床試用，療效神奇，反應熱烈，一致讚賞，不亞於藥物治療，更無任何副作用，此不獨楊明純女士之功，亦天下蒼生之幸也。

聖德雜誌社社長楊贊儒道長。稟悲天憫人之懷。關懷天下蒼生疾苦，救世心切，在此藥物昂貴、藥害不斷滋生之際，認為蔬菓療法，不但經濟簡便，且療效廣泛，值得推廣，有意印贈流通，解除衆生身心疾苦，廣渡有緣，故將該書重新整理、編排，付梓之際，索序於余，並以校訂，余以為此書乃渡世津樑、救苦靈丹，乃不揣筆陋，謹遵其囑，僅作俚言，是為序。

中醫師陳榜(聖濟)謹識 1982、4、1

淺談「病」(代序)

慧心齋 林仲瑩

時代潮流的趨勢，要對「病」下一個定義，實在非常會不容易，大部份人都是「談病變色」，而且對病的見解，也各持己見，衆說紛紜。

西醫談病，小至輕微細菌感染的發燒、頭痛感冒症狀，大至能輕易奪人生命的「癌症」；中醫談病，依據「望」、「聞」、「問」、「切」診法，闡釋如果違逆人體為一小宇宙的理論，則對於體內五臟六腑，經脈的運行，將有相剋作用，疾病也跟著產生；心理學家談病，認為人根本就沒有病，只是受著本身心理不平衡的因數，一但遭受外界刺激，就很容易產生疾病；宗教家談病，「萬法唯心造」是其重點，七情、六慾調配不當，導至心術歪曲，心神不定，病魔也接踵而至。更有玄妙者，提出因果病的糾纏，前因影響到後果，因果輪迴，報應不爽。

各行各业，對於「病」都提出過許多理論，並且療治的方法也非常多，包括有形的藥物，以及無形的心理治療。譬如：西醫的打針、藥物、外科手術；中醫的禁咒、祝由、氣功、推拿、針灸；心理學家的開發潛意識力量，以抑制畸形的心理；宗教家注重懺悔、祈禱、誦經、持咒、念佛。大部份人接受這些治療，也都能達到「藥到病除」的功效，可是用其方法，而疾病却無法痊愈者，也是大有人在。很顯然地，目前我們對於「病」，並沒有一絕對的理論，一絕對的療治方法，能夠放諸四海而皆準，古人云：「尺有所長，寸有所短」，「八仙過海，各顯神通」。我們將如何適當地去運用他們，才是最重要的！

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

筆者從小至今，嘗遭受病魔多次的拜訪，國小五年級時，身體左背部，莫名其妙地痛起來，而且一天廿四小時內，斷續地如同「芒刺在背」一般，西、中醫找遍無數，皆束手無策。當時我以十一歲的年齡，竟有一晚服下參顆安眠藥劑量的記錄，最後住進家鄉附近的一間廟宇時，却也莫名其妙地好起來。大學一年級時，又有兩次進出急救室的記錄。當時，我整個人的意志，已經是頹喪萬分，惆悵、苦悶、悲恨，整日包圍在四週，怨天之對我不公，恨地之待我不厚。直到有一個夜晚，在我腦海裏，突然有一股強憾的力量，震醒我的生命之光，此後我才慢慢領會出生命之意義。假如你有極強烈的生存意志，毫不向病魔低頭，他自然會怕你而遁逃。如此，你的身體自然會強壯無比，常言道：「大難不死，必有後福。」此話可不假呢！

「病源」真正的起因，究竟在那裡？我們很難去卜查，至於違反常理生活，就容易遭受病魔襲擊，這將是千真萬確的。例如：你吃飯不求定時、定量，不是吃的過飽，就是吃的太少，這將很容易得到胃病；天氣冷，要逞英雄好漢本色不穿厚衣，那當然容易罹患感冒；出門在外，終日依賴車子代步，腿發生毛病的機會，也就大了；夜晚，不按時就寢，沉迷於方城之戰，疾病叢生容易；整日裡，濫用不良心機，不擇手段一意追求不義之財，如此傷腦、傷神、傷精，您說！疾病怎能不生啊！平時，我們除了保養自己身體外，一旦有病，就得找對醫生。我們要相信醫生，更要自信自己有很堅強的意志，生存下去；醫生能夠幫助我們尋找病源，而我們卻要相信，唯有你本身能夠救活你自己，你若不想生存，誰又能幫你生活啊！讀者們！『病』並不可怕，倒是你不想活了，纔更可怕呢！好好地生活下去，你的前程將是很燦爛、很如意地！（1982、四、五）

自序

自從華陀仙翁秘方出版以來，各地讀者反應熱烈，來信及要我說因果的人日漸增多，因電髮院工作繁忙，所以恕我無法一一覆函。會客的時間，也只得抽出一定時間與訪客談談因果。從來訪病患中，我發現許多善良的人，他們卻常年累月受到病魔及逆境折磨，他們常問我：「這一生並沒有做虧心事，為什麼禍難不斷降臨在我身上？」我說：「這一世你是好人，前一世並不一定是好人啊！前世你為惡，受到陰律制裁，所以這一次學乖了，但前世的債務，今生需要分期付款攤還。」因此，世人今生如遭受到逆境、病痛，一當以懺悔心情去接受懲罰，並尋醫治療。二當佛前發善願，懺悔前世失修，多行善事、積功德。如此雙管齊下，相信你的痛苦病患會很快的消失。很多人聽我的話去做，很快身體就恢復健康，事事如意了。因為有形的疾病，往往是無形的積因形成，以佛教因果論來說：前生的罪因，就是不健康的種子，在發芽生根後，自然於身體(樹幹)上生蟲或染病，造成屢醫不癒或時癒時發的現象，使金錢、精神、肉體上帶來極大損失與負荷，所以我一向鼓勵「懺悔消病法」及「行善健康法」，都能獲得顯著效果。

至於我著作華陀仙翁秘方，用意是在輔助一般醫藥不足，以菓菜食療，幫助病人加速恢復健康，兼以敘述因果報應道理，改善人心，不但身體要健康，心

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

裡也要充滿善念，達到身心都健康，才算是一個沒有毛病的人。該書出版以來，各地善堂競相翻印贈送，其發心可嘉，但由於翻版次多，且未經敝人校閱，造成印刷錯誤之處甚多，發心雖善，但事關性命，豈可馬虎。為此，華陀仙翁命收回該書，重新校正修訂，並委由台中聖德雜誌社發行，今後如有人欲翻印本書，須經本人同意，並且禁止在書內任意刪增內容，否則發生錯誤，本人恕不負責。值茲付梓之際，謹敘數言，以為序。

溪湖 楊明純謹序 1982。4。1

觀世音菩薩 降

1981年六月二日 降筆於聖德堂

嘉獎 楊明純

- | | | | |
|------------|---------|---------|---------|
| 一、 慈悲救世菩提心 | 六集仙方值萬金 | 菓菜强身消業病 | 勤行善德禮觀音 |
| 二、 明純道正性清芳 | 楊柳浮珠灑十方 | 前著華陀菓菜法 | 觀音隨後駕慈航 |
| 三、 一冊妙方菓菜單 | 持齋患者最心歡 | 勤修道德消冤孽 | 萬病多由慾念煩 |

華陀菓菜秘方

(一) 眼睛發炎、眼痛、角膜炎驗方

藥方：葡萄汁(罐頭裝的)。

用法：上午十點服一小碗。

晚上十點服一小碗。連續服用三天，其效神奇。

(二) 耳痛、耳鳴藥方

藥方：甘蔗兩尺多長，選在甘蔗中部那段效力比較強，沾些甘草粉。

時間：上午十一點吃下

(三) 小姐臉上青春痘之治療法

病因：青春痘起因很多，有的是血液循環不正常所引起，有的是蛋白質過剩所造成，有的是肝火上升所得來。

藥方：檸檬皮一個、葡萄干二十粒、甘蔗一尺多長，可切斷分成四片、甘草十片，四者一同下鍋，放下四碗水煎至一碗左右。

時間：中午一點左右服用。連續服用三天，三天以後可能漸漸消除痘子，而且沒有痘痕。

(四) 扁桃腺炎秘方(秘方有三種，任由選用)

(1) 藥方：李子五粒，每粒切成數片，放在碗中加蜂蜜，十分鐘後可服用。

時間：中午一點，此時吃下功效神奇。

(2) 藥方：桃子一粒切成數片，放在碗中，加些蜂蜜，二十分鐘後可取用。

時間：中午一點服用，此方功效奇特。

注意：三十歲以下不可用此方。

(3) 藥方：西瓜切成小塊放在大碗之中，加些蜂蜜，三十分鐘以後取用。

時間：中午一點吃下，一服見效。

注意：此方六十歲以上不可用。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(五) 口臭、口內發炎、破裂驗方

藥方：甘草三十片、蘋菓一個切成四片、香菜二十棵，下鍋放下二碗半水煎至一碗左右，加些蜂蜜服用，其效果甚佳。

注意：待藥方涼後，才可加蜂蜜，否則無效。

(六) 四季之病痛

※春季之病痛

冬天過後，寒風漸漸消失，春風吹來，寒暖不定，天氣隨時轉變，世人工作勞累，缺少充份休息，容易產生疾病。

一. 治療流鼻涕、咽喉痛、頭重、骨頭酸良方：(藥方有二種，任由選用)

藥方：(1) 馬鈴薯切片煮白水，不可加鹽與糖，以防破壞成分，滾後十分鐘喝湯就好，飯後比較有效。

(2) 菠菜(菠龍菜)半斤，不可切斷，洗淨後下鍋放三碗水，滾後十分鐘就可喝，不可加任何東西，飯前喝才有效。

二. 治療打噴嚏、流眼淚、筋骨酸痛、頭痛、頸部酸痛、背部酸良方：

藥方：甘蔗(紅皮甘蔗)不削皮，洗淨切片下鍋煮，加水煮滾十分鐘後就可喝，飯前喝較有效。

三. 治療手脚酸軟、四肢無力、眼睛酸、背骨酸軟、口內苦澀良方：

藥方：芋頭切絲，與麵粉、糖拌攪後，下鍋用花生油炸，然後食用。

四. 治療頭痛難忍、四肢無力、呼吸困難、心臟無力、高血壓良方。

(藥方有二種，任由選用)

藥方：(1) 蕃石榴八個切片(硬的比較有效)，下鍋煮三碗水，煮滾十分鐘就可喝，飯前才有效。

(2) 新鮮金針菜半斤，四碗水煮十分鐘就可喝，飯後喝比較有效。

五. 治療頭痛難忍、脚酸難忍、心跳得厲害、眼睛發癢、高血壓良方。

(藥方有二種，任由選用)

藥方：(1) 甘草一兩(中藥房買就可)，以三碗水用文火煮二十分鐘，(水份才不致乾掉)，一次喝半碗，每三點鐘喝一次，喝三次就有如妙藥回春。

(2) 人參三錢，水兩碗，用文火煮二十分鐘就可喝，一次喝半碗，每三點鐘喝一次，喝兩次後就好。

※夏季之病痛

春天過後，天氣變化無常，最容易感冒，這時感冒之方很多，只是世人不知採用。

一. 初夏(陽曆四月中旬)感冒、流鼻涕、打噴嚏、頭暈骨酸、四肢無力、咽喉痛、鼻炎、偏頭痛、消化不良之秘方：(藥方有七種，任由選用)

藥方：(1)楊桃兩個，不可加任何東西，一次吃一個，吃兩個就好。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

- (2)小西瓜一個，一次吃半個，吃兩次就好。
- (3)李子一次吃四個，吃兩次就好。
- (4)香蕉一次吃一根，吃兩次或五次都可以(有胃病者不可以吃)。
- (5)葡萄一次吃十粒，吃兩次就好。
- (6)菊花一兩，加兩碗水，煮滾十分鐘就可喝，喝兩次就好。
- (7)豆腐一塊，加一些糖，不可煮，五分鐘後才可吃，這也是世人不知採用，其功效很神奇。

二. 五月天氣漸炎熱，炎熱之時吹電扇，扇風夜晚吹不停，炎熱之時多流汗，被風吹進毛孔內，孔內溫血受涼侵，侵入皮下積病因，感冒成病真正苦，華陀知情降秘方。(藥方有六種，任由選用)

- 藥方：(1)西瓜八兩，削皮去子，壓汁後過濾，甘草粉四錢，摻下西瓜汁，一服見效。
- (2)蕃薯葉八兩，甘蔗八兩，兩者壓汁攪拌，一服見效。
 - (3)蕃薯八兩、檸檬一個，壓汁混合喝，一服見效。
 - (4)紅甘蔗(不可去皮)一斤，切段，菠菜四兩，兩者一齊下鍋，六碗水，滾二十分鐘就可喝，一服見效。
 - (5)結頭菜一個切片、西瓜四兩，削皮去子，壓汁，摻入結頭菜片中，半點鐘後可吃，功效神奇。
 - (6)蕃石榴九個(成熟軟的)，加葡萄九個，合下壓汁喝，功效如神。

三. 六月天氣易中暑，有人感冒未好又中暑，此病最痛苦，所用之方真便宜。(藥方有六種，任由選用)

- 藥方：(1)人參三錢、新鮮冬瓜五兩、兩碗水，下鍋滾十五分鐘就可喝。
- (2)冬瓜三兩、冰糖三錢、水三碗，下鍋煮湯，滾後十分鐘可喝，功效神奇。
 - (3)木瓜一個、冬瓜三兩、香瓜(梨仔瓜)一個，壓汁喝，功效最神奇。
 - (4)西瓜、冬瓜、香瓜、各一個，去子，壓汁喝，一服見效。
 - (5)木耳一兩、川芎三錢、人參二錢、水五碗，下鍋滾三十分鐘，服用見效。(此方四十歲以上的人才可服用)
 - (6)香蕉皮一枚、蕃石榴兩個、水一碗，下鍋滾十分鐘，功效神奇。(番石榴不可切開)

※秋季之病痛

一. 七月天氣暑氣漸消，這時感冒很多，多是夜晚炎熱，清晨轉涼，是感冒之因，這時感冒秘方比較少。(藥方有二種，任由選用)

- 藥方：(一)未成熟的楊桃五個壓汁、人參粉一錢，一次服完，功效神速。
- (二)未成熟的蕃石榴五個、川芎三錢，水兩碗，下鍋滾十分鐘，一服見效。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

二. 八月天氣暑氣消，然而有時却炎熱得像六月天一樣，涼熱不定，最
是容易受風涼。(藥方有三個，任由選用)

- 藥方：(1) 木瓜半個切片、楊桃一個切片(橫片)、香蕉一條(去皮)切
片，加一些糖，半點鐘後可吃一些，吃後功效如神。
(2) 香蕉一條(去皮)切片、檸檬一個切片、加一些糖，放半點
鐘後可吃一些。此方有胃病者不可服。
(3) 檸檬一個切片、楊桃一個切片、蘿蔔一條切片，摻下些白
糖，放置一點鐘後可吃一些，功效神速。

※冬季之病痛

一. 十月裡天氣漸寒冷，寒冷之際忽變炎熱，此時感冒有良方。

(藥方有二種，任由選用)

- 藥方：(1) 人參二錢、川芎三錢、薏仁三錢、水兩碗，用文火滾三
十分鐘，服下見效。(高血壓者不可服)
(2) 香蕉皮三枚、柑皮三個、新鮮的金針三兩、水四碗，滾十
分鐘就可喝，功效神奇。

二. 十一月將入冬，這時感冒比較少，偶爾感冒有良方。

藥方：紅柑蔗、紅蘿蔔、檸檬，三者各一些，混合煮滾後二十分鐘
就可喝下，下肚以後百病消。

三. 十二月裡天氣冷，冷風侵襲，體弱之人無力抵抗寒冷，因此容易生
病，此病有良方，(藥方有二種，配合症狀，任由選用)

- 藥方：(1) 川芎三錢、木耳三錢、水三碗，煮滾二十分鐘就可喝。
此方初感冒可用，感冒兩天以後不可用。
(2) 人參、川芎、甘草各三錢，混合煮滾二十分鐘就可喝，此
方下肚百病消除。

註：四季藥方是秘方，各位讀者勿輕視，看到秘方要傳世，世人病痛最可憐，
憐貧病患無藥費，無法送醫真可憐，憐貧濟世華陀翁，仙翁行善濟貧苦，
貧苦之人免藥費，藥費不拿濟貧苦，苦人病痛有救星，星光燦爛濟世苦，
苦心學道十三年，年年學道神仙教，教她看善書、學善良，善良之心感蒼
天，蒼天賜她濟世苦，苦中華陀來幫助，助她行善醫貧人。

(七) 士農工商人感冒

●中學生感冒良方

病因：當今科學發達，人們生活水準日漸提高，高舉科學，學生課業繁
忙，忙讀賢書用腦多，學生家長不知情，華陀知情降秘方。

※春天國中學生感冒良方

藥方：香蕉皮一枚、龍眼干二十粒、龍眼子二十粒壓碎，三者一同下鍋，
放三碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

※夏天國中學生感冒良方

藥方：荔枝肉三十枚，荔枝子三十粒壓碎，兩者一同下鍋，放四碗水，滾
後十分鐘就好，不可加任何東西，一次服用一碗，一服見效。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

※秋天國中學生感冒良方

藥方：葡萄干二十粒，龍眼子二十粒壓碎，人參十片，下鍋三碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

●教師感冒良方

病因：華陀仙翁關懷國家大棟樑，樑材正是各地學院、學校的教師，教師教學忠國家，國家小棟樑專賴良師來培養，辛苦教學傷力氣，許多教師常患有喉部、肺部、頭部之病痛，病痛原因來自每天勤教學，學校教師自己不知情，華陀知情降秘方。

※春天感冒良方

藥方：檸檬五片、龍眼子二十粒壓碎、龍眼干二十粒，下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

※夏天感冒良方(藥方有三種，任由選用)

藥方：(1) 桃子三粒，切成五片，桃仁三粒壓碎，下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

(2) 荔枝皮十個、荔枝肉十粒，荔枝子十粒壓碎，下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

(3) 龍眼皮二十個、龍眼肉二十粒、龍眼子二十粒壓碎，下鍋加三碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。(水菓皮須清洗乾淨，才可煮食)

※秋天感冒良方

藥方：柑皮一個、荔枝子十粒壓碎、甘蔗五寸長切段，每段分成四片，一同下鍋，放下四碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

※冬天感冒良方

藥方：香蕉皮二枚、柑皮二個、柑子三十粒壓碎，甘蔗頭五寸長切段，每段分成四片，下鍋加四碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

●公務人員感冒良方

病因：華陀仙翁關懷各地公務人員，公務人員每日勤於辦公，忠於國家。辦公時，久坐傷身體，身體內血液常受阻，受阻之部是腹部、臂部，公務人員大多不知情，華陀知情降秘方。

※春天感冒良方(秘方有兩種，任由選用)

藥方：(1) 桃仁五粒、龍眼子十粒、荔枝子十粒，三者都要壓碎，一同下鍋放下三碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

(2) 香蕉皮三枚、柑皮一個、甘蔗五寸長切段，每段再分成四片，下鍋放下四碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

※夏天感冒良方(秘方三種，任由選用)

- 藥方：(1) 桃子五粒切痕，每粒都切五痕，桃仁不必拿出來，下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。
- (2) 荔枝皮三十粒、荔枝肉十粒、荔枝子三十粒壓碎，一同下鍋放下四碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。
- (3) 龍眼三十粒、龍眼皮三十個、龍眼子三十粒壓碎，一同下鍋，放下四碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

※秋天感冒良方

藥方：柑皮三個、柑子三十粒壓碎、龍眼干二十粒，下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

※冬天感冒良方(秘方有二種，任由選用)

- 藥方：(1) 甘蔗頭五寸長，切段，每段分成四片、龍眼子三十粒壓碎、人參十片，下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，不可再加糖份，一次服用一碗，一服見效。
- (2) 楊桃二粒切片、龍眼干二十粒、龍眼子二十粒壓碎，一同下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，再加一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

●都市人感冒良方

病因：住在都市的人，夜晚常遲睡，睡眠之時常超過十二點，常有頭部不舒服的感覺，如遇感冒，肝火會上升，頭部會酸痛。

※春天感冒良方

- 藥方：(1) 甘蔗一尺長，在上午十一點吃下。
- (2) 木瓜四分之一片，在下午四點吃下。
- (3) 葡萄干茶，睡前喝下一杯。

作法：葡萄干二十粒，下鍋放下一碗半水，滾後十分鐘就好，加一些鹽。

說明：以上三方按時配合使用，連續服用三天病就好了。

※夏天感冒良方

- 藥方：(1) 葡萄二十粒，在上午十點吃下，渣不可吞下。
- (2) 葡萄二十粒，在下午四點吃下。
- (3) 蜂蜜一杯泡汽水，睡前喝下。

說明：以上三方按時配合使用，連續服用三天就好。

※秋天感冒良方

- 藥方：(1) 荔枝罐頭汁一杯，在中午一點喝下。
- (2) 葡萄罐頭汁一杯，在下午四點喝下。
- (3) 甘蔗一尺多長，睡前吃下。

說明：以上三方按時配合使用，連續服用三天就痊癒。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

※冬天感冒良方

- 藥方：(1)葡萄干二十粒，在上午十一點吃下。
(2)甘蔗一尺長，在下午四點吃下。
(3)梅干茶一杯，睡前喝下。

作法：梅干二十粒，下鍋放二碗水，滾後十分鐘就好，加一些白糖。

說明：以上三方按時配合使用，連續服用四天就能痊癒。

(八) 孕婦感冒秘方(秘方四種，任由選用)

病因：天地造物真奇妙，孕婦不可亂吃藥物，以免影響體內胎兒發育，養到不良小棟樑真正苦，苦處惱人時常見，而寫出孕婦秘方是此因。

- 藥方：(1)甘蔗頭五寸長五個，切成四片、香菜十棵，兩者一同下鍋，放下兩碗水，煎到剩下一碗左右，一服立刻見效。
(2)甘蔗頭五個、紅蘿蔔三條切橫片，兩者一同下鍋，放下三碗水，煎到剩下一碗左右，一服見效。
(3)甘蔗頭三個、蘆筍(白色的)二十支，兩者一同下鍋，放下三碗水，煎到剩下一碗左右，一服見效。
(4)紅蘿蔔一條切片、香蕉皮三枚、蘋果一個切成四塊，裡面的種子挖掉(因各種水果內的種子會傷到胎兒)，三者一同下鍋，放下三碗水，煎到剩下一碗左右，一服見效。

(九) 農人容易染患病痛

病因：農家人最勤苦，每日工作繁重，容易飢餓，飢餓時又常忍耐，到吃飯時，體內血液精力已消耗不少，日積月累常患有胃病、腰骨酸痛、手脚酸麻等病症，還好都有根治法。

※春季季節

- 藥方：(1)上午：農人出門工作，可帶一尺長的甘蔗，飢餓時可充飢。
(2)下午：農人出門工作，帶一尺長甘蔗，在四點左右吃下，可補血又充飢，又不會受苦。
(3)睡前：吃些龍眼干，可防治胃痛、骨頭酸痛。

※夏季季節

病因：夏天農人最辛苦，天氣熱，飯難吞，工作又繁重，此時有天地精造物品可消除疲勞。

一) 荔枝出產之時

- 藥方：(1)荔枝十粒，在上午十點吃下，可補血。
(2)荔枝八粒，在下午四點吃下，可充飢又補血。
(3)荔枝子茶一杯，在睡前喝一杯，可除掉骨頭酸痛。

作法：荔枝子十八粒壓碎，放下三碗水，滾後十分鐘就好，加一些白糖，就成「荔枝子茶」，只可服用一碗，喝多反而無效。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

二) 龍眼出產之時

藥方：(1)龍眼二十粒，在上午十一點吃下。

(2)龍眼二十粒，在下午四點吃下。

(3)睡前喝杯龍眼子茶，可消除長年之骨頭酸痛。

作法：龍眼子三十粒壓碎，放下四碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，就成了「龍眼子茶」。一次服用一碗，用多無效。

※秋天季節

秋天農人很繁忙，忙中身體更須保健。

藥方：(1)甘蔗一尺長，在上午十點吃下。

(2)甘蔗一尺長，在下午四點再吃一次。

(3)睡前連續食用，可預防百病之發生。

※冬天季節

冬天之時農人須進補，補品很多都是自己雙手所收穫之天地精造品，品物高貴無人知，華陀知情降秘方。

藥方：(1)蕃薯洗淨切片，不削皮，不可沾麵粉，麻油先下鍋，不可摻薑片，摻薑無效。麻油熱時放下蕃薯片，炸熟後就可食用。一次吃五片，吃多反而無效。

※注意：此方應在睡前吃下，才能夠補氣、補血、治療骨頭酸痛。

(2)紅蘿蔔洗淨切片(不削皮)，麻油先下鍋，才放下紅蘿蔔片，炸熟後就可吃，一次吃十片，吃多無效。

※注意：此方也是在睡前吃下，才可通氣、通血，患有久年骨頭酸痛的人可用此方。

(十) 咳嗽秘方

※春天時節之秘方

藥方：(1)楊桃、柑皮，梅子，三者煎茶飲，在上午十一點喝下。

作法：楊桃二粒切橫片、柑皮一個、梅子五粒，下鍋放二碗半水，煎至剩下二碗水時加些白糖，此時喝下一碗。

(2)下午二點上方剩下的一碗再熱一熱，就可再服用。連續服用三天，功效如神。

※夏天時節之秘方

藥方：楊桃茶在上午十一點喝下一碗。下午二點再喝一碗。

作法：楊桃三粒切橫片，下鍋放下三碗水，煎至剩下二碗左右，加些白糖，連續服用三天，功效如神。

※秋天時節之秘方

藥方：(1)柑皮一個、甘蔗頭五寸長(三個)切片、龍眼干二十粒，三者一同下鍋放下兩碗半水，煎至剩下二碗左右時就可以摻下些鹽，上午十一點喝下一碗，下午二點再喝下一碗，連續服用三天，功效神速。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

※冬天時節之秘方

藥方：甘蔗頭五寸長三個，切片、葡萄干三十粒、楊桃一粒切橫片，三者一同下鍋放下三碗水，煎至剩下二碗左右。上午十一點喝下一碗，下午二點再喝下一碗，但須要再熱一熱，效力比較強，連續服用三天功效神奇。

(十一) 氣喘妙方

一) 中年人之妙方

藥方：人參五片、龍眼干二十粒、金桔干五粒、下鍋放下一碗半水，用文火慢慢煎，待滾後五分鐘就可服用，其功效神奇。

二) 老年人之妙方

藥方：人參五片、金桔干二粒、香菇三朵，下鍋用文火煎，下三碗水，煎至一碗左右服用。

三) 少年人之妙方

藥方：檸檬半個切片、楊桃三粒切片、香菇三朵，下鍋放三碗水，煎至一碗左右，摻些白糖服用。

時間：下午三點服下，連續服用三天就好。

(十二) 肺結核驗方

病因：患有肺病、肺結核的人，大多與前世因果有關，皆因前世放火、殺人、盜取不義之財，患有此病者，須多助印善書雜誌，補前世之過，才用秘方，其功效也神奇靈驗。

藥方：鍋仔菜二十棵，洗淨下鍋放下三碗水，煎至一碗左右，摻些鹽。

說明：(1) 上午十點半服下，連續服用五天。

(2) 五天以後，再用香菇五朵，洗淨下鍋，放下一碗半水，至一碗左右，摻些鹽，時間定在上午十點半服下，連續服用五天。

(3) 五天以後，金針十支、香菇五朵切絲、香菜五棵、紅蘿蔔半條切絲，炒花生油，可摻些鹽、味素，時間也定在上午十點半吃下，連續服用十天，其功效如神。

作法：花生油下鍋，香菇炒熟，盛在碗中待用，然後用文火炒紅蘿蔔，不可加水，以防水份蒸發，營養散掉。一直炒到軟熟才下香菇、金針(金針須先泡水)，最後下香菜、鹽少許，此藥方吃下，其味甚佳，普通也可當菜肴佐餐。

(十三) 胃炎良方

病因：普通患有胃炎之人，大都與肝部有關連，治療之前必須要降肝火，後再治胃炎，才能根治。

藥方：(1) 楊桃半粒沾些甘草粉、鹽、糖，在上午十點吃下，渣不可吞下。

(2) 甘蔗，五寸長，在下午兩點吃下。

(3) 木瓜四分之一片，沾些甘草粉，晚上九點吃下。

以上三種水果，按時使用，連續服用五天就好，忌吃魚類、豆類、薑。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(十四) 胃痛、胃漲良方

病因：患有此種苦病的人，大多是與前世因果有關，依敝人過去之經驗，我的手一碰到病患小指時，自有救命救命之聲從病患身上發出，言他前世欠我錢銀沒有還我，要纏他幾月或是幾年，均按照錢數計算。前世欠人錢財越多，今世受苦的期數也越長，患者如看到此書，可雙手合掌向蒼天叩求，我某某前世若有欠人錢財不還，叩請蒼天賜我解冤，病好之後，助印善書補過，這樣吃下秘方才有靈驗。

藥方：(1)甘草十片、楊桃一粒切片，下鍋放下一碗半水，煎茶至一碗左右，喝下半碗就可以。上午十點吃下。

(2)梅干一粒。(普通餅店就可買到)下午二點吃下。

(3)木瓜四分之一片。(木瓜不可選太大的)晚上九點吃下。

注意：以上三種秘方，按時配合使用，並忌吃花生、肉類。

(十五) 胃部出血良方

病因：普通人患有胃出血之因，大多是中午飢餓過度，連續有六年時，已到無力忍飢、胃壁已經很薄了，此時遇到勞累過度、還是吃到刺激性的食物，就會有胃出血的病症，此症有根治的藥方。

藥方：(1)木瓜汁半碗，下午二點吃下。

作法：木瓜還未成熟的，大概像鵝蛋大的木瓜，洗淨搗汁，加些白糖。

(2)高麗菜汁半碗，晚上九點吃下。

作法：高麗菜洗淨、搗汁，加些蜂蜜。(高麗菜須用鹽洗才免農藥之憂)。

注意：以上兩方按時配合使用，連續服用十天，十天以後休息五天，五天後再繼續服十天，就可根治，此方已多人皆服用好。

(十六) 胃下垂驗方

病因：患有此症的人非常痛苦，起因來自晚餐前飢餓過度，以致胃部機能退化，無力吸收營養，日積月累造成胃下垂，此症根治有驗方。

藥方：(1)西洋參粉一小茶匙(粉光)，用開水在下午二點服下。

(2)糙米汁半碗煮香菇，在晚上九點吃下。

作法：糙米半碗泡水六個鐘頭左右，然後用果汁機打攪成糙米汁，香菇三朵切小絲下鍋，放下一些水，煮熟以後倒入糙米汁攪拌成糊狀，加些白糖、鹽，吃下半碗就可以，不可吃太多，連續服用二十天，此方已多人服用好。

說明：以上兩方，按時配合使用。

(十七) 消化不良奇方

病因：患有此症之人大多是小孩，小孩不能控制飲食，常常吃過多的糖果、餅乾、青果以致消化器官過度繁忙，而致消化不良。此症良方吃下無副作用。

藥方：(1)梅子茶半碗(梅干裡面的種子)。在下午二點喝下。

作法：梅干三十粒剝棄外皮，再將梅子下鍋放下一碗半水，滾十分鐘就好，滲下些白糖。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

- (2) 梅干一粒，梅干有很多種，有甜的、有滲甘草的、有鹹的。吃下有滲甘草比較有效，其次是鹹的。在晚上九點吃下。

說明：以上二方，按時配合使用。

(十八) 胃潰瘍秘方

病因：患有此症的人，大多是夏天時喝過多的冰水、涼水、及冰涼水果所引起。連續在夏天吃過量的冷凍物有五年時，胃的機能就有退化的現象，以致血氣不通，淤積於胃部，而成胃潰瘍。筆者自從與華陀結緣以來，已有七年不吃冰箱內之物，普通人上午十一點至下午四點之內，吃下冰、涼水、冷凍水果，在適當的分量下，不會傷到身體各部門。若是在血氣不旺之時辰吃下冰果，則百害無益，有些患上癌症之人，可能吃到冰涼之物所造成。

治療胃潰瘍第一步必須找醫師診斷，醫師確定是胃潰瘍時，華陀秘方可與西醫配合治療。

藥方：(1)木瓜八分之一。(一粒木瓜分成八片，吃下一片就可以。)在上午十點吃下。

(2)荔枝汁三湯匙左右。(普通市面上所賣的罐頭就可以)在下午二點吃下。

(3)櫻桃一粒、櫻桃汁一湯匙。(罐頭裝就可以)在晚上九點吃下。

說明：以上三方，按時配合使用，連續服用十天，其功效神奇。

(十九) 十二指腸潰瘍秘方

病因：患有此症之人大多暴飲暴食，有時又飢餓過度，以致傷到十二指腸壁，此症醫法須與西醫合作，效力才更迅速。以下三種秘方同時使用。

藥方：(1)櫻桃一粒、櫻桃汁一匙，在午十點吃下。

(2)木瓜八分之一片，在下午二點吃下。

(3)荔枝一粒、荔枝汁一湯匙。(可用罐頭裝的)在晚上九點吃下。

說明：以上三方按時配合使用，連續十天，功效靈驗。

(二十) 公務人員的胃腸病方

病因：公務人員每天久坐辦公室，久坐之人其血氣時常累積於腹部，故公務人員常患胃悶、胃痛、消化不良、便秘等症狀。以下三種秘方同時使用。

藥方：(1)楊桃半粒，渣不可吞下，在上午十點吃下。

(2)梅干二粒，在下午二點吃下。

(3)香菇三朵，以花生油炒紅蘿蔔半條，加些香菜，在晚上九點吃下。

說明：以上三方按時配合使用，連續服用五天。此方公務人員可以半個月吃一次，一次須要連續五天，這是保胃健腸之良方。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(二十一) 一般有損害胃腸之青菓

天地造物養群生，生存天地間之植物，物質繁多，品質也各異，各有作用，有些酸素、維生素、抗生素過多之青果，有時可取用做特效藥方，有時也能傷到體內細胞的組織，所以吃青果也要慎重選擇。

- (1)李子：每年剛上市之李子，不可多吃。要吃李子，須注意不可在下午三點以後吃，否則會傷胃腸，胃腸之壁會被其成份割薄。若是用在中午則可當消炎處方。用之得法，則百益無害，最好吃李子加上蜂蜜才無副作用。
- (2)檸檬：檸檬不宜多吃，吃下過多的檸檬，胃腸之壁會日漸薄弱，以致引起胃出血，十二指腸出血之憂。檸檬治療肥胖之症，的確有效，可是每個星期只可用一次，持之有恆，許多過胖的人都苗條了許多，皆言檸檬真妙。

(二十二) 慢性盲腸炎秘方

病因：普通患上盲腸炎之症，大多來自因果，重的必須開刀，較輕的例如慢性盲腸炎，可以不開刀用藥物治療，其發病期間必須「發願行善」，病癒以後行善補前世之過，這樣吃下秘方非常有靈驗。以下三種秘方同時使用。

藥方：(1)梅干一粒，在上午十點吃下。

(2)楊桃半粒，沾些甘草粉，渣不可吞下，在下午二點吃下。

(3)甘草茶半碗，在晚上九點喝下。

作法：甘草三十片，下鍋放下一碗半水，煎到一碗左右，摻些鹽、白糖。連續服用五天可治癒。

說明：以上三方按時配合使用。

(二十三) 成人上吐下瀉秘方

藥方：高麗菜、梅子(梅干內種子)五粒、柑皮半個。

作法：高麗菜搗碎取汁約半碗左右，然後放下梅子五粒，柑皮用滾熱水溫熱，一服見效。此方吃下有副作用，可能傷到心臟，病好之後會感覺心臟無力、身體疲倦。吃下此方五個鐘頭以後，須再服用人參十片，龍眼干二十粒，放在杯子用熱開水沖下，五分鐘後可以服用。

(二十四) 治下痢良方

藥方：(1)蕃石榴兩個，越成熟越好，去子，然後加一些冷開水，用果汁機壓汁飲用，功效神速。

(2)木瓜一個，切成四片，吃一片就可，過多無效，治下痢有奇效。老年人不可用。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(二十五) 肝硬化秘方

病因：世人每日勞累，有的工廠日夜不停做工，工人輪到夜班最是苦，在該休息時不休息，一天二十四小時，有日夜之分，夜間該是人們休息與安眠的時候，也是天生自然的。可是科學的進步，晚間有電燈代替，已不像從前日出而作，日入而息，一但入夜，人們都上床安眠，很快的把一天的疲勞消除乾淨。治療肝病以不同病因，作不同方法醫治。

第一種病因：現在做生意的、做夜工的，往往都非常的遲睡，按理血液循環每天清晨三點血液一定要循環到肝部，若是遲睡的人，到了清晨三點鐘時血液無力循環到肝部，日積月累肝火積高而成了肝部硬化。

藥方：葡萄干三十粒，上午十點吃下。

吃法：服用葡萄干以前必須先喝下半杯汽水，汽水服用後再吃三十粒葡萄干。晚上十點吃下一瓶硫克肝口服液，兩者連續服用十天，有奇特的功效。

第二種病因：是不如意心事重重，受到強烈的刺激，不能安眠所引起。

藥方：(1)木瓜二分之一，沾些蜂蜜，在上午十點吃下。

(2)盧筍汁一碗泡些蜂蜜，於晚上十點吃下。

兩者連續服用十天，功效神奇。

第三種病因：是悲傷過度，流出大量眼淚所引起。

藥方：(1)葡萄新鮮的三十粒，在上午十點吃下，渣不可吞下，若無新鮮葡萄時，可買葡萄罐頭代替(只可喝葡萄果汁，粒子不可吃下)。

(2)梅干子茶泡蜂蜜，在晚上十點吃下。

作法：梅干十五粒泡熱水，剝去外皮，剩下種子下鍋放下三碗水煎到剩下一碗左右，待涼之後，摻些蜂蜜。

說明：以上二方按時配合使用，連續服用十天，有奇特的功效。

第四種病因：是好飲酒，酒精吸到肝部，此種肝硬化很難治療，患有此病因的，每天睡到半夜會感到強烈的口渴，必須起來喝杯冷開水，才會感到舒服。

藥方：(1)烏龍茶兩碗泡蜂蜜(茶須等涼後才能摻入蜂蜜)，在上午十點喝下。

(2)硫克肝口服液一瓶，在下午四點喝下。

(3)葡萄汁一碗(葡萄罐頭就可以)，在晚上十點喝下。

說明：以上二方按時配合使用，連續服用十五天，有想不到之功效。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(二十六) 胆結石驗方

病因：普通人體內會結石，大都與水質和每天所吃的食物有相當的連帶關係，常吃豆腐干的人，必須多吃花生油，才能溶解石膏粉而消化掉。其次是水質中含有石灰質地方，那地方體內結石的也多，華陀降此藥方是天數。

藥方：取梅干五十粒(餅店、蜜餞行皆有售)，剝去外皮，取用裡面的種子，下鍋放下三碗水，煎至一碗左右， 摻些白糖。

時間：下午三點喝下。

注意：晚上十點須吃下桃五粒，作為補血物品。連續服用五天，停十天後再服五天，其藥效真妙。梅子是酸性，可以溶解化石，也有破血作用，故晚間須食下補血之藥方，才可相互理病，以達到治療效果，而無副作用發生。

(二十七) 貧血患者秘方

病因：普通人每日操勞，若是不注意飲食，營養失調，容易患上貧血，貧血之人容易招百病。故而每日適當的休息，營養的調劑是非常重要的。

藥方：(1)楊桃一粒沾蜂蜜，下午四時左右吃下。楊桃含有多量的鐵質，故此時吃下能補血。

(2)荔枝二十粒，在下午四點吃下。渣不可吞下，渣不吞下才能夠補血，古人造字藏真機，荔字細看兩個十字、三個力，正是蒼天慈悲製造出此種精華品真有力，外皮是紅色，青紅色的也有，也是代表力壯補血之用。

(3)龍眼三十粒，在下午四點左右吃下，渣不可吞下才有效。龍眼樹站在山上觀千里，故而龍眼進入人體中也能管到體內各大小部門筋處。但是上午十點左右必先飲下龍眼種子茶。

(4)龍眼種子茶，在上午十點左右飲下。

作法：龍眼種子三十粒，加兩碗水置於鍋內，滾後五分鐘就好，摻些白糖，服下可清肝火。龍眼在下午四點左右才能生效，又無副作用。許多人不知吃法，往往吃下龍眼後肝火上升，以致引起不良後果，素食的人龍眼是最好的補品。

(5)甘蔗一尺左右，在下午四時左右吃下，可以補血。但是補血的部份是在甘蔗頭兩尺左右部分那段才能夠補血之用，中部以上部分不能生效。

以上五種菜類是天地精造的四季補品，平時常用也能解除疲勞，貧血的人可連續服十天，功效神奇。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(二十八) 四季治療糖尿病良方

※春天治療糖尿病良方

藥方：木瓜子一百粒、龍眼子五十粒壓碎、荔枝子五十粒壓碎，一同下鍋放下碗四水，滾後十分鐘就好，摻一些鹽。

時間：下午五點服用一碗，晚上十一點再服用一碗，連續服用十天後，去醫院檢查是否較好、病情減輕？如已好一點，停十天後，再繼續服用十天就好。

※夏天治療糖尿病良方

藥方：楊桃子三十粒、柑子三十粒、荔枝子三十粒，三者都要壓碎，下鍋放下四碗水，滾後十分鐘就好，摻一些鹽。

時間：下午四點半服用一碗，晚上十點服用一碗，連續服用十天後，停止服用，再去醫院檢查病情是否減輕？如好一點，十天後再續服用十天就好。

※秋天治療糖尿病良方

藥方：柑皮三個、紅蘿蔔三條洗淨切片，不可削皮、龍眼子五十粒壓碎，一同下鍋放五碗水，滾後十分鐘，加一些鹽就好。

時間：下午五點、晚上十一點各服用一碗，連續服用十天，再去醫院檢查，如果較好，停用十天後，再繼續服用十天就好。

※冬天治療糖尿病良方

藥方：苦瓜子三十粒、柑子三十粒，楊桃子三十粒，三者都要壓碎，一同下鍋放下四碗水，滾後十分鐘就好，加一些鹽。

時間：下午五點、晚上十一點各服用一碗，連續服用十天，再去醫院檢查病情是否減輕？如果較好，停十天後，再繼續服用十天就好。

注意：患糖尿病者忌吃梨子、柑、桔、蕃茄、糖份。

(二十九) 膀胱發炎驗方

藥方：梅干五粒、檸檬半個切片、楊桃二粒切片，下鍋放下二碗半水煎至一碗左右，摻些白糖。

時間：下午五點服下，連續服用五天，此方無副作用，其功效神奇。

(三十) 尿道發炎驗方

藥方：梅干兩粒、在下午五點先含一粒，其次再含一粒，連續服用三天，其功效神奇靈驗。

(三十一) 胖人減肥良方

病因：大部分肥胖的人，體內脂肪也多，過多的脂肪會阻血液之通行，而增加了心臟的壓力，故而過分肥胖的人常患有心臟病。

秘方是用「檸檬」，但是檸檬的用法也須用得當才能生效，若是用法不當也會傷害內臟。檸檬如掃把，可掃除體內障礙物，但是用法不當時會傷到胃腸、十二指腸，最近時常看到胃出血、十二指腸出血，可能常吃到有害健康之化學食物、或檸檬冰所造成。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

藥方：檸檬一個，切片，下鍋放下三碗水，待滾後十分鐘，摻下白糖。(檸檬子不可拿掉)

時間：中午飯後喝一碗，其餘時間不可應用，一個星期只能服用一次，如果體胖之人每個星期服用一次，對肥胖身體有很大的幫助。

(三十二) 手、腳酸麻有藥方

藥方：人參五片、甘草五片、龍眼干二十粒，泡一碗熱開水，待出味後服用。

說明：(1)手部酸麻，時間定在下午二點服下此方，連續服用五天，其功效如神。

(2)腳部酸麻，時間定在下午五點左右，服下藥方，連續服用五天，功效神奇。

(三十三) 雙手酸痛妙方

病因：人們每日靠著雙手操勞，過份疲勞積痛因，治療雙手之藥方是櫻桃。

藥方：櫻桃五粒，在下二點吃下，連續服用五天。(櫻桃可用罐頭裝的)。

(三十四) 學生酸痛秘方

病因：最近幾年來，學生升學競爭激烈，課業又繁忙，每人都想爭取到好學校研究更深的學問，學問取來身體也受積壓，大多數學生疏忽營養，尤其在早餐匆匆忙忙準備上學、趕車，而簡單吃下早餐，有的甚至來不及吃飯，到了學校又須用腦力，腦力運用須體內營養來補充，因為早餐吃不足量的養分，一到十點左右常常飢餓過度，以致氣力衰弱，學生常常筋骨酸痛。

一). 必須先清除肝火，功課繁多，遇到考試期有的常用功到深夜，日積月累熬成肝火暗侵。

清除肝火之藥方：上午十點吃下葡萄干二十粒，睡前吃下楊桃一粒沾蜂蜜，葡萄干與楊桃連續服用五天，肝火大致都可清除。

二). 必須進補腦之食品，補腦食品以素類較能吸收。

補腦之藥方：(1) 白木耳煮湯，摻些白糖。睡前吃一碗，連續服用五天，可以彌補用腦過度。

(2) 皇帝豆(又名菜豆)十五粒，糙米半碗，兩者一同下鍋煮成粥，摻些白糖，睡前吃一碗。連續服用五天，對於補腦有奇特之效。

三). 直接治療酸痛之處。

藥方：楊桃茶一碗，下午五點吃下。

作法：楊桃三粒，切橫片，下鍋放下三碗水，煎到剩下兩碗左右，此時服用一碗。

晚上十點：上方之茶再熱一熱就可服用。連續服用十天，功效如神。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(三十五) 風濕痛秘方

世人每日勞累積病因，病因很多，有的是飢餓過度，每日失去基本體力，日積月累傷到筋骨所引起。有的是營養過剩，體內油脂過多，阻止血液循環所引起。有的是營養不平均，血氣不足，上氣不接下氣所引起。有的是先天體力不足，在母親體內沒有充足的營養所引起。這是孕婦懷胎時間時常嘔吐，以致影響胎兒，故而有先天體力不足。此種病因須要長期的治療才能收效，至少須要五個月的期間。

還有一種風濕痛須要用靈療法才能收效，這是佛家所說的因果病，得到此種因果病的人，大都前世好色，虧了那條正義道，患者必須多多行善彌補前世之過，這樣吃下秘方非常的靈驗。

※春天之時節秘方

藥方：(1)楊桃茶一碗，下午五點吃。

作法：楊桃五粒切橫片，下鍋放下三碗水，煎到剩下兩碗左右，加些糖。

(2)上方之茶再熱一熱，於晚上十點再服下一碗，連續服用五天，功效神速，如果服用兩天沒有好轉，可能是因果所牽累，此時患者可雙手合掌，向蒼天叩求，我某某用到秘方無效，前世若有做錯，叩求蒼天開恩赦罪，以後行功補前世之過錯，再繼續服用秘方，可漸收效的。

※夏天時節秘方

藥方：(1)龍眼茶一碗，在晚上五點喝下。

作法：新鮮龍眼五十粒，去皮，下鍋放下三碗水，煎到剩下兩碗左右。

(2)上方之茶再熱一熱，於晚上十點再喝一碗。連續服用五天，功效如神。

※秋天時節秘方

藥方：(1)楊桃五粒切橫片、梅干子五粒、龍眼干二十粒，三者一同下鍋，放下三碗水，用文火煎到剩下兩碗左右，在下午五點喝下。

(2)上方之茶，再熱一熱，於晚上十點再喝下一碗，連續服用五天，功效神奇。

※冬天時節秘方

藥方：(1)梅干子三十粒(用開水泡一下，然後去皮待用)、葡萄干三十粒、楊桃一粒，切橫片，柑仔子十粒(橘子裡面的種子)。四者一同下鍋，放下三碗半水，煎到剩下兩碗，在下午五點服下一碗。

(2)上方之茶，再熱一熱，於晚上十點再喝一碗，連續服用五天，此方功效真靈驗。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(三十六) 婦女風濕痛秘方(兩種秘方，任由選用)

藥方：(1)香菇三朵切絲、花菜半碗左右(白種的才有效)、九層塔花十朵，炒花生油，睡前吃下此方，連續服用此方五天，有神奇之功效。

(2)香菇三朵切絲、金針十支、蕃薯切小塊半碗、香菜五棵，炒花生油，可摻些味精及鹽少許，睡前吃下此方，連續服用五天，功效神奇。

以上兩種秘方四季皆可服用。

(三十七) 治癢良方(兩種秘方，任由選用)

適應症：香港腳、水蟲傷、濕疹、無名之癢、任何癢症都適合。

藥方：(1)芋葉一葉。(芋葉有毒素，以毒攻毒最有效)

用法：摘芋葉之時，在中午時間摘取，直接擦在患部。(因為早晨、傍晚芋葉有水份，水份存在不能攻毒，失去效能。)

(2)枇杷葉三葉。

用法：中午去摘，摘後直接擦於患部。(本省各地普遍有種枇杷，故而選出枇杷葉，還有許多秘方，本省不多見，故只寫出兩種秘方)

(三十八) 食物中毒秘方(三種秘方，任由選用)

藥方：(1)香菇十朵，洗淨下鍋放下二碗水煎茶，煎到剩下一碗左右，一服見效。

(2)桃子五粒切痕(大約五痕左右)，下鍋放下二碗水煎到剩下一碗左右，加些白糖，一服見效。

(3)荔枝的種子(新鮮的)二十粒，每粒切成二塊，下鍋放下兩碗水，煎到剩下一碗左右，摻些糖，一服見效。

注意：以上三種藥方孕婦不可使用。

(三十九) 便秘良方(三種秘方，任由選用)

藥方：(1)蕃薯半條切塊、香菇三朵切絲、香菜二十棵，用花生油炒之，可加鹽、味素。此方可口又靈驗。

時間：定在早晨未吃飯之前吃下，連續服用五天。

(2)香蕉二枚，沾些甘草粉。

時間：定在下午二點左右服用，連續服用五天，功效如神。

(3)楊桃三粒切片、葡萄干三十粒、甘草三十片，下鍋放下三碗水左右，煎至一碗左右，加些白糖。

時間：定在晚上十點服用，連續服用五天，其功效如神。

注意：三種藥方任人選用，不可在一天之內三種藥方同時使用。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(四十) 外痔、內痔奇方(兩種秘方，任由選用)

藥方：(1) 割鼻草洗淨切碎，用花生油炒之，用文火炒二十分鐘才可吃，此方吃下不可吃任何東西。

用法：飯後兩點鐘才可服用，服用此方經過兩點鐘才可以吃飯。

注意：割鼻草，要炒花生油，不可摻鹽及任何東西，並忌吃葱。

(2) 每天吃葡萄干三十粒，還要多運動。

時間：定在下午四點，連續服用一個月可根治。

(四十一) 癌症秘方

最近幾年來科學發達，已登上月球，華陀仙翁醫病更為新奇，為達到救世之心而降下秘方，秘方降在善人手，人手扶出絕症的秘方，病者試用可以少花錢。

善人扶筆真正苦，苦心學道十一年，年年學道不如意，意求神仙來濟苦，苦苦要求華陀降秘方，秘方降下為濟世，絕對不敢來賺錢。

華陀秘方第一救絕症，絕症實在真痛苦，痛苦之病多花錢，花錢最後也是無效果。

善人扶筆實在真苦，因為要參禪練氣學氣功，氣功多痛苦，痛苦人生似苦海，苦海之上有慈航，慈航普渡眾生活。

各地鸞堂林立，處處造天梯，天梯就是教人行善修道上天庭。聖德堂的聖筆楊生，先後著作「地獄遊記、天堂遊記」兩本寶書，就是教人不要去地獄，要修善往天堂，華陀秘方也是教人去病苦得快樂，以便安心修大道。

善人問華陀仙翁，現在世上有許多絕症，無法醫治，不知華陀有何妙方？

華陀仙翁曰：「凡世人有何痛苦，吾都有妙方可醫治。」

善人再問：「癌症不知有何妙方可醫治呢？」

華陀仙翁曰：「此病可根治，這是日月操勞過度，營養不足，每天消耗體力而不補充營養，養份失掉，體內機能無法照常循環，新陳代謝排出體內廢物，廢物積多在何處就成何種癌，癌症還有很多，多是世人不知情，華陀知情降秘方。」

※ 喉癌秘方

病因：積因大都是平時感冒無根治，一次又一次的累積，操勞過度沒有休息，疲勞日積成病因，因而積勞過度傷到喉骨，喉骨成傷醫生說是癌症，此症便稱為喉癌。喉癌醫法不簡單，單方有三種，任人選用。

藥方：(1) 白肉豆根五兩，洗淨下鍋，放下十碗水，煮滾以後用文火煮一點鐘就可喝，一天喝兩次。

時間：定在上午十一點左右，因為這時血液循環至喉間，此時喝下才有效。晚間十一點半左右喝一次，此時血液循環也是到喉間，此時喝下效力才能增強(每次喝一碗)。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(2)葡萄根五兩，洗淨下鍋，放下八碗水，煮滾以後用文火，滾後四十分鐘就可喝。

時間：與前者相同。

(3)龍眼根五兩，煮法與(1)相同。

時間：與前者相同。

※ 肝癌秘方

病因：此病大多是日月勞苦所積，商人與勞動者比較容易得此病。此病秘方有一種。

藥方：白肉豆根八兩、人參二錢，下鍋放十一碗水，煮滾後用文火煮四十分鐘以後就可喝。(喝法與時間照血液循環之理來配合何才能收效)。

時間：如果是夏天，上午九點喝一次，晚上九點喝一次。冬天上午九點半喝一次，晚上十點半喝一次。(這是因為冬天血液循環比較慢，故而有此之分)。

※ 胃癌秘方

病因：此病是日月操勞，飢餓過度就不感覺餓，而且營養不足之人，才會得此病。此病最難醫，秘方有一種。

藥方：白肉豆仁十兩磨粉、麵粉半碗，配合白肉豆粉，一碗半水下鍋煮熟就可吃。

時間：定在上午八點左右吃下(吃此方以前三點鐘不可吃下任何東西，效力才可收)。及晚上八點左右再服一次(每次吃後要躺在床上不可動)。

※ 子宮癌秘方

病因：此病都是中年婦人佔多數，因為婦人多勞苦，勞苦之身又無營養之補充，或因常墮胎、房慾過度，損害子宮也會成癌症。以下五種秘方，任由選用。

藥方：(1)馬鈴薯半斤，不可削皮，洗淨壓汁喝，每天吃五次，一次喝一碗。

時間：定在上午八點半、十點半，下午一點半、四點半各喝一次，睡前再喝一次。

(2)鷄屎藤半斤，壓汁喝。每天吃五次，時間與前相同。

(3)金針菜半斤，壓汁喝。每天吃五次，時間與前相同。

(4)未成熟木瓜，像鴨蛋大之木瓜半斤，壓汁喝，每天喝五次，時間與前相同。

(5)未成熟鳳梨，像碗一般大之鳳梨，皮削掉，煮滾就可喝，一次煮一個，下鍋放兩碗水，煮滾十五分就可喝，用烈火比較好，每天吃五次，時間與前相同。

華陀菜秘方(附:觀音治病秘方)

(四十二) 素食產婦菜單

許多家庭真慈悲，慈悲之心不殺生，有的婦女產後坐月子，不知用什麼素食營養來補身體，體力不壯也難育出小棟樑。華陀特賜天靈秤在筆者手中，天靈秤運用自如，能秤出天地精造各種菜類、穀類、果類之營養價值，而揮出各種菜類混合煮食，製造營養物品，澤惠社會。

素食菜單分季節

※正月產婦菜單

新春佳節過後之產婦，宜吃金針、香菇、紅蘿蔔、芥藍菜、菠菜、菜豆(又名黃帝豆)、豌豆、冬粉、鍋仔菜、結頭菜。禁吃之菜類、果類：梨子、柑、柳丁、木瓜、蕃茄、白菜、高麗菜、芹菜。遇此季節之產婦，三天後必進麻油，有補氣之功，促進新陳代謝，故而產婦都須要用麻油。

- 1). 菜單：菜豆三十粒左右、香菇五朵切絲、紅蘿蔔兩條切塊、豆鷄一個切塊。

作法：麻油先下鍋，放下香菇略炒一下，然後放下紅蘿蔔炒，炒三分鐘左右，添小豆鷄、菜豆、及適量的清水，煮滾後改用文火慢慢煮，直到紅蘿蔔熟軟就可上桌。

此道菜肴並不亞於葷食者的土鷄湯，各位讀者可試試看。多年的風濕病也可用此道菜治療。不過須要注意，此道菜不宜用在早晨，普通人最宜用在晚餐，保證食用五天，精力健壯無比，服用者須注意這是補品，不宜連用五天以上。

- 2). 菜單：香菇十朵切片、冬粉一把、金針三十支、結頭菜切絲、香菜少許。

作法：麻油下鍋待熱時，放下香菇炒香，再下結頭菜絲炒三分鐘左右，再加些水，水滾後再放下金針、冬粉，可再摻些味素、鹽、盛起之前才摻下香菜，這是一道菜湯，有壯子宮之效用，平常之人也可常常食用，能治療腰酸背痛、白帶、一舉數用，其妙無比。

●產婦經過半月以後宜吃補心、補四肢之物品，可用下列菜單。

- (1) 菜單：白木耳、豌豆、馬鈴薯、香菇、香菜、麻油。

作法：白木耳泡水、馬鈴薯切絲、香菇切絲(煮前須泡水)。先下麻油待熱時，放下馬鈴薯一直炒，炒到馬鈴薯熟透時，先盛在盤子待用，然後加些麻油，放下香菇炒幾下，再放下白木耳，洒下適量的水，炒熟時再下豌豆，摻下香菜、味素及鹽少許，最後再將炒熟之馬鈴薯放下炒幾下就可上桌，此道菜可壯心、補體力之用。

- (2) 菜單：龍眼干、薑片、米酒、麻油。

作法：龍眼干半碗多左右、薑片五片、米酒五湯匙。麻油先下鍋，待熱後下薑片，再放下龍眼干炒幾下，再添下米酒。此方是壯筋骨之用，宜在下午五點左右吃下，可以壯產婦之筋骨。

注意：有感冒時不宜吃此方，普通人在正月時也可服用此方做為補品。四十歲以上者不可用。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(3)菜單：西洋參十片、糙米(要煮以前須浸熱開水)、花生仁三十粒、紅蘿蔔切絲。

作法：花生油先下鍋，待油熱後放下紅蘿蔔絲炒五分鐘左右，盛起備用。糙米、西洋參、花生仁一起下鍋，放下適量的水，待滾後再放下炒好的紅蘿蔔絲，滾到將熟時，須用文火慢慢的煮，煮到糙米熟透時就可以摻些味素及鹽。

此道佳品不亞於三隻土鷄的營養，不僅產婦好用，一般人要吃此佳品，不妨試試看，在正月期間真妙用。

※二月產婦菜單

二月天氣冷熱不定，有時產婦難適應，大部份產婦都會口澀、口渴、口熱等現象。此時宜吃些潤肝之物品。

1). 菜單：宜多吃甘蔗、楊桃、蘋果等水果。以外的水果不宜多吃。

2). 菜單：香菇十朵、花菜、香菜、金針三十支，炒花生油。

作法：把香菇切片，花生油下鍋，待油熱後放下香菇炒幾下，再放下花菜，金針及適量的水，炒至花菜熟時，再添下香菜，然後放下味素及鹽。此道菜有滋潤肝部之用，可以解渴，除掉口內不舒服之妙用。

3. 菜單：肝臟滋潤以後，宜吃補類之物品，可用蕃薯半條切成小塊、香菇五朵切絲，炒麻油。

作法：麻油先下鍋，待熱後放下香菇炒幾下，再下蕃薯，洒些水，炒至蕃薯熟透，可摻下味素、鹽，可口美味。可壯子宮、腰骨、筋脈。普通人也可試試看，婦人有白帶之症可用此方，用此方之人須先清肝火，才可服用，用後功效神奇。

注意：平時脾氣暴躁之人，不宜用此方，因時常發脾氣，肝火一定旺盛，故不宜用此方。

☆半個月以後，宜吃之物品：

4). 菜單：豆鷄一隻切塊、四物湯一名帖(中藥房買)、香菇十朵(不必切開)、紅蘿蔔半條切塊、花生油。

作法：花生油下鍋，待熱後放下紅蘿蔔炒十分鐘左右，盛起待用。然後香菇、四物，豆鷄、紅蘿蔔一起下鍋，放下適量的水，加些米酒，鍋蓋封密，用燉之法，大約一點鐘左右就可上桌。此道菜能促進奶水充足，小孩健壯，沒有給孩子吃奶的產婦不宜用，此道菜單，用後心胸有阻塞之感，普通人不宜用。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

※三月產婦菜單

生產後，先用下列菜單：

- 1). 菜單：香菇十朵切片、花生仁二十粒、金針二十支、紅蘿蔔一條切塊、鍋仔菜少許，煮麻油。

作法：麻油先下鍋，待油熱後放下香菇炒幾下，再放下花生仁、紅蘿蔔炒十分鐘左右，添下適量的水，待滾後改用文火慢慢煮，煮至紅蘿蔔熟軟以後再放下鍋仔菜，摻下些味素、鹽就可上桌，此道菜有豐富的營養，不亞於一隻土雞的營養，普遍人也可服食。

- 2). 菜單：鍋仔菜、白木耳、黃豆，炒麻油。

作法：白木耳、黃豆在炒以前須先泡水，麻油先下鍋，待油熱後先放下黃豆炒三分鐘左右，再放下白木耳洒些水，炒十分鐘左右，再摻下鍋仔菜炒幾下，摻下味素及鹽，此道菜營養豐富，促進奶水充足，平常人也可運用，可以補腦益氣。

※半個月以後，宜吃下列強身之物品：

- 3). 菜單：香菇十朵、馬鈴薯一條、薑一小塊、金針三十支、蓮子三十粒、麻油。

作法：麻油先下鍋，待油熱後放下馬鈴薯炒，炒十分鐘左右然後盛起，香菇不必切開，與蓮子、金針、薑搗碎，一齊下鍋，並放下適量水，待滾後用文火慢慢煮，煮至蓮子熟透，摻下味素及鹽、就可上桌。此道菜有強心、強身之作用，極富營養，平常人也可用。

※四月產婦菜單

生產後，先用下列菜單：

菜單：四月產婦適逢桃子盛產期，此時每天可吃二粒桃子，連續吃一個月，保證身體健美又苗條，保持原來的身段。

吃法：桃子洗淨、切片，加些蜂蜜，慢慢吃，上午十點吃下一粒，媽媽孩子皆健壯。

注意：菜單可以隨便取用，不過有一原則。除了吃桃子以外，不可再吃別種水果。

禁吃之菜類：茄子、菜瓜(絲瓜)、白菜、苦瓜。

※五月產婦菜單

生產後，先用下列菜單：

- 1). 菜單：五月產婦適逢荔枝盛期，荔枝細看之下，荔字雙十之下有三個力，可見荔枝是非常有力量的果品，品嚐荔枝也須要得法，若是運用得法，勝過吃下人參、西洋參等大補品，筆者特叩請蒼天，地母娘娘特賜寫此方。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

吃法：第一次要吃荔枝時，荔枝十粒，用鹽水洗淨，然後剝皮，再把剩下果肉，果子三者一同下鍋放下三碗水左右，煎至一碗之份量，摻些白糖，連續服用五天，一天喝一次，時間定在下午四時左右。

- 2). 菜單：五天以後，可以每日吃荔枝，渣不可吞下。上午十點吃下五粒，下午四點吃下五粒，晚上十點吃下二粒，吃到滿月，最後一天須要跪下感謝蒼天、地母娘娘。

五月產婦用到此方身體強壯無比，可是須要感謝天地恩，須要時常助印善書，才能保持永遠健美。

禁吃：不宜吃別類水果及絲瓜(菜瓜)、茄子、苦瓜、酸菜、醃漬菜類。

※六月產婦菜單

生產後，可先用下列菜單：

- 1). 菜單：六月產婦適逢龍眼盛期，有福之人看到此秘方，秘方寫出應天運，此季節之產婦可儘量吃龍眼，龍眼若運用得法，則以後產婦身體強壯無比，小孩子的眼睛也非常的明亮。

吃法：起初要吃之前取龍眼五十粒，洗淨剝皮，然後剝下果肉，再將果皮、果肉、果子一同下鍋放下三碗水，煎至一碗左右，摻些白糖，時間定在下午一點服用，連續服用五天。

●五天後可用下列菜單：

- 2). 菜單：上午十點吃下龍眼十粒。下午二點吃下十粒。下午五點吃下十粒。可連續用到滿月為止。用到此方是大福人，福人須要多印善書，直到孩子三歲時，美報真多寫不完，筆者祝福六月產婦大健壯。

※注意：服用此方，須要給嬰兒吃母乳才有效。

※七月產婦菜單

七月天氣炎熱，產婦需要大量水份，但水份吃下過多也不宜，可用楊桃解渴。

- 1). 楊桃三粒切片，下鍋放三碗水，煎至一碗左右，摻些白糖，時間定在上午十點左右喝下。
- 2). 楊桃一粒，沾些蜂蜜，在下午四點吃下，渣不可吞下，可以連續服用三天，停兩天，再服用三天，連續用到滿月為止，吃到此方可保持身段健美。

※注意：菜單方面可自由取用，因天氣熱，各種菜類皆相宜，炒菜、煮菜可用麻油，不宜用薑。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

※八月產婦菜單

- 1). 菜單：香菇十朵、白木耳、花菜、香菜、加麻油炒之。

作法：香菇切絲、白木耳碗左右，先將麻油下鍋，待油熱後把香菇下鍋炒幾下，再放下花菜、白木耳，並灑些水，炒至花菜熟時，再摻下味素及鹽，最後摻下香菜就可上桌。此道菜美味可口又營養，可以壯筋骨、養顏、及使皮膚光澤。但只宜用在八月，其餘季節不可亂用，普通人也可以用，用後也可除臉上肝斑。

- 2). 菜單：香菇五朵切絲、芥藍菜、冬粉、和麻油煮湯。

作法：麻油先下鍋，待油熱後，放下香菇炒幾下，然後放下適量的水，待滾後再放下芥藍菜，最後添下些冬粉，摻下味素及鹽，就可上桌。此道菜是壯體力、恢復體力之用，平常之人也可運用。

※九月產婦菜單

九月產婦吃益氣補品，補品取中藥店之西洋參，西洋參用法有多種：

- (1) 西洋參十片泡茶飲用。

- (2) 西洋參三片於下午五點含在口裡，五分鐘後用熱開水服下。

- (3) 西洋參炒菜，菜類須選擇，白色菜類不宜用，青色之類皆相宜。要炒菜之前，須先泡些熱開水，水不宜多，一次可用十片左右，三天可以炒一次，不宜每天皆吃西洋參，三天一次，用到滿月為止。

※注意：炒西洋參菜不可用麻醉，宜用花生油。

※十月產婦菜

十月天氣漸涼冷，涼冷之時宜吃補血、補氣之物品。

- 1). 菜單：香菇十朵、豆雞一隻切塊、四物一帖(中藥房購買)。

作法：香菇、豆雞、四物一同下鍋放下適量的水，加些米酒，用燉之法，大約一點鐘左右就可取食。

- 2). 菜單：香菇五朵切絲、金針三十支、馬鈴薯切塊、香菜共同煮湯。此道菜營養豐富，可壯體力、心力，普通人常用此道菜可治心臟無力、四肢無力。

※注意：水果之類不宜吃。

※十一月產婦菜單

- 1). 菜單：香菇十二朵、紅蘿蔔一條切塊、白木耳半碗左右，加麻油煮湯。

作法：麻油下鍋待油熱後，放下香菇炒幾下，再放下紅蘿蔔，炒十分鐘左右，放下適量水，待滾後再放下白木耳，煮到紅蘿蔔熟軟時可加味素及鹽。此道菜不可連續服用十天，這是大補品，不亞於五條人參，平常也可運用，用後身體健壯，須感謝蒼天多多行善。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

2). 菜單：香菇五朵切絲、馬鈴薯切絲、香菜，以麻油炒之。此道菜吃下可治便秘，營養又豐富。

※注意：水果之類宜吃蘋果。

※十二月產婦菜單

1). 菜單：香菇十朵、豆雞一隻切塊、萊豆(黃帝豆)三十粒、金針三十支，煮麻油湯。此道菜補血、補氣、通暢血脈，平常人也可常食用。

2). 菜單：香菇切絲、金針、豌豆、紅蘿蔔切絲、結頭菜(又稱大菜)切絲，加麻油炒之。此菜有豐富之營養，可常運用，不怕素食不健壯。

筆者最後敬祝各位讀者身心皆健康，健康的身心是人生最大的幸福，幸福綿綿多積善，積善之家有餘慶，願祝普天下人人皆幸福，福德常駐，社會安祥。

(四十三) 節育驗方

最近人口爆滿，節育運動已有幾年，許多讀者要求華陀降秘方，秘方用來省錢又簡單。

藥方：九層塔之花。一次三十朵左右，但是須要成熟的才有效力，它的花穗大致有五寸長方可以。

用法：取九層塔花穗三十枝(紅骨、青骨皆可)，洗淨下鍋放下二碗水煎至一碗左右，摻些白糖。

時間：每月服用二次。定在經期結束後，連續在睡前服用二天，此種藥方鄉下比較常見，它的藥性是直接催打每月的卵子，致使精子無法成胎，且無副作用，許多人用後皆有奇效。

注意：此種秘方是天賜，若是用到此秘方之人，必須守節，不節之女用到此秘方，奇災、奇禍、奇難常臨身，女人守節美報多，若是風塵女人用此方，其效果也是很靈驗，可是難逃天眼，其禍也增加。

(四十四) 育兒歌

剛出生的嬰兒，照顧起來不簡單，嬰兒一個月後漸成長，長得可愛父母也必費心，心中時常不離兒，兒女必須吃些什麼食品才能長得胖嘟嘟。無極瑤池大聖 西王金母大天尊，降下秘方給天下父母們：

一歲嬰兒須除先天之胎毒，才能吸收後天之養品。

二歲嬰兒須母乳，母親此時必須注意營養品，糙米煮龍眼，加些白糖最營養，下午四時吃一次，睡前吃一次，不怕嬰兒不壯健。

三歲孩子須鈣質，此時孩子已斷奶，斷奶以後須進天地精造物，物品正是糙米粉泡牛奶。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

四歲孩子頭部漸發達，講話自如須用腦，補腦的營養品正是菜豆(又名皇帝豆)、糙米和菜豆一起煮，再加些白糖，給孩子當點心吃，不怕孩子以後上學用腦過度。

五歲孩子手腦並用，此時須要各種營養綜合品，品物天地精造，精造之物凡人不知情，金母知情降此方：

※五歲小孩春天補品

- (1)葡萄干十粒，上午十點吃下。
- (2)蠶豆十粒，下午三點吃下。
- (3)牛奶一杯，下午五點喝下。
- (4)花生仁二十粒，睡前吃下。

※五歲小孩夏天補品

- (1)桃子一粒，上午十點吃下。
- (2)香蕉一枚，下午三點吃下。
- (3)蠶豆十粒，下午五點吃下。
- (4)牛奶一杯，睡前喝下。

※五歲小孩秋天補品

- (1)甘蔗五寸長，上午十一點吃下。
- (2)龍眼干十五粒，下午四點吃下。
- (3)牛奶一杯，睡前喝下。

※五歲小孩冬天補品

- (1)葡萄干二十粒，上午十一點吃下。
- (2)蠶豆十粒，下午三點吃下。
- (3)牛奶一杯，睡前喝下。

六歲孩子頭腦漸開明，明目學習各種小工藝、亂塗、亂劃有趣味，此時也須要壯骨骼營養品。

※六歲小孩春天補品

- (1)蠶豆十五粒，上午十點吃下。
- (2)葡萄干二十粒，下午三點吃下。
- (3)蠶豆十五粒，睡前吃下。

※六歲小孩夏天補品

- (1)葡萄干十五粒，上午十點吃下。
- (2)龍眼干十五粒，下午四點吃下。
- (3)香蕉一枚，睡前吃下。

※六歲小孩秋天補品

- (1)龍眼干十粒，上午十一點吃下。
- (2)甘蔗一尺多長，下午四點吃下。
- (3)蠶豆十粒，睡前吃下。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

七歲孩子骨骼已成熟，骨骼成熟後，須進學校培育智慧，智慧之培養也須要強壯的身體，體力壯健多麼好，好讀賢書以明理。

※七歲小孩春天補品

- (1)楊桃半粒，上午十一點吃下。
- (2)蠶豆十五粒，下午三點吃下。
- (3)龍眼干十粒，睡前吃下。

※七歲小孩秋天補品

- (1)甘蔗一尺多長，上午十點吃下。
- (2)蠶豆十五粒，下午三點吃下。
- (3)葡萄干十五粒，睡前吃下。

※七歲小孩冬天補品

- (1)蠶豆十五粒，上午十點吃下。
- (2)龍眼干十五粒，下午三點吃下。
- (2)花生仁十五粒，睡前吃下。

(四十五) 兒童容易患的病痛

小孩到七、八歲入學以後，學校環境難適應，心裏緊張，上學之前，飯又難吃飽，此時身體抵抗力也不強。

入學以後須用腦，上學前緊張，早餐時大多數兒童都吃不下而匆忙上學去，到學校十點左右，肚子已經餓得厲害，此時用腦而飢餓又無充飢，可能花掉體內基本血液 20CC。

預防方法：兒童可帶二十粒葡萄干，在十點鐘左右吃下，此方可防用腦時之飢餓。

兒童時常感到頭重、頭痛、腳酸、身體瘦弱，此時良方有：

- 藥方：(1)葡萄干二十粒，在上午十點左右吃下。
(2)葡萄干十粒，在下午六點吃下。
(3)蠶豆二十粒，在睡前吃下。

說明：以上三種物品按時食用，連續服用一個月，即可根治。

(四十六) 冬天國中學生容易患的病痛

冬天天氣寒冷，血液循環容易受阻，加上課業積勞，遇到冬天又無抵抗力，此時所招致病痛都是過敏性鼻病。

- 藥方：(1)葡萄干二十粒，在上午十一點吃下。
(2)龍眼干二十粒，在下午四點吃下。
(3)蠶豆二十粒，在睡前吃下。

說明：以上三種物品，連續服用一個月，可強身補腦，續服三月，根治過敏性鼻病。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(四十七) 冬天高中學生容易患的病痛

少年轉入青年時期，時刻需要營養品，物品天地精造出，造出佳品養群生，華陀降秘方示眾生。

- 藥方：(1)葡萄干，在上午十一點吃下。
(2)葡萄干，在下午四點再吃一次。
(3)蠶豆，在睡前吃下。

說明：以上三種物品，連續服用一個月，可壯身補腦。

(四十八) 國中以上至大學用腦過度良方

病因：華陀仙翁說：「用腦的人消耗體力比在田裡工作的人多三倍以上。」，升學競爭，學生們忙著讀書，精力消耗過度，須多吃些補腦食物，才能健康愉快。

- (1)葡萄干二十粒，在上午十點吃下。
(2)蠶豆二十粒，在下午四點吃下。
(3)香蕉一枚，在睡前吃下。

以上三種有連帶關係，三種欠一不能生效，這是一年四季中皆有食品，學生用來真方便，可以連續服用十天，隔十天可以繼續再用，這樣吃法無副作用，且能增進身體健康。

(四十九) 兒童感冒

※春天感冒良方

藥方：柑皮、香蕉皮各一個，兩者一同下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

※夏天感冒良方

藥方：桃子一個切片、甘蔗一尺多長切成數段，每段分成四片、兩者一同下鍋，放四碗水，滾後十分鐘就好，一次服用一碗，一服見效。

※秋天感冒良方

藥方：紅蘿蔔一條切片、葡萄干三十粒，兩者一同下鍋，放下四碗水，滾後十分鐘就好，一次服用一碗，一服見效。

※冬天感冒良方

藥方：柑子三十粒(柳丁子亦可)、龍眼子三十粒，兩者壓碎一同下鍋，放下三碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

(五十) 小兒咳嗽秘方(三種秘方，任由選用)

藥方：(1)柑皮二分之一片、楊桃一粒、梅干三粒，三者一同下鍋放下一碗半水，煎到剩下一碗左右。一次服用三匙，半點鐘服用一次，連續服用三次，此方有奇特神驗。

(2)枇杷兩粒洗淨切成兩段，裡面的種子也須切開、楊桃一粒切成橫片，兩者一同下鍋，放下一碗半水，煎到一碗左右，一次服用三匙，連續服用三次，功效如神。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(3)柑皮一粒(剛上市還帶青色之時)洗淨，下鍋放下一碗半水，煎到一碗左右，加些白糖。時間必須在中午十二點左右服用，一次服用三匙，只服一次就可以，此方是特效藥，只能在中午十二點左右服用，其餘的時間服用此方，可能傷到筋骨，故而不可亂服。因中午時間血氣旺盛不致傷到別處，故而有此分別。

(五十一) 兒童、青少年四季乾咳良方

現代科學發達，每家都有電冰箱之類的電器代用品，冰箱內冰涼水果、汽水、冰水樣樣都有，吃太多有害兒童健康，天熱時孩童開冰箱大吃解渴，果類冰類沖到人體血液溫氣，氣血淤積在胸部、喉部，日積月累，一到秋天遇到天氣轉涼時，此時喉部淤塞之血氣能阻循環，而成了慢性乾咳，此種病症若無治好，以後會造成食慾不振、營養失調，得到此病者有許多，筆者親自看過許多學童患有此症的都是面黃飢瘦，但是服過秘方後個個都恢復從前健壯。此種秘方不分四季，只有一種：

藥方：木瓜裡面的種子，大概一百粒左右，下鍋放下一碗半水，煎到剩下一碗左右，加些白糖。時間定在中午飯後十二點左右喝約半碗，其餘時間不可亂用，連續服用兩天，其功效有奇驗。

(五十二) 小兒發燒良方

小孩出生之後，時時刻刻需要照顧，照顧小兒不簡單，華陀仙翁觀看今日世情，病種日漸多，病因世人不知情，華陀知情降秘方。

※春天小兒發燒良方

藥方：甘蔗一尺，龍眼子三十粒，甘蔗不可削皮，切成數段，每段再分成四片，龍眼子壓碎，兩者一同下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，不可加入任何東西，每三點鐘喝一次，一次喝三湯匙。

※夏天小兒發燒良方

藥方：荔枝子三十粒壓碎，荔枝皮三十個，兩者一同下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，三點鐘喝一次，一次服用四湯匙。

※秋天小兒發燒良方

藥方：人參十片，甘草十片，壓碎的龍眼子十粒，三者一同下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，三點鐘喝一次，一次服用四湯匙。

※冬天小兒發燒良方

藥方：柑皮一個，楊桃一個切片，甘蔗五寸長，切段，每段分成四片，三者一同下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，三點鐘喝一次，一次服用四湯匙。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(五十三) 治發燒良方 (二種秘方, 任由選用)

藥方：(1)梨子一個，洗淨切開，不可去皮，切成薄片慢慢吃，與皮吃下，吃越慢越好。

說明：梨子大都出產在寒冷地方，故皮是涼性的，有退燒功用。吃梨子時不可壓汁，壓汁無效，因為壓汁以後，梨汁成份會失掉。

(2)水筍(茭白筍)兩個，切成薄片，不可加任何東西，一片一片慢慢吃，此方功效神速。

說明：水筍生長在水中，水中出產之物可退燒。

(五十四) 小兒腸炎秘方

病因：小兒患上胃腸炎，其因大都是感冒所引起，因胎兒在母體中時，母親吃過量的柑梨子、鳳梨，此三種青菓皆能間接傷到胎兒的胃腸，以致孩子出生以後，胃腸較無抵抗力，及孩子吃下不潔之物也會引起此病。

藥方：(1)柑子(橘子的種子三十粒)，下鍋放下一碗半水，煎至一碗左右，加些鹽、白糖，一次喝下二匙，半點鐘服用一次，直至那碗柑子茶喝完為止，其功效神奇。

(2)梨子外皮，普通大小梨子皆可，只削下外皮，煎茶飲就可以。
作法：梨子大的一個，小的三個，取其皮，下鍋放下一碗半水煎到一碗左右，加些鹽、白糖，一次喝二匙，半點鐘服用一次，一碗服用完為止，其功效神速。

(3)蘋果一個，本省出產的為佳。蘋果一個切成四塊，裡面的種子不可取掉，下鍋放下一碗半水，煎剩一碗左右，加些鹽、白糖，一次服用二匙，半點鐘服用一次，用完為止，其功效真靈驗。

說明：以上三種藥方，任人選用。

(五十五) 四歲以內小兒消化不良秘方

病因：小兒消化器官不壯，其因大多在母體中，母親吃下過量酸性水果類。例如李子、柑桔、檸檬，都能間接影響到胎兒的體質。孕婦若想要孕育健壯的小兒，有孕期間多吃糙米、甘蔗、楊桃、木瓜、桃子，以上五種穀類果類，可壯胎兒消化器官，其出生的胎兒能夠適合各種奶粉，且有強壯的骨骼。

最近科學發達，每家大都有果汁機，果汁機用來自製日常生活食品也很方便，華陀秘方可與科學相齊並進。

藥方：糙米泡浸一夜，用果汁機打汁，其數量不必太多，然後下鍋再放下五粒梅子(梅內種子)，煮成糊狀，加些白糖。

時間：下午二點吃下半碗，連續服用十天，效果奇佳。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(五十六) 五歲以上至十歲小孩腹痛秘方

病因：小孩一到五歲以來，大多數的孩子都喜歡吃糖菓、餅乾，這些東西常含有色素、糖精。小孩子吃東西不能自己控制，多吃、多喝冰水、汽水，都能直接傷到胃腸。

藥方：木瓜皮(青木瓜取皮)一個，下鍋放下一碗半水煎茶飲，煎至一碗左右，加些鹽、白糖，一次喝半碗，其功效神速，此方無副作用。

(五十七) 小孩胃腸消化不良秘方

藥方：楊桃三粒搗碎，取下楊桃汁，楊桃汁放在碗中，摻下三粒梅子(梅干內種子)泡浸一點鐘左右，就可以服用。此方非常靈驗，一服見效，只可用一次，此方有副作用，故不可多用，它的副作用是會微傷到心臟，用後三點鐘後，須服用健壯心臟之秘方。

(五十八) 強壯小孩心臟秘方

藥方：櫻桃是天地精造補血、補氣之藥方，世人不知採用，它可以用來強壯心臟之藥，小孩服用消化不良之藥以後，必須要服用櫻桃十粒，這樣身體才能健壯。

(五十九) 小孩上吐下瀉秘方

藥方：高麗菜選葉子較厚的為佳，洗淨搗碎取菜汁，大約半碗左右，加些鹽、白糖，一服見效，此方無副作用。

瑤池金母青菓藥方

一). 葡萄：可治十種病

- (1) 上午十一點吃下十粒，可治頭痛、頭重、頭暈、眼部疲勞欲睡、偏頭痛、流鼻水。
- (2) 下午四時吃下二十粒，可清血、補血、補氣、消除疲勞。

二). 龍眼：可治很多病

- (1) 上午十一點吃十粒，可治頭昏腦脹。
- (2) 中午飯後二十粒，可治用腦過度、眼睛疲勞、鼻塞、流鼻水、近視、四肢無力。
- (3) 下午四點吃三十粒，可治貧血。
- (4) 晚上七點吃四十粒，可治嚴重貧血(渣不可吞下，渣過多能傷胃)。

三). 荔枝：可治十一種病

- (1) 上午十點吃十粒，可補氣、通血、補血、清血、治頭痛、眼部疲勞。
- (2) 中午飯後十二點半吃八粒，可治流鼻水、鼻塞。
- (3) 下午四點吃八粒，可治高血壓。
- (4) 下午五點吃下八粒，可治四肢無力。
- (5) 晚上八點吃下八粒，可消除一天之疲勞。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

四). 蘋果：出產在寒帶，本質是涼性，故可降火氣。

- (1) 上午十點吃下降肝火。
- (2) 下午二點吃下，降胃火。
- (3) 下午五點吃下，降大腸火。

五). 西瓜：治夏天感冒，上午不可吃，運動家不在此限。

- (1) 中午飯後吃下一小塊，可治傷風感冒。
- (2) 下午二點吃下一小塊西瓜沾甘草粉，可治喉痛。
- (3) 下午四點吃下西瓜沾蜂蜜一小塊可治高血壓。(小孩不可吃此方)
- (4) 下午五點吃下西瓜沾白糖一小塊可以清血。
- (5) 晚上八點吃下西瓜沾鹽一小塊可治消化不良。
- (6) 晚上十點吃下西瓜沾甘草粉一小塊可治牙痛、喉痛。

六). 木瓜：可治十三種病

- (1) 上午八點吃下四分之一片木瓜，可治胃腸火。
- (2) 上午九點吃下二分之一片木瓜，可清血。
- (3) 上午十點吃下二分之一片木瓜，可除肝火。
- (4) 上午十一點吃下二分之一片木瓜，可治喉部乾燥。
- (5) 下午一點吃下四分之一片木瓜沾甘草粉，可治消化不良。
- (6) 下午二點吃下四分之一片，可治口臭
- (7) 下午三點吃下二分之一片木瓜，可治大腸火。
- (8) 下午二點吃下四分之一片沾蜂蜜，可治高血壓。
- (9) 下午五點吃下二分之一片木瓜，可治糖尿病。
- (10) 晚上七點吃下木瓜，可消除疲勞。
- (11) 晚上八點吃下四分之一片木瓜，可清血。
- (12) 晚上九點吃下二分之一片木瓜沾白糖，可除肝火。
- (13) 晚上十點吃下二分之一片木瓜沾鹽，可治喉痛。

七). 香瓜：治夏天感冒

- (1) 宜在上午十一點左右吃下一個。
- (2) 下午四點左右再吃下一個。
- (3) 接著晚上十點左右吃下一個，其功效如神速。

八). 楊桃：治咳嗽(初夏吃楊桃要注意)

- (1) 下雨天不可吃。
- (2) 天氣較熱時要沾白糖。
- (3) 變涼時要沾鹽。
- (4) 不熱不冷時不能沾任何物品。

九). 桃子：夏天如果每天睡前吃下一粒，可消除一天疲勞。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

十). 蕃石榴：治六種病

- (1) 上午十點左右吃下一粒，可清血。
- (2) 下午一點吃下一粒，可治消化不良。
- (3) 下午二點吃下一粒，可治糖尿病。
- (4) 下午三點吃下一粒(最成熟的)，可治胃下垂。
- (5) 下午四點吃下一粒，可以清血。
- (6) 下午五點吃下一粒，可治胃口不開。

(六十) 瑤池金母菜單

天地造物養群生，社會人群繁忙求生計，計劃生活費用何處來？士農工商真繁忙，做苦工、服務各機關、做生意，想求生活上的安定，忙得過度傷體力，瑤池金母心不忍，賜下四季青果與青菜，青菜青果能解一天之疲勞，消除疲勞可以保持身體健康，健康文章今天降不停，不停降下健康文章謂奇蹟出現。

青菜有很多，多是眾生迷吃肉，肉類吃下營養多，多會阻止血液循環，通理文章從天降，降下菜單給眾生，救世活人奇妙多。

※春天之時

1. 甘蔗一尺多長，上午吃下可補氣、補血。
2. 甘蔗一尺多長，下午四點吃下，可清血、通血。
說明：有胃病的人在指示時間內常吃甘蔗五寸長，胃病一定可以康復。

●早晨菜單

- 1). 花生仁壓碎，炒青菜(任何青菜都可以)，用花生油才好。
- 2). 豆腐用熱開水洗淨，切小塊沾醬油。

●中午菜單

- 1). 豆芽菜炒花生油，再加調味，此菜可清血。
- 2). 冬粉、香菜、紅蘿蔔煮湯，此菜可補血、通氣。
作法：花生油下鍋、紅蘿蔔切絲下鍋炒，一直炒至紅蘿蔔熟時才放下水，滾後再放冬粉、香菜、調味料。
調味：就是加些味素與鹽。

●晚餐菜單

- 1). 紅蘿蔔切片、芹菜切小段炒花生油，能消除一天疲勞。
作法：花生油下鍋，然後放下紅蘿蔔炒，一直炒至熟時才放下芹菜，炒幾下就好。
注意：炒紅蘿蔔時，絕不可摻水，因為水份會吸收養份而蒸發掉。
- 2). 木耳、蘿蔔、香菜煮湯。此菜可補氣、通血。
作法：花生油下鍋，放下木耳炒二分鐘，才放下水，滾後再加入蘿蔔(切片)，等到熟時放下香菜、鹽和味素。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

※夏天之時

1. 荔枝八粒，上午十一點吃下，可補血、補氣。
2. 荔枝五粒，下午四點吃下，可清血、通氣。

※注意：渣不可吞下。

●早晨菜單

花生油炒青菜(任何青菜都可以)。

●中午菜單

- 1). 金針炒皇帝豆(又名菜豆)，此菜可補腦、補血。

作法：花生油下鍋，待熱時放下皇帝豆，炒熱時放下金針，再摻下鹽和味素。

- 2). 豆腐煮菠菜湯，此菜可清血、通血。

●晚餐菜單

- 1). 蘿蔔炒花生油，此菜可清血。

- 2). 竹筍、香菇、香菜煮湯，此菜可解一天之疲勞。

※秋天之時

1. 甘蔗一尺長，在上午十一點吃下，可補血、通氣。
2. 甘蔗五寸長，在下午四時吃下，可補血、通氣。

●早晨菜單

- 1). 紅蘿蔔炒花生油。

- 2). 木耳炒青菜。

●中午菜單

- 1). 豌豆(又名荷蘭豆)炒花生油。

- 2). 冬粉、菠菜、木耳煮湯，此菜可補腦、補氣。

●晚餐菜單

- 1). 高麗菜炒花生仁。此菜可消除一天的疲勞。

作法：花生油下鍋，等熱時，放下已經壓碎的花生仁，一直炒至香味出來，才放下高麗菜，炒熟就好。

- 2). 紅蘿蔔、豌豆、木耳、香菜煮湯，此湯可通氣、補血。

※冬天之時

血液循環常受阻，平時菜單須要通氣之素菜，素菜之種類很多，只是世人不知情，金母知情降菜單。

●早晨菜單

- 1). 花生油炒木耳。此菜可通氣。

作法：花生油下鍋，待熱之時放下薑片，炒二分鐘左右放下木耳，加些鹽和味

- 2). 花生油炒菠菜。此菜用在早晨可補血。

華陀菜秘方(附:觀音治病秘方)

●中午菜單

- 1). 紅蘿蔔、花生仁用花生油炒，此菜可補腦。
- 2). 豌豆、冬粉、豆腐煮湯，此菜可補血、通氣。

●晚餐菜單

- 1). 萵菜(萵苣)用花生油炒。
- 2). 紅蘿蔔、蘿蔔、香菜、木耳，加些麻油煮湯。

(六十一) 華陀仙翁菜單兼藥方

許多青菜、穀類配合起來也能治病，治病之法簡單又可口，寫出可口菜單濟世救苦。

- 1). 香菇炒花菜，用花生油炒之。此方用在晚餐可治婦女腰酸背痛及白帶。
- 2). 黑芝麻、香菇、豆腐、菠菜，四種用花生油炒之。可治高血壓，此方用在中午效力比較強。
- 3). 黃豆(浸軟)、香菇、香菜、高麗菜，四種用花生油炒之，可治心臟無力，此方用在中午效力較好。
- 4). 香菇、竹筍、白菜、皇帝豆(萊豆)、金針，五種用花生油炒之。此方可治四肢無力、心臟無力，用在晚餐效力較強。
- 5). 香菇、豌豆、金針、豆腐、蕃茄一粒就可以、五種用花生油炒之。此方治療便秘真有奇效，用在中午效力比較強。(註：豌豆即荷蘭豆)
- 6). 香菇、蘿蔔、黑芝麻、香菜、金針，五種用花生油炒之。可治風濕痛，此方用在下雨天的午餐效力特奇。
- 7). 香菇、紅蘿蔔、香菜、白木耳少許、黃豆、五種用花生油炒之。此方可治貧血，有清血、補腦之用，中午或是晚餐皆可用。(用在中午補腦，用在晚餐治貧血、清血)
- 8). 香菇、金針、苦瓜、花生仁、黑芝麻，五種用花生油炒之，可治傷風感冒。此方用在夏天的中午才有效，效力特奇。(花生仁十粒，黑芝麻二十粒，其餘隨意多少皆可以)。

香菇每種最少五朵，切絲，黑芝麻不必太多，金針每種菜單中的數量在十支或二十支之間都可以，其餘的份量隨意都可以。

(六十二) 華陀健身妙訣

正月新春，處處迎佳節，佳節氣候風光好，春風得意多行善，善心啟發身心皆輕鬆，鬆解業障前途大光明，明媚新春好開朗，開朗心田播下善種子。

二月季節善良種子漸萌芽，芽苗之長也須善行來灌溉，溉施精露取道德泉，泉源長流天地間。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

三月天氣萬物齊長風景好，好人好事須多行，行到善山之上望心田，田中善苗迎春風，風和日麗幫助善果成長。

四月風光須多防感冒，感冒皆因換季節，季節交換，寒暖不定，善人抵抗力強，強壯身體永保安康。

五月氣候漸炎熱，熱心公益是最佳護身秘方，秘方從天降下，善人用到奇妙多。

六月暑氣特別強，強壯身心有秘方，秘方頒行處處有，有聖德雜誌清涼劑，涼劑服下運用在心中，心中清爽過暑天。

七月陽光真強烈，烈陽高照真難受，須防冷氣機之副作用，用過冷氣五年以上者，須常吃葡萄干。

八月中秋暑氣漸消，消除疲勞是甘蔗，蔗民吃下天地精造物品如得甘露水，甘露水常用，須謝天地恩。

九月天氣日漸短，短暫人生須多修，修善之人老當益壯，壯心、壯志、壯身準備過冬天。

十月季節漸寒冷，冷氣機停用換暖氣，氣候轉變無窮，須防受風涼。

十一月來漸入冬，冬天須進補，補血之物品，品物平凡是櫻桃，櫻桃是天地精造大補品。

十二月裏寒流常侵襲，遇有下雨之時，須吃金針炒青菜，菜類繁多，各種青菜皆合宜，宜取花生油，香菇做伴來，來看華陀健身妙訣處處皆健康，康健永泰人人喜，喜得正果身心歡暢多美妙，妙藥從天降宜珍昔，惜善、行善報天恩。

(六十三) 素食有益健康

人體血液循環不停，心臟是輸送血液的主要器官，充足的血液及血質清淨，才不致使心臟的負擔過重，造成心臟病。

世人都有一個奇妙的心理，以為每天多吃大量營養物品才能保持健康，因此大量吸收魚類、肉類，導致營養過份充足，積在體內，久而變毒傷身，所以要多運動，才能消除過剩的營養份，保持身體良好。

素食好處很多，只是世人不知道，處在現今繁忙社會中，人們出門皆是汽車、摩托車代步，運動機會甚少，以致營養過剩，而造成腦充血，脂肪過多，阻止血液循環，而積成各種病症。

葷食之人常笑素食人無口福，福在素食人身上輕便多，多多研究素食營養妙處多，多翻閱產婦素食菜單奇妙多，多福多壽妙無窮。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(六十四) 素食與修身

素食好

- 一). 天地造物養群生，生活世上須營養，營養食品真正多，多是眾生迷吃肉，肉類魚類營養豐，豐富物質積多來，來阻血脈之循環，環通血液青菜果，菓類五穀天地造，造出四季香甜物，物物含各種營養，養生之道應研究。
- 二). 素食得法少病痛，病痛來臨苦憂憂，憂患人生處處有，有處平安享樂樂，樂放生靈不食肉，肉中人咬人怕怕，怕的是後來討債，債情苦纏來憐憐。

放下煩惱心

處世惟宜地步寬，寬心恕人多麼好，好難過事來拋開，開心向善歡樂多，多努力行善真樂，樂心常存多美報，報上無窮福祿好，好心綿綿錦繡春。

* * *

人間苦事時常有，有德之人可化苦，煩惱之心處處有，有仁君子可化解，古今善惡有明報，報應如影隨形來，人生短暫幾多時，時光匆促催人老。

* * *

心存善念奇妙多，多是世人少發覺，覺心中福田廣播，播下善因成碩果，果滿心田多造福，福利社會各善舉，舉辦善心啟發書，書中真理通大道，道業精進心不退，退讓名利好修身，身懷八德之心好，好立天地間生存，存來健壯大道心，心正無邪除煩惱。

(六十五) 著作醫書因緣

科學發達，日行千里，醫學也是如此，怎奈近來困擾醫學家、科學家，諸多絕症無法治癒，譬如癌症患者，既痛苦又花錢，錢花完身體也赴土丘。一般病痛都因積勞成疾，勞碌之人易病痛，勞苦之身若失營養，以致積累成絕症；或酒肉過多也會成絕症，絕症難醫只有赴黃泉，黃泉之路不得已而走，只得棄家庭，造成許多悲傷家庭，醫病之因有很多，多是醫生不知情，華陀想濟世，所以找我降下這本秘方。

華陀仙翁秘方有一千多本，本來想傳世救苦，可惜昔時被人誤害。一千多本秘方被巨火燒掉，只餘一本流傳世，可惜那本秘方已遺失，心中預算再降秘方，扶筆之人六根要清淨，才可扶筆降秘方。世人貪財者較多，所以須找六根清淨才肯將救世良方傳給她。

華陀仙翁要找扶筆人，十三年前找到滿心歡喜，她是個六根清淨之善人，以後得道可濟世，濟世之心不貪財。華陀秘方是蔬菜與青果類，兩者醫病少花錢。

華陀秘方分四季，四季病痛有良方，良方與季節來配合，能使讀者容易採用，用後其效如神速。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(六十六) 神秘的中國國粹

中國功夫聞名世界，宇宙之間須學的還很多，譬如靈學，道學，內功、氣功，都是大學問。

敝人從靈學中體驗到許多奇妙的境遇，遇到仙佛教功夫，學習功夫以救病苦，一些病苦的人遇到我的雙手，即能減輕痛苦，有的不須服藥立即輕鬆。

在學此功夫之前，敝人也是不相信，每日半信半疑，吸取太陽光、星光、月光，然後再打坐練氣功，練氣功時雙手似乎有一股強烈的熱流在手中沸滾著，不知不覺中已過了六年，最近仙佛教我公開救世，我提供一些天然產物的菓菜。患者用後皆言奇妙有效，這些菓菜是沒有副作用的。

中國氣功真神奇，但是學習這門工夫也是很苦，首先必須先練外功配合，外功就是濟貧、幫助慈善機關，幫助寺廟印行善書，冬令救濟，多行這些外功，上天自然會賜你超人力量，無窮奧妙皆在雙手中，手中似有電波探查病源，以此解除病症速度很快，這是我的經驗談。

(六十七) 苦練內功的經過

敝人與華陀仙翁結師徒之緣以來，每日均教我運功真氣，吸取東方真氣，靜坐鍊功體，鍊到完滿時，可以為病人治療難醫之症。

起初鍊功真是其苦難言，有時在中午陽光強烈時，須要上陽台吸取太陽光，陽光吸入體內再鍊純陽氣，氣脈全部打通須要三年的時間，三年以後每日必須吃下人參、西洋參，兩大藥方鍊成丹，藥丹可濟貧苦病，苦病之人接到藥丹之氣，很快就恢復健康，我的苦鍊已有六年整，鍊到三年後最痛苦，因為要受師父嚴格考驗，時常破功，破功之時臉色變青、心臟無力難支持，不能即潑冷水，一次一次的磨鍊更強壯，但破功共有一百八十次，次次驚險萬分，父母心中難安，現在功力、藥丹力、體力皆至爐火純青時可與西歐科學合作，進一步濟世救人。

(六十八) 佛法無邊

敝人以前是慈惠堂門生，受到瑤池金母開啓靈竅，與華陀仙翁學病理，並教世化人立德立孝立忠立義。

後來瑤池金母指示我歸依佛門，而往埔里鎮觀音山佛光寺，拜上樂下果老法師為師父。

師父說我是從道門走入佛門，是前世因緣的關係，給我取法名叫「道正」，我已成了三寶弟子，感謝佛法圓通，眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

佛門之中佛醫學識也很深妙，自入佛門以後常有千手千眼觀音菩薩教我佛學醫學常識，醫學之法可與科學並進，千手千眼觀音菩薩教我在病人手指中找病根，大姆指管頭部，食指管肝部份，中指管心臟處，無名指管筋骨各處，小指管胃腸全部，我的手一量到患者的手指，遇到有病之處我的喉處就有聲音發出信號，病越深聲音也越大，記得一次觀音菩薩教我解決眾生病苦時，非常的慈悲，吩咐要

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

我不貪不取，廣渡眾生，一念之善上極樂，一念之差下地獄，不可忘記佛門弟子，應守清規救苦，才能登上大乘佛的境界。

人生處世常有病苦，苦業都是前世造業所得來，所以來到世上煩惱真多，這都是爭權奪利所造成，重重冤孽好難過，但過去造業，今世如果行善布施可以彌補，所以修道之人為了消業障，必須多忍耐痛苦，苦到極點就到了菩提處。

(六十九) 天地精造兩大藥方

恩師教我鍊藥丹時，起初鍛鍊須吃下人參粉與西洋參粉，然後在陽光強烈時吸取陽光進入丹田，丹田中似有兩股熱流不停轉動，轉動身上精、氣、神以鍊藥丹，此丹須經三年期間才能鍊成。

我平常須要吃下大量的人參、西洋參，這兩大藥方是天地精造的大補品，可以結下藥丹，藥丹之氣可直接運用給貧苦病患者，患者經敝人打通血脈以後皆言奇妙、奇妙。

修鍊藥丹濟世須下苦心，苦到極點藥丹才能成熟，成熟之藥丹遇到忠良之病患奇妙就多，多行善之人，自然而然身心皆輕鬆。若是遇到非善之人，藥丹之靈氣，無法進入其身體之中，體中無法接受天地之藥力。

依過去敝人之經驗，去年農曆八月開始公開濟苦，一星期只能看一次，起初一天可看兩百多人，到十一月止最後一次看四百人左右，在奇妙的藥丹中，證驗了許多西藥無法解除的病痛。酸、痛、漲、滿、癰，很快就可解除，如果病患精力不足，再吃些補血之秘方，很快就恢復健康。

(七十) 奇妙的靈界

敝人寫稿大都靈通來時才執筆，靈感一至，文章泉湧不必費心，心中文詞從天上傳下，下筆之前如無線電，電流傳音在心中，心中有一部機件在操縱。

仙翁慈悲，降下健康文章以濟助病苦，苦病之人實在多。科學進步，一日千里，凡人日月操勞累積成病因，病因找出藥到病除。

說到靈界奇觀是真多，多到凡人不知情，有上界靈、凡界靈、陰界靈。其中以上界靈最奇妙，凡人若與上界靈接觸以後，會變成智力大開，而能學習各種技藝，或醫病之法，其法力無邊與科學並進。

最近敝人又進一步學到驗孕之法，一秒鐘立刻判斷，比科學還快，又準確，我試過許多孕婦百試百應驗，只要我的小指伸出對指孕婦的無名指，我的小指自然而然輕跳三下，跳的次數有十下就證明有半個月了。那是無名指的血脈通到子宮，子宮有小生命之靈碰到我的手自然會震動，記得一次，一個新婚不久的太太來找我，她說月事已經超過三天沒來，我叫她伸出手來給我試試看，結果我的小指動了三下，就說：「恭喜您有喜了！」那位少婦非常奇怪，怎麼這樣就斷定有了。其後她往婦產科檢驗，醫生說沒有受孕，又再往別處去驗也是同樣說沒有，那少婦又來找我，已經事隔十天了，我再叫她伸出手來，小指一碰到她的無名指，這時小指跳了十一下，恭喜您這孩子的靈力很強，以後可能很聰明。那少婦又說：「我

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

去給兩家醫院驗孕，都說沒有這回事。」我向她說，您再往別家醫院檢驗看看，一定有的。半個月後她來找我，還用驚奇的眼光看我，向我說你這一招是從何處學來的？真靈！我再往別家醫院去檢驗時，真的已經有了，想不到妳的手竟可與科學並進。

我與華陀學醫也真辛苦，苦鍊靈力在雙手，雙手靈氣也須要試藥方，中藥、西藥、青菓菜類都須要用靈力先試過才能寫出秘方，遇到有副作用的藥物，也須要用別的食物來相助，這樣治病才能達到根治圓滿。

說到試藥方、藥效、副作用，只要我的手一伸出，大姆指對準藥或是天地精造品，大姆指會自動的跳一下，跳有一百下，此藥方之力能夠循環至頭部各部門，相反的我的大姆指反過來對準藥方，有副作用的自然這邊也一上一下的跳，跳越多次副作用越大。若是無副作用，就不用跳動。

(七十一) 靈魂的超覺

在我修道過程中，很感謝上天的照顧，華陀仙翁來教我病理，頭一次是在剛睡時我看到一個穿白衣的老翁從天降下，向我招手，我不由得跟他前往，到了一處金壁輝煌的宮殿裡，他自我介紹說他是華陀仙翁，與我有師徒之緣，從那時起我的靈魂每夜自動到師父之處，師父每夜教我三小時的把脈。

起初要學之時，師父送我一粒「明心丹」吃下，從此覺得記憶力增強，對道學也產生奇妙的信心。我本是美容院中為人燙髮的一員，每天所接觸的人也很多，遇到有感冒、風濕痛、頭痛、頭重等久年病的人，我都用師父傳授給我的秘方叫她們試吃，結果都收到奇效。

華陀仙翁教我醫術時很嚴格，要我不可貪財，為人濟苦純粹是救世，若貪財物，一定要受罰。有一次一個患上久年風濕病的患者來問藥方，我告訴他一些菓菜方子，吃下後神奇靈驗，三天後帶來一斤左右龍眼表示謝意。當時我向那人說：「我師父不容我收謝禮。」那知她龍眼一放而跑回去，我也不好意思追出門，當夜師父看到我，驚奇萬分，厲聲說道：「徒兒！妳今天貪吃，妳看左嘴邊有一條污氣出現，今天教不得，教不得！」

從此以後，來問藥方的患者，我必先言明，不可送禮，吃下秘方才有效，從那次後，我才知道人若做了錯事都會反應在臉上，只因我們沒有慧眼，看不出來罷了！做錯事的話實在瞞不了天地。

從各方面驗證下，華陀仙翁所教我的秘方，在實驗靈效後，才寫出了第一卷華陀仙翁秘方。

許多靈魂的境界，科學還無法證驗，敝人五年中所發現的奇事不少。在兩年前有一個孕婦曾經開過兩次刀，花了好多錢，過後還是處處疼痛，來到溪湖找醫生求診，但是住在旅社五天，錢已將要花光，帶著失望的心情準備回家，在旅社內遇到一個跟我結識好友，介紹她來我家，當時那孕婦心情沉重，我給她把脈時，發現她身上附著一個靈魂，那靈魂向我說：「她前世欠我三百銀元沒有還我！」我

華陀藥方(附:觀音治病秘方)

向那靈魂說：「冤冤相報，如此相纏也不是辦法，你們應該和解！」然後我向那患者說：「妳前世欠人三百銀，今世做個善事，其功德迴向給那靈魂，兩者都好。」她也答應了。從此以後那靈魂歡喜離去，孕婦也即時感到舒服，不再有身中不固定位置之痛發生。

也有一些男士患了長期風濕來找我，我發現他們身上附有女人靈魂，經過把脈時那人身上的靈魂會主動跟我說話，說道：「這個人前世破壞我的名節，我非常不甘心，今特來找他算賬的！」我遇到這種病的人很多，只須做些善事功德迴向給討債者，有時是會不藥而癒的。多行善事可以解冤孽苦病，這是千真萬確的。譬如捐款救災、冬令助貧、助印善書等，都是善事。一善可以化解病魔的纏身。人若患有冤孽病最為難醫，都是前世不知修身所得結果，此種可謂「長久病」，非行善立德不可。若是遇到操勞過度所引起的病，可就會藥到病除。

(七十二) 揭開患病者身上的秘密

敝人救世濟病以後，得了經驗，驗出許多病患大多與前世因果有關連，前世所做所為皆成為今世的際遇，在冥冥之中都有天地神靈控制。前世積德之人，今世必定安享幸福，今世不知再修福，神靈暗中削掉福祿。若是前世作惡多端，今世必定左右逢難，不如意之事時常臨身。若是今世常看聖書佛典，行之有恒，神靈會暗中削掉前世之罪行，而消災、解怨，進而賜福招祥。

依敝人的經驗，前世做過何種罪過，今世應得何種病，敝人簡單地揭穿，讓讀者大致明瞭。

患有長期心臟病之人，大都是前世殺人、殺畜牲過多，或是做官辦案不清，誤殺善良，皆得今世心力不足，常有心腫、心跳、心氣呼喘之痛。心臟之穴脈在手的中指，敝人把脈至中指，必有怨靈發出靈音叫著說：他前世殺我、害我，我是領冥旨前來討債，我要纏他三月、五年、十年不等，依前世所害對方之深淺而定痛苦之日期多少。

患有長期風濕痛之人，大多前世棄妻拋子，另結新歡，或是前世欺侮弱者、逞強凌弱，此病痛者須助印善書雜誌，其功德迴向給討債者，然後吃下天賜藥方非常有效。

患有長期胃腸病者，大多前世欠人銀兩不還，或是前世霸佔兄弟財產，或是搶人金銀，敝人把病患之小指一看，必有怨靈大呼他前世欠我多少銀兩，或是他前世霸佔我妻子、財產，我是領冥旨而來的。

患有長期頭痛、頭癢、頭重之患者，敝人看到他的大姆指時，必有怨靈發出靈音大呼他前世做官，辦案不清害我入牢，或是他前世打我的頭部，以致使我頭痛一輩子，今世我來算帳的。也有的這：他前世是秀才用刀筆害我入牢，我領旨前來算帳的。

患有長期肝病之人，大多是前世貪人便宜、佔人物品、貪不義之財、設計貪財貪物致使人破產，生活陷入困境，今世皆得肝病。談到肝病奇觀真多，全是依照人的前世因果而定下那一條肝脈受阻，那一條通脈無法循環而成肝癌、肝硬化、

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

肝局部發炎。遇到肝病之人只要看患者食指，必有其怨靈大呼救命，我是領冥旨而來，他欠我錢不還，或是種種被奪、被侵、被搶，依貪人多少而定肝部病苦之輕重。

患有腎臟病痛者，大都前世敗人名節、強姦、好色之徒，或是殺妻納妾之輩，或是寵妾棄妻子之人，依前世犯此罪過之深淺而定病情。

(七十三) 我所經歷的現世果報

◎ 有一個孝婦來給我燙頭髮，我剛為她剪下第一刀時，聽到一個聲音從她的頭上發出來，說：「小心一點，這個人是孝婦，我領天命保佑她賺錢十年，我是福神。」

我向孝婦說：「您平時非常的孝順，您可連續賺錢十年！」那孝婦聽了以後非常的驚奇，向我說，妳再說一遍好嗎？我再強調說一遍，她說：「哎呀！您真靈，為什麼妳全都知道，我確實是每日都賺一千多元，因為我家種了幾棵蕃石榴，每天都採了一擔，一挑出去賣，人人稱讚我的蕃石榴既甜又香，一下子就全部賣掉了。真奇怪，今天摘完，想明天可能不多了，結果卻又是摘了一擔，每天都是一千多元的收入。」有人都去請教她如何栽種，她說：「自己也不知道。」善有善報，蒼天會疼愛孝順人是真實，實情文章不敢亂騙人。

◎ 最近有一女士，她是我家的常客，有一天她來洗髮，帶著她的孫子來，她的孫子非常的頑皮，時常惹禍，頭破血流，很難照顧，一家人為他忙得昏頭轉向，前天看到那小孩身邊有三位天兵護佑，那知三位天兵向我打招呼，而自言道，此人母親用這孩子名義助印「地獄遊記」，祈求賜他兒子平安。我恍然大悟，我直問那女士您的孫子最近比較乖嗎？她說：最近很乖！我問她是不是有助印「地獄遊記」一書，她想了想說：有的！他母親去辦的，助印「地獄遊記」獲善報真實不虛。

(七十四) 靈魂的新發現

佛說因果報應是真實不虛，有時敝人看到長久病患來求問，我的眼睛打量病患者時，會聽到其人身上另一靈魂喊：「救命！救命！我有領冥旨前來討債的！」我運用靈力跟那討債者言談，他是欠你什麼？有的會說前世欠銀子不還或是被殺，種種的遇害，有時聽來真可怕，有時聽來真有趣。其怨靈每個所談的語氣皆不同，有的聽來有幽默感，有的談笑風生，現在我把所經過的略寫一些，讓讀者當故事看也好，或是當因果實在報應也好。

◎ 有一位住在沙鹿的女士，患有全身燒癢的病症，手一抓便有手痕腫起，已有十個多月，吃藥打針均未見效，一天到台中經朋友介紹來找我，她一進門，我就看到她身上有一條蛇，那蛇一直說：「我是領冥旨來討債的，她前世吃我的肉、喝我的血、磨我的骨，我是一隻有修養的蛇，我不敢吃小動物，平日只吃草、水，望以後能快投生人道，我的壽命未終，她看到我即刻將我打死，然後將我的肉煮湯賣錢，拿我的骨磨粉去當藥賣，我非常不甘心，因此領一殿冥旨而來的！」我問那蛇你要纏他多久？牠說：「我領冥旨是一年八個月，使他花錢吃苦藥，吃到一

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

年八個月才往一殿交旨。」我又向牠說冤冤相報，業業相纏你們都痛苦，我叫她行善將功德迴向給你好不好？牠說：「那是求之不得。」我向病患說明前世因果病，須要行善補前世之過，過後那病患打電話來道謝，言說他的因果病已經好了。

◎ 有一個男孩六歲左右，家住田尾鄉，有一天他父母帶他來找我要求華陀仙翁賜藥方，我打量那小孩一下，身上有一靈魂附身，喊著：「救命！救命！我有領冥旨來的，他前世侵犯公款三萬元，上司誤會我偷，害我入牢，我死後非常不甘心，向二殿閻羅控告，陰司辦案無私，特賜我冥旨前來算帳，要纏他三年整！」我說：「冤冤相報，兩者都苦，叫他行善功德迴向你好嗎？」他說：「那是再好不過的，真謝謝解開我們的冤結」。其後我向那孩子的父母說：「你的孩子正氣不通，鼻子常有病，是不是？」他的父母說：「我的孩子鼻子時常不通，又時常流鼻血，中西藥方都無效。」我告訴他用孩子名義助印善書，叩求蒼天賜解開前世冤孽病，其後吃下藥方非常有靈驗，果然藥到病除。

◎ 又有一個彰化市人，她臉上都是黑點，今年二十多歲，她從六歲出麻疹以後，臉上就有長出黑斑，到現在整個臉部都是黑斑，到各處求醫都不見效，聽朋友介紹來問有何藥方可治療，我打量她的身上，就有八個陰靈說：「救命！救命！我們有領冥旨來的，她前世借了我們的錢，去做黑天暗地的生意，而且又沒有還錢，我們死後也被閻羅整得好慘，說我們的錢借他去做犯法生意。」我說：「是什麼犯法生意？」他們說：「偷賣鴉片。」我說：「原來如此，那你們要纏她幾年？」他們答：「二十年。」「那麼叫她行善其功德迴向給你們好不好？」他們異口同聲說：「求之不得。」那患者也發願要行善補前世之過，現在她臉上的黑斑已漸漸退化，比以前好看多了，前世因果報應確實厲害。

◎ 最近溪湖有一女士帶著她女兒前來，叫我給她女兒看相，因她女兒今年已經二十八歲了，與人談婚嫁都談不成，有時將要談成又落空。我一看到那小姐身上，有一陰靈說：「救命！救命！我是有領冥旨來的，她前世破害我的姻緣！」我問道：「那你纏她有多久？」他答：「已有四年了。」「那麼領旨要纏幾年？」他說：「七年！」我說：「冤冤相報，實在兩者都不好，你暫時離開她，以後她與人訂婚，叫她助印善書，以其功德迴向給你好好嗎？」那怨靈歡喜離去，不到一個月那小姐已經訂婚了。想來真可怕，陰靈附身可造成血液循環不通，而發生身體內部各線路故障，故障原因查出以後，對症下藥效果大都是百分之百靈驗。

(七十五) 讀者來函見證

明純女士慈鑒：

兩年多了，藏在我心中的無限的感激，苦無機會向您表白，謹藉這區區短箋，聊表衷心的感激及謝忱。

我是「華陀仙翁秘方」的受患者。三年前看到您寫的「秘方」，實在不敢相信普普通通的青菓就能治療疾病。但是兩年多前，一個偶然的機會，我遇到您，您見我有皮膚過敏症(西醫所謂)，當即為我把脈，告訴我病因是皮膚表層血液不暢通。只要每晨十點吃三十粒葡萄干，下午四時吃龍眼干三十粒，即可痊癒。我半信半疑，心想這麼平凡的東西，就能治療這種多年困擾我的頑疾嗎？幾年來跑遍各大

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

醫院診所，中醫西醫兼尋，一直都無法根治的頑疾那有那麼簡單就能治好的？抱著姑且一試的心理按時服用(因職業關係下午延後半小時服用)。豈知這平平凡凡的葡萄干、龍眼干竟然發揮了大用，真的，我的皮膚過敏症痊癒了，我真是太高興了，多年來的宿疾一旦解除，不但心情愉快，而且衣著行動輕鬆自如，我帶著滿心的歡喜，感激找到您家，想當面表達我的感激，可是您剛巧不在，以後再訪也未能如願，只好把這一顆無限感激的心，化作無限的祝福，默祝您萬事如意。

以後我常常看秘方，依秘方治病，都很有效，可是還有許多疾病如長年咳嗽、腮腺炎、甲狀腺腫等都未寫出。兩年多來我一直盼望看到第四冊秘方出版，可是至今一直沒有消息。祈望您繼續為造福貧病而努力，早日寫出更多秘方。

真不知如何表達我對您的敬重與感激，在身受您無限的恩德後，常想天下像我一樣為疾病所苦的人，不知凡幾，以您對脈理的窮通，對病因推斷的精確，為何不以此救世濟人，使天下為疾病所苦的人同得您的恩惠除去病痛？在此謹寄上無限的感激與期望，祈願日後普天下的病患，能同沾您的「仁心仁術」。(健康就是人生最大的財富，我深受病痛之苦，所以敢向您作如此請求，你不會介意吧？)

敬祝

健康快樂

受惠者楊道卿

叩上

明純女士：

佛弟子

先於此向您叩謝，以表最衷誠的感激與最虔誠的謝意。

在醫學如此發達、昌明的今天，起先^{弟子}真有點不相信您的秘方，會有其多種的特效，但是如今您的秘方之靈驗，已都成為事實，真令^{弟子}低頭合十。

回顧十八年來，也不知是什麼病魔的纏身，使得全身見陽光處盡是長出黑點，臉部更甚。小時候由於父母的疏忽，長大了形勢更重。在於四年前，我懷著師長的鼓勵與同學的祝福，考上了逢甲學院，但是漸次逼近的歲月，以及長期淤積於心的自卑感所致，半途我便休學，放棄了多年來所追求的學業，開始求醫。最先找遍地方名醫，服了不計其數的中藥、西藥，尤記得曾因所注射的不知是何藥劑，所服用的是何物，不到一年，竟使咀唇發黑，而且終夜難眠，更形嚴重。再於六十五年底經朋友的介紹又服用了綠藻，但是一段時間後。所見的是使手心發黃，並未能轉好。曾經有位醫師且說我可能再也活不過兩年了。

只因抱著不死之心，再找彰化○○教醫院一高醫師，巧逢「聯合國皮膚科專家一年一度巡迴服務」，檢查結果是「他回美國時再研究其原因是如何？」誰知又是失望。後來又逢一位省立醫院葉醫師，他且說「體質關係，無藥可治，要我不去管它。」但是眼見一天天的嚴重起來，傷心之至，再於1977年底到台北中心診所找其名醫○教授，他說：「依目前情況是先天體質關係，無藥可治，若只目前還不嚴重，怕的是再生出其他毛病。」且要我不能聽信一些庸醫，但是由於求醫之心切，乃至台大醫院，誰知答案是相同的，根本找不出原因。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

一年來正在舉目茫然，求醫無助裏，^{弟子}有幸能求醫於您，真的幸運來臨了，由於您的秘方有其特效，在短短幾十天裏，已在日趨轉好，「希望」已近在向我招手，如今心神愈更加的清爽、愉快，眼看漸漸的在恢復，因此，我決定將放棄四年的學業能再拾回，今年夏天我準備再參加考試，這一切都是您救世濟人的大恩大德所給的力量，感激與高興之情，真不是此三言兩語所能表示的。^{弟子}願先在此致最虔誠的敬意，更願普天下人能與我同蒙您的恩澤。 恭祝
身體健康 受恩人 楊x蕊敬叩 79、2、8

觀音治病菓菜秘方

自序

由於國內經濟發展，民生富裕，奢華暴食情形到處可見，不但形成浪費，而且有害身體，古人主張淡薄滋味，以確保身體健康，極富醫學及衛生觀念。厚味暴食，身體失去調和，容易引發疾病；雖科學進步，醫藥發達，但尚多疾病，群醫仍然束手。

敝人為超心理學研究會一員，亦為宗教虔誠信徒，平常注重心靈修養，發現許多蔬菜水菓，不但極富營養，如能食用得法，有治病療疾之功，為濟世心切，特公開提供，研究治病之用，以利社會大眾，使人人都能健康長壽，所謂民健國強，這是我出版此書最大目的。

因我在靈修過程中，屢屢受到 觀世音菩薩啓示，而得知這些天然蔬菓中有治病療疾之效，故書名題以「觀音治病菓菜秘方」，一以感恩 觀音濟世救苦宏恩，二為寄望世人都能深體 觀音慈悲菩薩精神，多發揮愛心，去幫助需要您幫助的人，並能多助印本書，廣贈世人，使大家都能健康快樂，功德無量。

此書雖採用簡單蔬菓作為療病方法，若能按其時辰服用，不但無副作用，且有健身療病之效。內容雖涉及宗教因果論說，用意勸世化人，願讀者切勿以迷信視之。並祈各地前賢及醫藥界人士，惠予批評指正。

溪湖 楊明純敬序 七〇、八、一

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

觀音治病菓菜秘方

一. 流鼻血驗方

- 1). 楊桃壓汁(原汁不加開水),大概三粒左右,滲下些甘草粉,喝下約一碗,連續服用三天,可以根治。
 - 2). 梨子一粒(比較小的用二粒),削皮,沾甘草粉,慢慢吃下,連續服用三天,可以根治。
 - 3). 空心菜一把,香菇五朵切絲,煮湯,吃下一碗左右。
作法:香菇先泡水,然後切絲,花生油先下鍋待油熱時,香菇下鍋炒幾下,然後添兩碗左右的水滾幾下,才放下切好的空心菜,可添下些味素、鹽,連續服用三天,可以根治。
 - 4). 捲心白菜半個,煮香菇湯,吃下一碗左右。
作法:捲心白菜切成半寸左右長,香菇五朵切絲,先用花生油下鍋,待油熱後,香菇炒幾下,再放下白菜,一直炒至半熟,再添下些水(水不必太多),因白菜水份多,滲下些味素、鹽,連續服用三天,可以根治。
 - 5). 豆芽菜(綠豆芽),煮香菇湯,吃下一碗左右。
作法:香菇五朵切絲,先下鍋炒幾下,再下一碗半水,滾幾下,豆芽菜才下鍋(此菜不宜煮太久),添下些味素、鹽,連續服用三天,可以根治。
- 註:以上服用時間,皆訂在下午兩點左右吃下。患有此病,須多行善立德,可以早日痊癒。

二. 乳房硬塊驗方(此症驗方有三種,任讀者選用)

- 1). 豆芽菜(綠豆芽)炒金針。
作法:豆菜芽半碗,金針二十朵,金針先泡水浸軟,花生油先下鍋,待油熱時,金針先下鍋炒幾下,然後再放下豆芽菜,炒熟添下些味素、鹽,連續服用五天,功效神速。
- 2). 汽水半杯,滲下些甘草粉,先喝下,喝下大約五分鐘左右,再吃下葡萄干五十粒左右,連續服用五天。
- 3). 葡萄干三十粒,剝下外皮,放下大杯子裡,滲下些甘草粉,服用前一點鐘前必須做好,待時刻到時才吃下。此方味道可口,妙用無窮,連續用五天,其功效神速。

註:以上服用時間,訂在下午三點左右。

※依敝人之經驗,身患此症之人,都是前世好打人之英雄,無意中造下業力,故有此症狀。服用此方,須多行善助印善書,其功德回向給冤親債主。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

三. 心臟病驗方(驗方有五種，任讀者選用)

1). 上午十點吃下梅干一粒(無色素的比較好)。

下午三點吃下高麗參三片

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天。

註：此方適合心臟無力，心跳高速，胸悶，食慾不振，用後功效神奇。

2). 上午十點吃下楊桃一粒，沾甘草粉，渣不可吞下。

下午四點吃下高麗參三片

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效神奇。

註：此方適合氣喘、心肌阻塞、四肢無力。

3). 上午九點吃下蓮霧三粒，沾甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效如神。

註：此方適合心臟無力、心跳過速、心胸憂悶，適合少年人適用。

4) 上午九點吃下葡萄二十粒，沾些甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效神速。

註：此方適合心跳無力、心胸痛、絞痛，食慾不振。

5). 上午九點吃下枇杷三粒，沾甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，其效如神。

註：此方適合心臟一切病症，男女老幼皆宜。

※依敝人之經驗，患有心臟病苦者，大都是前世業力感召，須要多放生，助印善書，其功德迴向給冤親債主，這樣可以根治心臟，一切之病苦。

四. 腎臟病驗方(驗方有二種，任讀者選用)

1). 上午九點吃下楊桃一粒，沾甘草粉，渣不可吞下。

下午五點吃下水蜜桃一粒。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，其功效如神。

2). 上午九點吃下葡萄二十粒，沾甘草粉。

下午五點吃下楊桃茶一碗左右，滲下些甘草粉。

楊桃茶作法：楊桃二粒，切片，下鍋放下二碗左右水，煎至一碗左右。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效神奇。

※依敝人經驗，患有此症之人，大都前世破人名節，或是三妻四妾放棄糟糠，形成業力感召此病，依業力深淺，而定今身此病之輕重，業力較重的，須助印善書解冤，才能達到藥到病除之功效。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

有一位腎臟病患，醫生向他說：你以後是半殘廢的人，此症很難治，原來他身上有一個冤主纏身，言他前世破壞她的名節，使她含恨自殺，死後心中不甘願，前來索債，我跟她談和以後，叫那病患助印善書，以此功德迴向給她，現在那病患已經痊癒。

五. 毒症驗方

1). 藥方是苦瓜子，煎茶飲。

作法：取苦瓜裡面種子二十粒，下鍋放下一碗半水煎至一碗左右，取用半碗就可以，然後滲下些甘草粉，時間訂在下午五時左右喝下。

注意：下午九時還須吃下高麗參三片，連續服用十天，其功效如神。

患有此症的人，大都前世之業力所感召，此病難治是此因，因果相連須解冤，需要多多行善放生，多方布施，此種病就可根治。

六. 不孕之症驗方(驗方有二種，任讀者選用)

1). 上午十點吃下枇杷三粒，沾些甘草粉。

下午五點吃下水蜜桃一粒(若無新鮮的，罐頭裝也可以)。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用五天。

2). 上午十點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下。

下午五點吃下葡萄乾三十粒。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用五天。

※此方吃下最慢五個月就可以懷孕了，若是沒有懷孕可能前世殺業深重，必須多放生解冤，以後必有喜訊來臨。

七. 面、頸部、手上長瘤驗方

1). 上午十點吃下梅干一粒。

2). 下午二點喝下汽水半杯，然後再吃下葡萄干三十粒。

3). 下午九點吃下高麗參三片。

連續服用十天後，會漸漸消除。

※依敝人經驗，曾遇此種患者，經筆者用氣功直接在長瘤部位，手放下以後，瘤腫已消下一大半，有的還未吃到藥方，就消除而平坦了，因要徹底除根，故必須服藥方，以免復發。

有的是業力感召致生此症，需要行善補前世之「貪」，就會很快根治好的，且不必受開刀之苦。

八. 膀胱發炎驗方(驗方有三種，任讀者選用)

1). 上午十點吃下梅干一粒。

下午五點喝下一杯飲料(汽水)，泡檸檬。

作法：檸檬切片(三片左右)放在杯內，滲下些蜂蜜，然後倒下飲料(汽水)，待十分鐘後才喝下。

下午九點吃下葡萄干三十粒，連續用三天，功效神奇。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

2). 上午十點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下。

下午五點喝下梅干茶一碗左右，滲下些蜂蜜。

梅干茶作法：梅干十粒(無色素的較好)，剝下外皮，然後下鍋放下一碗半左右水，煎至一碗左右，待冷後才添下蜂蜜。

下午九點吃下葡萄干三十粒，連續用十天，其效如神。

九. 高血壓驗方(驗方有五種，任讀者選用)

1). 上午十點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下。

下午四點吃下水蜜桃一粒。

下午十點吃下木瓜四分之一片，連續服用十天，功效如神。

2). 上午十點吃下葡萄干三十粒，沾些甘草粉。

下午四點喝下飲料(汽水)一杯。

下午十點喝下甘草茶一杯。

甘草茶作法：甘草二十片，下鍋放下一碗半水，煎至一碗左右，連續服用十天，其效力如神。

3). 上午十點吃下蓮霧三粒，沾些甘草粉。

下午四點喝下蘆筍汁一杯(普通罐頭裝就可以)。

下午十點吃下高麗參三片。

連續服用十天，功效神奇。

4). 上午十點吃下甘蔗一尺多長，沾些甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片。

下午十點吃下葡萄三十粒。

連續服用十天，功效神奇。

5). 上午十點吃下枇杷三粒，沾些甘草粉。

下午四點喝下楊桃茶一碗。

楊桃茶作法：楊桃三粒，切片下鍋，放下三碗水，煎至一碗，滲下些白糖、甘草粉。

下午十點吃下高麗參三片。

連續服用十天，其功效神奇。

※患此症有的不是業力感召，都是平日生活富裕，每日吃下過多營養分，以致積存體內，無法全部消化掉，以致變成膽固醇，故血液不大流暢，遇到睡眠不足，或是操勞過度時，就發生高血壓。

註：用此藥方時，須停止吃魚類、肉類、多用素食最妙。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

十. 近視患者驗方才

(治療近視在暑假期間最佳，一為學生眼睛休息機會多，又逢龍眼出產時期。)

1). 二百度以下驗方：

上午十點吃下葡萄干三十粒。

下午一點吃下梅干一粒。

下午十點吃下龍眼干三十粒。此方可長期服用一個月。

忌吃：薑類、辣椒，以後會漸漸減少度數，一個月以後可繼續服用。

2). 三百度以下驗方：

上午十點吃下梅干一粒。

下午一點吃下葡萄干五十粒，然後喝下半杯飲料(汽水)。

下午十點喝下龍眼茶一碗左右。

龍眼茶作法：龍眼五十粒，剝下外皮，其餘龍眼果肉，種子不可分開，下鍋放下一碗半水，用文火慢慢煎至一碗左右，滲下些糖、甘草粉。連續服用二十天左右，會漸漸減輕度數。可以停止一段時間(大概隔十天左右)反覆服用此方。

3). 四百度以下驗方：

上午十點吃下葡萄三十粒，沾些甘草粉。

下午一點吃下龍眼三十粒。

下午十點喝下龍眼茶一碗(龍眼茶作法與前相同)。

連續服用十天左右，停十天再用十天，反覆服用一個月左右，會漸減輕度數。

4). 五百度以下驗方：

上午十點喝下龍眼茶一碗左右。

龍眼茶作法：龍眼三十粒洗淨，剝下外皮，再剝下果肉，然後，外皮、果肉，種子三者同下鍋，放下三碗水，用文火煎至一碗，滲下些糖、甘草粉，趁熱服下。

下午一點吃下龍三十粒。

下午十點吃下龍眼三十粒。

連續服用十天，如有減輕度數，停止十天再用十天，以後可換四百度驗方，以後漸漸減輕自己配合服用驗方。

※筆者父親現年六十多歲，他是個勤奮的公務人員，常服這些妙方，現在寫字、看報都不須戴眼鏡。

十一. 小孩、學童、成人發燒驗方

1). 小孩發燒驗方(七歲以上至十歲左右)(有二種任選一種)

(1) 楊桃一粒，壓汁，滲下些甘草粉，一次服用半碗左右。三點鐘服用一次，連續服用三次就好，功效如神。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

(2) 椰子汁，滲下些甘草粉，一次服用四匙左右，三點鐘服用一次，連續服用三次，其效神奇。

2). 學童發燒有驗方(十歲以上至十五歲左右)(有二種任選一種)

(1) 梨子一粒，外皮削掉，沾甘草粉，吃下，功效神奇。

(2) 椰子汁滲下些甘草粉，一次服用一碗，功效神奇。

3). 成人發燒有驗方

小西瓜皮半個左右，小西瓜種子五十粒，下鍋煎茶。

作法：小西瓜皮洗淨，小西瓜種子一起下鍋，放下三碗水，煎至滾後五分鐘就好，滲下些白糖、甘草粉，功效神奇。

十二. 牙痛驗方(驗方有三種，任讀者選用)

1).下午一點吃下荔枝十粒，沾些甘草粉，渣不可吞下，功效神奇。

2).下午一點喝下荔枝汁一杯(罐頭裝)，滲下些甘草粉。

3).下午一點喝下甘草茶一碗左右，功效神奇。

甘草茶作法：甘草三十片，下鍋放下三碗水，煎至一碗。

十三. 眼睛痛、角膜炎驗方

1).上午十點喝下葡萄汁一杯(葡萄罐頭裝就可以)滲下些甘草粉。

2).下午一點喝下椰子汁一杯。

3).下午十點吃下梅干一粒。連續服用二天，功效神奇。

十四. 頭痛、偏頭痛、頭重、頭暈驗方(驗方有五種，任選用)

1).下午一點吃下荔枝十粒，沾些甘草粉，渣不可吞下，功效神奇。

2).下午一點吃下葡萄三十粒，沾些甘草粉，功效神奇。

3).下午一點吃下蘆筍汁一杯，滲下些甘草粉，功效神奇。

4).下午一點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下，功效神奇。

5).下午一點吃下水蜜桃一粒，沾鹽，功效神奇。

十五. 下痢驗方(驗方有三種，任讀者選用)

1).下午二點吃下梅干一粒，功效神奇。

2).下午二點吃下橄欖一粒，功效神奇。

3).下午二點吃下柿干一粒，功效神奇。

十六. 大便秘結驗方(有二種驗方，任選用)

1). 下午二點吃下菜豆炒甘薯(用花生油炒效力較強)。大約吃下半碗多左右，就好，一服見效。

2). 下午二點吃下馬鈴薯炒香菜(用花生油)，大約吃下半碗左右，一服見效，其功效神奇。

十七. 身上各部發癢驗方(驗方有二種，任選用之)

1). 上午十點吃下桃子二粒，沾些甘草粉。

下午二時喝下桃仔茶一碗左右。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

桃仔茶作法：桃子三粒，切片，裡面種子不可棄掉，桃片、桃核一同下鍋，放下兩碗水，煎至一碗左右，滲下些白糖，功效如神。

2). 上午十點吃下葡萄三十粒，沾甘草粉。

下午二點喝下檸檬茶一碗左右。

檸檬茶作法：檸檬半粒，切片，下鍋一碗半水，煎至一碗，滲下些白糖，一服見效。

十八. 口臭驗方(驗方有二種，任選用之)

1). 上午十點吃下木瓜四分之一片，沾些甘草粉。

下午一點吃下葡萄汁(罐頭裝就可以)一杯，滲下些甘草粉。

下午十點吃下梅干一粒。

其功效如神。

2). 上午十點吃下梨子一粒，沾些甘草粉。

下午一點吃下梅干一粒。

下午十點喝下荔枝汁(荔枝罐頭裝)一杯，滲下些甘草粉，一服見效。

十九. 咳嗽驗方

1). 枇杷三粒，洗淨切成二段，連裡面種子也切斷，下鍋放下一碗半水，煎至一碗左右，滲下些糖、甘草粉，下午一點時服用，一服見效。

註：(1)此方是枇杷剛上市時可用(因剛上市的枇杷靈氣較強)。若是遇到盛產期，枇杷須用十粒左右，才能見效，

(2) 柚皮一寸四方左右，甘蔗頭三個切片，下鍋放下三碗水。煎至一碗，滲下些白糖、甘草粉，下午一時服下立效，其餘時間不可用。

二十. 甲狀腺腫瘤驗方

普通患有此症之人都是前世殺業所感召此病苦，這是因果的定律，冥冥之中有主宰，此種患者都須挨刀之痛，好似前世殺生靈之痛苦一樣，治療此症須多放生解冤，服用藥方會慢慢消除腫瘤。

驗方是「海帶」。

註：海帶半碗，金針十朵，香菇三朵切絲，炒花生油，可添下味素、鹽少許，一同炒熟，每天下午一點服食，連續服用十天。海帶不可長期服用，服用十天後可停止十天，再服用十天，此方可以反覆服用，以後會漸漸消除。

二一. B 型肝炎驗方

B 型肝炎大都是從不潔食物傳染而來，此病也有從因果來，治肝炎藥方也不少。

治療此症皆在下午三點才能順水打擊病魔，病魔附在此道(肝部)中，用天地精造之新鮮物品可清掃，掃除病菌侵襲肝功能，能夠順水推舟正是血氣下行之時，時刻是將臨肝臟部位，此時吃下藥方肝部很快就能吸收，吸收以後很快就排瀉出體外。以下三種秘方，任人選用：

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

- 1). 絲瓜一條(尚未成熟較佳)，切片下鍋煮湯，滲下些花生油、味素、鹽，下午三點左右吃下一碗，連續十天，功效神奇，許多人用後都痊癒了。
- 2). 梨子二粒切片，梨的種子也需要，包括梨的皮、果肉、子皆要下鍋，放下二碗水，滾後十分鐘左右(必須用文火)。滲下些甘草粉、糖、趁熱下午三點左右服下一碗，只喝湯就可以。功效神速，連續服用十天。
- 3). 柳丁二粒切片(一粒切成四片)，下鍋放下二碗水，煎至一碗左右，滲下些糖、甘草粉，下午三點左右服下一碗，連續服用五天，功效神奇。

此方用後下午五點須含三片高麗參，因此方是準備在沒有絲瓜、梨的季節之用，因為此方是特效藥，也可能傷到心臟，故須含高麗參，這可謂一物一剋，能使身體健康之關鍵在此。在西藥方面有副作用之藥品也很多，很多患者用後一病醫好，又跑出一病來，皆是藥的副作用所引起，觀音菩薩憐憫眾生痛苦多端，隨駕慈航垂示藥方是此因。

二二. 卵巢瘤驗方

患有卵巢瘤必須開刀，若是早發現不必開刀可消除，除瘤有藥方，藥方簡便有三種，任人選用，須在下午五點左右服用。

- 1). 葡萄干三十粒，先吃葡萄干後再喝下一杯黑松汽水，連續服用十天左右，停五天再服用十天，可漸消除，可是此種病皆來自因果定律中，須要誠心向蒼天叩求，病好之後發願行善、放生、助印善書，這樣會慢慢消除掉的。
- 2). 下午五點吃下水蜜桃一粒，沾些甘草粉，連續服用十天，停五天再吃十天左右，很快就解除痛苦。

※服用此方須注意：不可吃魚類、肉類，因最近梨山出產之水蜜桃是應運而生，生產水蜜桃之前，梨山下了一次大雪，大雪洗刷了梨山之地，地脈有天地正氣，正氣吸進水蜜桃之中，故吃的人有福，益壽延年，須要多放生、行善。

- 3). 下午五點吃下楊桃一粒，沾甘草粉，渣不可吞下，再吃下葡萄干三十粒，連續服用十天，停五天，再吃十天，功效也神奇。

二三. 頭髮脫落驗方(藥方三種，任人選用)

1. 下午一點吃下水蜜桃一個，沾甘草粉，連續服用十天，功效神奇。
2. 下午一點吃下葡萄干三十粒，連續服用十天，功效神奇。
3. 下午一點吃下櫻桃五粒，沾甘草粉，連續服用十天，功效如神速。

許多人頭髮脫落後難復生，生髮藥方古今有，今有藥方是甜蜜又可口，可口藥方吃下須感謝蒼天，蒼天特賜住在臺灣的人，人人有福生在蓬萊仙島，島上仙佛真多來救世，救世廟寺林立代天宣化，化人立德、立信、立忠義，義氣長存福祿壽，壽命延長有秘方，秘方皆應運來，來看觀音果菜續集藏天機，天機藏在此書，敬請讀者莫錯過，錯過一頁難悟真機。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

二四. 腎臟病驗方

許多人患有腎臟之病，病因大都是前生殺業過重，或是破人名節所致，依筆者之經驗，驗出許多病患在患部皆有前世冤親債主附在腎的部位，筆者的手一按在腎的穴中都有靈音發出：「救命！他前生欠我幾個腰子（腎臟），或是他前世打我的腎臟部位好痛苦啊！我是領冥旨來算帳的。」依冤情深淺而定病苦的輕重，重者須要悔過，過往失去良心，今世須要行善來補救，救活失去良心，心惡萬病叢生是此因，因果有的來自今生，今生在青年、壯年時造下冤孽，孽情許多自己不知過錯，錯在忙交際應酬談生意，生意之談在花燈酒綠之下造下了孽海，孽海浮沉不能自拔，拔下了妻子棄家庭，庭中妻兒冤情慘重失倫常，常有此種病患前來求診病不能好，能好之人須要悔悟過去之過錯。

藥方是只有一種十味合成：

白木耳一朵、香菇一朵、金針十支、豆腐半塊、毛豆二十粒、大頭菜（結頭菜）四分之一片切絲、玉米一吋左右、介藍菜一棵切段、竹筍五片、露筍兩支切段，合成煮湯、可滲下些味素，不可用鹽。

此方時常服下，可痊癒，痊癒以後須要多行善，才不會再復發，此方包括腎臟各種病症皆有效。

二五. 胃腸大小病驗方

藥方多種任人選用，用後須要多行善講忠厚，忠厚之人胃腸病很少來，來時皆因感冒造成，不足為怕，怕的是前生、今世借錢不還，或是搶人錢財，偷人物品貪人財物，財物一得災情也來，災情一來是天地神靈暗算，算帳之時苦憂憂，憂患過去自招苦惱，腦筋聰明設計人財物，不知禍患無窮皆在自身中，身中要道受阻是此因，因由有的來自前生、有的來自今生，今生的報應有的連累子孫，子孫還債也真苦，苦來每天吞藥病難好。難好之病皆是因果來，來降藥方是蒼天，蒼天憐憫眾生病痛不知因，因果循環實實在在，有人行善獲美報也真多，多看善書多研究，研究善行之妙處，處處行善帶來平安，安良除暴是蒼天，天眼昭彰惡人都在牢獄之災，災情較重的有的須住院，住院身不由己像在牢獄，牢獄之定也是自己招來報應，應知情，觀音菩薩垂示此文，此文真實請勿當迷信看。(秘方有六種，任人選用)

- 1). 下午二點左右吃下木瓜四分之一片，沾甘草粉，連續十天功效如神。
- 2). 下午二點吃下蘋果四分之一片，沾甘草粉，連續十天功效如神。
- 3). 下午二點吃下香蕉二分之一條，沾甘草粉，連續五天功效神奇。
- 4). 下午二點吃下楊桃二分之一粒，沾西洋參粉(又名粉光)，連續十天功效奇特。
- 5). 下午二點吃下高麗參三片，西洋參三片，連續十天神奇應驗。
- 6). 下午二點吃下糙米、香菇、紅蘿蔔、香菜煮粥，大約吃下一碗左右。
(註:如要用此方，中午飯少吃一點，才能生效，連續十天功效神奇無比。)
- 7). 下午二點吃下水蜜桃半粒，沾甘草粉，連續十天神奇功效。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

上面六種藥方能治胃腸各種病苦，任人選用，用後必須行善來感謝蒼天，天賜藥方是天意，意求各位讀者身心皆健康，康樂家庭人人求，求得一家平安好過日，日月操勞之病因一服見效，效力不大明顯之人應雙手合掌向天叩求，叩求前世過往若有虧了此條「胃腸之道」，道上阻礙重重難過關，關於此道是通往地道，人不忠厚所引起，必須發善願，如果吃下藥方好轉盡心行善，善心感動蒼天，天賜平安來。

二六. 糖尿病者福音

目前糖尿病還沒有根治之藥物，藥物控制病情，病情較重者也真苦，苦來人生不能吃甜蜜之物，物品若是甜的不是能沾口，口業深重者是此因，因果相連到如今，今有觀音菩薩說來因，因前生今世口唸佛者，妄言惡語不修心，又殺魚殺雞太多，冤魂常在口中翻滾，然後葬到腹中去，去到胰臟部位難過關，關於此病都是纏得人不休。

平常人常唸一聲阿彌陀佛，佛從口中鑽出來，來唸佛號是慈悲，悲心之人是要說好話不殺生，類似此種因果病者太多，多是眾生不知情。

或是有人會起疑問，那麼外國人的糖尿病是從那裡來呢？敬請讀者安心再看，看到各處殺業重重，重殺生之國，糖尿病患者也很多，多是殺業深重原因，因果報應隨時有。

觀音菩薩可憐眾生痛苦多端，故降下此文讓讀者多明瞭，瞭解因果之利害，害命之心不可有，有德之人不殺生，殺生之事傷天心，天心人心喜好健壯，健壯藥方賜給眾生，眾生有福享安康，康健文章有緣人可得到。

根治糖尿病驗方只有一種：

下午三點喝下苦瓜子茶。

苦瓜子十粒（新鮮的才有效）下鍋放下一碗半水，煎至一碗左右，滲下些甘草粉，趁熱服下。

下午五點還須要吃下高麗參三片、西洋參(粉光)一片。連續用十天。再停五天。

五天之後再服用十天，然後到醫院檢查，若是比較好，好人好事須多行。以後再用幾次，就能根治了，此方許多人用後都根治了，真實文章不騙人。

苦煉百草藥丹濟世苦

敝人以前煉出天地精造兩大藥方之丹，丹藥之氣只有高麗參與西洋參之結合，合成丹氣尚欠圓通，圓通之藥方須要一百種藥草合成，成丹以來濟病苦，苦病之人接到此藥丹氣，丹氣循環在病患體內，病苦自然減輕，輕鬆一半，再配合吃果菜藥方，恢復體力真快，真快道學能與科學並進。

談到煉出百草丹也真苦，苦在陽光強烈時必須上陽臺吸取強烈陽光，陽光熱烈在丹田中沸滾，沸滾之時須要大忍苦，苦盡丹臨救眾生，眾生病苦有救星，救星來自崑崙仙宗，仙宗傳人劉培中，培中師父教我煉成百草丹，草丹之原是在臺北上清宮，上清宮內各師兄弟姊妹，在五月五日，各人找一種藥草來，來合成百草，用一大鍋在上清宮煉成丹，成丹製成藥丸，有緣人可得到。

華陀藥方(附:觀音治病秘方)

敝人三生有幸，遇到師父劉培中之啟化，化我往上清宮取有形之百草丹，來煉成無形之丹氣救眾生，眾生有福應感謝上天，天賜百草丹在敝人手中，手中丹氣來自大自然界中。

師父之靈來教我，教我拿十粒百草丹，放在手中，向蒼天拜了三百六十拜，拜完手中之百草丹一起放入口中，口中藥丹力太強，強壯之藥丹再吸取強烈的太陽能，能在體內丹田之內結成無形之丹元，丹元在身中，自然界一百味大小藥草之氣，自然而然被這丹元吸進體內，體內丹氣再通到手中，手中之藥丹氣，遇到善良人很奇妙，妙手按到患者之手，手指通往全身之血脈，血脈即時暢通好舒服，舒服之餘有的又能聞到藥方味，味道每人聞來不一樣，一樣藥丹隨人自取，自取那種藥氣合身來，來寫出此文是真實，實情實意告訴讀者。

現代婦女必知的一課

身為現代婦女，女權已提高，高舉男女平等，謂女性已出苦，苦守家中時代已過去，過去年代之婦女說是無德便是才，才女許多被埋沒，沒有機會發揮自己之才華，才華之女，智慧不亞於男人也很多，多在社會上服務人羣，人羣之中女性必須要有智力，智力來自各大小善書雜誌，雜誌許多不用錢買，自能送到家中來，來看聖德雜誌啟智慧，慧眼看善書啟迷蒙。

人生際遇也真多，真多婦女遇人不淑，時來氣憤氣家庭，庭中兒女教育成問題，問題青少年許多，擾亂社會是其中原因之一，一來自暴自棄而離家出走，走出外面透透氣是可以，以家庭兒女設想才應該，該要怎樣挽回丈夫之心而努力。努力之餘多看善書，可以逢凶化吉。吉祥之書放在家中能轉平安。平安之書教人多行善。善心啟發福無窮，無窮天理人人須奉行，行者家中大小皆和氣，和氣致祥平天下。

笑貧不笑娼，這句話有許多人講，講出此話之人口業深重，深重口業招奇災，奇災奇禍常臨身，身心潔愛是現代婦女必須修持的一大課題，課題修來也輕鬆，輕鬆無比不去傷害人家庭，家庭糾紛常常都是女人所搞，搞得落花流水，常在新聞可看到，看到家庭破裂，其中必有來因，因有女人在作怪，怪在太太身上是先生，先生有外遇，常是女人不自愛所引起，引起有婦之夫糾纏不應該，應該慧眼斬斷情絲免招奇災，災禍臨頭才知不可破壞人家庭。

工商業的發達，達到婦女就業，每天出門去，去賺錢幫忙丈夫的負擔，擔任職業婦女真辛苦，苦趕下班回來理家事，小事繁多做來傷體力，力量有限常常被疲勞難倒，倒忘了孩子之教育，教育孩子也須要苦心、耐心、忍心、慈心去栽培，培育下一代婦女須注重，注重孩子之身心，身心健壯將來是棟樑材，樑材的培育足以興國，興國之前，婦女是個無名的娘子軍，娘子軍默默培育下一代，也是功德無量。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

少年吟

出生現代之寶寶，寶貴無比真正好，正好一家生兩個，兩個孩子恰恰好。
吃的穿的不用愁，愁選那個學校好，父母望子成龍來，來付心力望兒好。
勞心半輩付心力，力求孩子上進好，動用學費苦勤儉，儉吃儉穿為兒好。
錢來不易也勞心，心思兒女營養好，財源得來不簡單，單想兒子出頭好。
苦心用盡傷身體，體力漸弱兒子好，好來報答父母親，親恩深重孝順好。

好多少年成問題，問題少年是何因，好書不看視淫書，淫書看來傷腦筋。
好奇之心驅使來，來交女友效淫書，好多事件難解決，決心來偷搶花用。
好運過關膽量大，大膽作風亂社會，好好青年終入牢，牢獄之災傷父母。
好人不為苦憂憂，憂患來臨悔已遲，好久被關牢獄中，獄中吃盡人生苦。
好想自由不得已，已經闖禍不自由，好讓過去多悔悟，悔悟自新做好人。
好人前途多光明，光明善書須多看。

看善行善無限好，好書看來增智慧。良書課外特別好，好效書中之言語。
聖德雜誌文章好，好看做事多順利。善書到手品性好，好事吉祥特別多。
神仙作文比賽好，好讓少年多學習。文詞活潑無限好，好比人生登仙境。
天堂地獄那裡好，好獻給少年借鏡。希望少年前途好，好多譬喻談真理。
慈心教誨少年好，好拓前程上大學。學校風光無限好，好友相偕上聖德。
聖德雜誌為您好，好書善刊送給您。

少年行善不花錢，錢來不易行孝順。順天行事謂行善，善心啓發福無窮。
窮通真理不招災，災禍遠避好快樂。樂觀上進讀賢書，書來常讀好處多。
多多介紹同學看，看後必定精神爽。爽快精神學業進，進向光明好前途。
途中神仙做伴來，來指導牌誌方向。向前邁步登青雲，青雲之下有天梯。
梯階步步要穩重，穩重脚步取博士。博士得來仙佛助，助您智慧大開來。
來當社會大棟樑，棟樑健壯來興國。

少女如何邁向幸福之道

十八姑娘一朵花，花朵含香人人喜。人喜少女好可愛，愛人何處去尋找。
找個如意美郎君，君子實在不多見。見到沾花之色狼，狼心欺騙少女多。
多是好虛榮上當，當今少女須防範。防範需要有智慧，慧眼大開識英雄。
英雄好漢何處找，找尋可靠當伴侶。伴侶如何來結交，交男友須要小心。
小心上當須守節，節字貴重金難買。難買回失去貞操，操行之守才幸福。
幸福之道聖德有，有書贈送不花錢。

未婚媽媽有許多，多是被騙失身得。得到孩子苦憂憂，憂心社會人批評。
評論在新聞常有，有心人須來拯救。救出少女才應該，該如何啓化少女。
少女須要多啓化，化掉痛苦找幸福。福來自聖德雜誌，誌有奇妙大文章。
章文看來智慧開，開眼界明白是非。是非分明能護身，身心皆壯歡樂多。
多是明瞭節可貴，貴在善刊多多看。看了善言多遵守，守節護身不憂愁。
憂秋遠離好快樂，快樂人生不離心。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

少女出外謀生多，多是社會來驅使。使少女皆有工作，作工廠的女職員。員工許多合羣來，來分工作有男女。男女假日喜出遊，遊山玩水要謹慎。慎重考慮男員工，工員已婚不可交。交男友睜大眼睛，睛眼明亮看善書。書中言語有借鏡，鏡中照您有幸福。福慧雙得在善刊，刊出做人之真理。理明之女辨是非，非法之事不可做。做到傷人之地步，步到被人控告來。來時悔之已莫及，及時守身無此憂。

奉勸少女勤看書，書不必去書店買。買書贈人有功德，德字善刊勝積金。金玉滿堂難世守，守節心中快樂多。多是小姐不知情，情人談愛勿超過。過了範圍必招災，災情變化成媽媽。媽媽未婚古代無，無臉愧對小孩子。子來教育成問題，問題少年是其一。一來社會不安寧，寧願善書多分發。發起小姐多助印，印贈善刊美報多。多在智慧找幸福，福在人心自保存。存善德感召幸福，幸福之道在眼前。

命運奇觀

筆者有位親戚，住在南部，面貌生來端正有人緣，不過她有個缺點，時常好說人長短，口業深重，有一天來我家玩，我一見她感覺很奇怪，為何她身後有一個人跟在身後，那個人向我說：「我是天將，領天旨來將這人削福的。根據她管區的天上聖母啓奏上蒼，她平日口業深重，也常毀謗宗教，這個人因果很好，今生是大富大貴之命，最近要來之福一概削掉。」噲！原來如此。

敝人還親眼看到一個賣水菓的生意人，他的水果攤位上有很多位福德正神，我無意間走過去，本來是不想買水菓，好奇地走往水菓攤，那知福神說：「這裡的水菓出自善良人栽種出來的，每種水菓又甜又香，不信可試試看。」接着又說：「這個賣水菓之人，曾經是做過三世的孝子，我們是領天旨，每天暗助他採購水菓，所以他的水菓銷路很大，比別的水菓攤生意興隆。」原來這是他前世積來的福，真是命運從因果而來，行善美報，古今不變。

宇宙的探討

敝人十多年前看到一本啓靈學，那時候我是半信半疑，後來又看到一本瑤池金母收圓真經，看到最後有一段記載：男女善信有空靜坐，天堂可上，當時我就姑且一試，有空靜坐，一坐下去，默念瑤池真經，覺得身上輕鬆無比。

以後每天靜坐，坐到三年後的一個晚上，看到瑤池金母前來給我啓靈，並且說：「宇宙奧秘可以發掘出來，貢獻社會。」接著她教我每日清晨必須喝烏龍茶，清除體內廢物，大概連續喝一個月左右，又見瑤池金母向我說：「妳的體內陰氣已盡，可以納入天地真氣了！以後每天清晨須向東方吸取東方靈氣。」又過了一年時期，瑤池金母又來向我說：「妳的身體靈氣已足，可以再納入強力的太陽能了。」接著太陽高升之時，就有一股莫名的力量催我快吸取陽光，有時中午、下午，不一定的時間都要吸取陽光，這樣又過了三年，瑤池金母又來說：「妳的體內已有天地正氣存在，須要多吃高麗參與西洋參，配合天地正氣，可以鍊出天地大藥丹救病苦。」

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

過後每天須要吃高麗參、西洋參(高麗參十片、西洋參十片)，含在口中，又要晒太陽吸取太陽能，然後邊吃藥方，邊取陽光，徐徐吃下，吃下以後又須靜坐。這樣過了二年，瑤池金母又來說：「妳的藥丹已經成熟了，可以濟世救苦了。」

宇宙之間無形的力量勝過有形力量，許多人當我手指按上他的脈搏時，都非常的驚奇說：「妳的手一按下去，就有一股熱流暢通全身，好舒服。」又有的說：「妳的手一按下去，全身清涼無比，好舒服。」以我的際遇，簡單奉告各讀者。

苦煉治療結石之緣由

敝人的母親於 1982 年九月入院開刀，刀下無情，取下了母親左邊腎臟，腎臟裡面結石一大堆，堆積在腎臟裡大概有十年以上，上天也慈悲，悲心憐憫我母親每日之辛苦，苦育子女每天須操勞，勞苦工作須付出體力。

母親腎臟裡面的結石與眾不同，同樣是結石，從來不腰酸，不疼痛，照常操勞家務，家務繁多多勞苦，苦病發現在雙腳微腫，才去身體檢查，查到腎臟結石一大堆，堆積之結石範圍太大，大手術取下一個腎臟。

母親住院期間，敝人與弟妹輪流守護，護守母親之時，看到各種結石患者的痛苦，苦病之臨大呼醫生救命，救命之聲帶悲淒，淒聲苦喚，敝人聽到不忍心，心中發願救結石病患之痛苦，苦心每天叩求蒼天賜我力量救病苦，苦苦之心叩求終於得到天言，言出有心救苦，但是外功還不圓滿，圓滿功德達到無極理天才力量，力量不足，不能煉功擊碎結石。

從此以後，敝人努力再行外功，功深圓通在去年，年來功力增強，在強烈陽光下取太陽能，能夠擊碎膽腎臟之結石。結石若在膀胱部位不能擊碎，因膀胱範圍比較大，大的空間敝人的功力尚未成熟，故只能擊碎膽腎臟中之結石。

華陀菓菜秘方救了我

文芬

我目前的職業是國中教師，當我寫此篇文章時，內心卻充滿著無比地興奮、感謝、又恐慌的心情，因我所興奮的是能逃過病魔的蹂躪，恢復往昔的健康；感謝的是「華陀菓菜秘方」作者楊明純女士的熱心幫助，其德澤如同再造之恩；我所恐慌的是本篇內容完全是真人真事，只怕我才疏學淺，無法深刻地將事情所發展過程描述出來，若有辭不達意之處，敬請讀者原諒。

記得是 1968 年我從初中畢業後，順利地考進中部女子最高學府—臺中女中，當時的升學歷力也是蠻重的，論天資我不敢說有多聰敏，不過上天賜我有一個白白胖胖的臉蛋、健康的體魄，再加上一股無比的衝勁，雖然在校中參加過許多社團，我還是能打開大學之門，進入師大就讀，直至師大畢業後，也一帆風順地到中部某一國中，身肩「百年樹人」的神聖工作。

就在與外子結婚一年後，也就是 1983 年 10 月左右，一突發的意外，對我的打擊非常之大，當時我不但懷有七個月的身孕，而且胸腹腔交接的橫膈部位，整日裏刺痛頻頻，白天還好，一到了晚上夜深人靜時，更令人痛苦難捱。外子帶我尋醫問病，在短短一天半之內，竟然找過五位中、西醫師，而其診療結果答案也是大不相同，有的診斷為潰瘍，而有的卻指為胃炎，更有一位老醫生判

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

定為膽結石。由於病名之紛紜，只好再到中部某大醫院，做一次徹底的檢查，經超音波的顯示，確定為膽結石無疑。此時雖然找出病因，卻可把我害慘了，醫師大人們認為此結石(p。s 超音波顯示，約有 1。5 公分的長度、寬度約 0。7 公分)卡在膽管口，若要它衝過寬僅 0。2 公分的括約肌，而掉入十二指腸，那機會可真是太渺茫了，如果讓其長期逍遙在膽管中，一旦發炎，造成肝硬化，有時可要賠上一條老命呢！最後醫師大人們還是下了一道無情宣佈：「割膽！」不過，一看到我大腹便便的可憐樣，他們卻又收回成命，暫且「刀下留人」！

在此進退維谷之際，我總算能夠暫時免遭刀割之痛，出院回家休息。過了一、兩天，雖然醫師大人們饒了我，可是那顆要命的「膽結石」，卻變本加厲地作怪，逼著我走進一般產婦最不願意的路程——早產，再加上膽囊發炎，腫漲至兩倍大，整日裏無法飲食，只好仰賴注射葡萄糖來維持體力。當初，除了疼痛外，眼睛也有加黃的趨勢，更惱人的竟連喉嚨也發不出聲音，這對我目前的職業影響最大，因我所教的科目是英文，上課中不但無法矯正同學的發音，就連我自己要發聲都有所困難，真有愧於自己的職責。

萬念俱灰之際，不瞞讀者們，此時我亦接受過幾位好友之建議，嘗試持咒念佛，也許是我不夠虔誠，或者是存有「臨時抱佛腳」的心態，這些方法對我都是無濟於事。本來我也一向都是不相信「命運」，僅滿懷「人定勝天」的心理(畢竟這都是接受過現今科學的洗禮)，有結石，可沒有關係，現今的醫技能割除它，又依據醫學的文獻，「膽」割除無碍日常生活，不過據我好友的查訪，割掉「膽」難捱一、兩年壽命的人，大有人在，這叫我怎麼不緊張啊！

當與外子準備東西至醫院「待割」的前一天，一個奇蹟的出現，讓我的病況做 180 度的大轉變。當時，我外子的一位朋友來訪，知悉我的情形後，建議我去找溪湖楊明純女士，而這位朋友正是她的三小叔—林先生。以前我曾聽過楊女士的善行，不過她並非每天都是在為人做義務治療，必須事先與她家電話聯絡後，才知道那天有舉辦此慈善工作。當然此次由於林先生的關係，我與外子終於能夠與楊女士見面，她一見到我的面後，慈祥地對我說：「佛渡有緣人，由於妳與妳先生生平時待人不錯，頗有功德，妳的膽結石，可以不用開刀，我開出一些菓菜處方，若按時服用，日後即會自行掉下。」聽完這段話後，讓我頗為激動不已！日後就依照她的吩咐，按時服用，在此我將她所開給我的菓菜處方，恭寫於後，以饗諸位讀者，不過，據楊女士所說，此處方並非每一個人皆可使用，必須讓她看過後，再另開處方。

- 1). 梨皮(指定梨山出產)，用一碗水煮沸五分鐘，剩八分量後，放些甘草粉，下午三點服用，絕不可放梨肉，吃三天。
- 2). 下午三點楊桃一粒沾甘草粉，食汁，渣不可服用。吃三天。
- 3). 下午三點，含梅干一粒，吃三天。
- 4). 香菇、紅蘿蔔、芹菜合炒一碗份量，下午二點吃，吃三天。
- 5). 楊桃一粒，下午三點吃，渣不可食，吃十天。

(以上處方是依照順序服用，即第一項目之三天量服用完後，才可再進行第二項目。)

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

在服用處方期間，我與外子曾經再往醫院照超音波，每一次的顯示，都有結石位移的現象。讓我高興極了！尤其是在服用第五項目時，更讓我留下深刻的印象。當時，我的疼痛更為利害，趕緊與外子、林先生去找楊女士，楊女士叫我坐在太陽光下，當她用右手一指向我的肝膽部位，我即感覺有一粒東西往下墜的感覺，楊女士馬上對我說：「好了！妳的膽結石已經掉下，可以不用開刀了！今後，妳要感謝佛祖的大慈大悲，努力多做善事。」就在隔天下午，我在大解時，竟發現那一顆「並不陌生」的結石落地，一高興我也喊出聲音來，此時此景真難以筆墨來形容！

在此我謹以十二萬分的感激，再向楊明純女士致謝。更希望親愛的讀者們，平時就得虔心多做善事，修身養性，畢竟：「善有善報，惡有惡報，時辰未到，並非不報啊！」

因因果果如影隨形

我是位有福人，楊女士第一天對外公開看因果(1978年)，我就能訪求到她。因看菓菜秘方一書而蒙恩，使我得到了健康、平安、快樂，同時治癒了十多年的頑疾—心臟病。六年多來，訪求過楊女士不下六十次(真正有事求問的十多次，其餘都是帶領親友去的)，每次求問都等了好久，好久(人太多了)。我為了求證冥冥中因果輪迴的奧秘，像一名學生乖乖的蹲在楊女士的身邊，聽取楊女士與患者交談的現況，特節錄一、二給大家。

有一天下午天色將黑，一群求診的人在室外，另有十位在室內排隊，每一個人都歸心似箭，也怕輪不到自己。有一位六十歲左右的婦人(住霧峯)由室外入內，懇求大家能通融一下，讓他的大伯母(妯娌)先看，因等了一整天身體耐不住了。在場的人沒有一個肯答應(私心好重)，這位婦人懇求不到就出去了。沒多久又進來懇求楊女士，她本慈悲，只對以一雙慈眼沒說話，那婦人又出去。這樣來回進進出出求了三、四次。最後那位婦人緊急的攙扶一位七十歲左右的病人入內，坐在楊女士前面的椅上。直向在場者說抱歉，先佔用大家的時間，實在是看她已經不行了，請大家原諒。我定睛一看那位病人，全身冒冷汗，臉色青白，嘴唇發黑，兩眼朝上，上氣不接下氣，好可怕哦！頓使室內的啞咕聲靜下來，同時發出惻隱之心，已經沒有人再說：「照掛號順序」了。但見楊女士的手在患者身上比劃一、二秒後，問病人舒服些嗎？病人說：「沒有」，楊女士的手繼續幌動約30秒後，病人喘了一口長氣說：「現在舒服了。」楊女士再說：「你這個病情很久了，是嗎？」病人說：「是的，將近二十年了，每一次發病都像要回去了(死)似的，好苦，好苦喔！看過好多位南、北部的名醫師，花了好多金錢，但是都沒有見效。對了，楊道長你好靈啊！你的手劃一劃，比我去打針好得快。」楊女士說：「是的，我的藥丹透過手指治療病人，效果比針藥強又快。」楊女士再接著說：「你前世是屠夫，專門殺牛，每次有500條牛的冤魂來向你討債，一批一批的來，所以你會那麼痛苦。」病人說：「前世的事，我不知道，今後有救嗎？」楊女士說：「有救的，上天慈悲，你多行放生迴向給冤魂即可健康。」

華陀藥方(附:觀音治病秘方)

再有一次，一位穿着入時，配戴一付金框眼鏡，30 歲左右的年輕紳士，神志頹喪的向楊女士說：「請楊道長幫我查詳細一點，我沒有吃、喝、嫖、賭、貪……等不良習慣，平時喜歡看善書，念佛咒，做善事。但是不知為什麼，自從家父將一筆巨大的財產，交給我經營以後到現在(時間多久沒聽清楚)我沒有一次是賺錢的，而且每一次都虧本很多，賠本的情況，讓我大大的害怕，直到上週再賠上一百四十多萬元墊後，我現在都沒錢了(虧空)。」說後顯得哀傷無奈。道長詳細診查後說：「我幫你查到前十二世，在這十二世中，你只有一世是好人，其他十一世都在騙取別人的錢財，所以這一世你會一直虧本不賺錢(還前債)，目前尚未還清，所以你還會再一直賠下去。」那位求問者嚇了一跳說：「哎呀！還會再賠喔！我都沒錢了，拿什麼賠呢？」接着頭轉向後，對排隊候看因果病的人說：「大家聽到了，要當好人，做好事，不可騙人錢財，像我前世騙了別人那麼多錢，這一世就過得這般苦。」言下多悲淒。

欲知前世因，今生受者是，欲知來世果，今生作者是。善有善報，惡有惡報，不是不報，只是時間未到。願與大家共勉之。

絕處逢生 感謝華陀秘方

張開容

俗謂：「人無千日好，花無百日紅。」1977 年的某一天，正值活潑健朗的我，右手中指關節突然腫痛不已，不久全身也隨之既腫又痛，甚至有時痛苦得卧榻不起...。此後生活起居、盥洗等，全賴家姐服侍，由於手腳腫痛、筋骨活動無法靈活，三餐下箸往往顫抖不已，菜肴無法順利的送達口中，每於中途就掉落，也無法端飯碗就口，只能藉湯匙輔助進食，每日淚眼婆娑，眼淚和著飯一起吃，在旁的老父、老母及兄姊，雖每於三餐中幫忙夾菜，並安慰鼓勵我，然其傷心難過之情，雖未形於言表，但這悲愴氣氛却無時無刻籠罩著家裏的每一份子。

每逢假日，目覩路上行人，紅男綠女，熙熙攘攘，談笑風生，好不快樂的樣子，原本生性豪爽、青春年少的我，更加觸景傷情而潸然淚下，悲痛自己的命運遭遇乖戾，然徒嘆奈何！

在我求醫過程中，時好時壞，遍訪名醫均束手無策，也曾住院檢查，就是診斷不出所以然來。中醫、西醫、指壓、針灸、燙沙包、舒經絡...等，無不嘗試過，只要親朋好友熱心探聽那兒有祖傳秘方，那兒專治疑難雜症，就往那兒跑，可是均徒勞往返，終日與藥為伍，誠可謂「藥罐子」，然而病況却苦無好轉，且因不良於行，總得親人纔扶，上下樓梯更得人背，走在路上，總會被人指指點點，竊竊私語——「秘雕」來了。也曾滿懷信心去過石牌某大醫院就醫檢查，可是結果依然藥石罔效，謂為風濕性關節炎，除非體質改變，否則終生無法復原...。我聽後有如晴天霹靂，染此惡疾，痛不欲生。時常夜裡暗自躲在棉被裏飲泣，幾次想早求「解脫」算了，但又深怕年老父母傷心，遂苟延殘喘，企盼否極泰來，奇蹟出現。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

家人是虔誠的佛教徒，平生未曾做過虧心事，有著濟弱扶傾，悲天憫人的胸懷，然而自己却患此頑疾，時常嗟嘆不已...！可是我並未因此而埋怨神佛未能靈光加被，反而更加虔誠的禮佛，也自知因果關係深重，並非容易痊癒，這樣想後，心情也就舒坦多了。在一偶然的機會，獲見了華陀菓菜秘方，遂知悉專以菓菜治病的楊明純道長，當時抱著姑且一試的心理，反正又不必花錢，是免費服務的，乃前往請教。結果竟然神奇的隨着拜訪楊道長的次數增加而病情遞次減輕，真可謂「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」。我又再度獲得生機，感謝三界高真、眾聖神仙佛的庇佑及指引，還有楊道長的診治，使我從手腳腫痛、渾身癱瘓、寸步難行，到如今已能做家事、行走。感激興奮之情，真是無法言喻！俗謂：「失去健康的人，方知健康的可貴。」纏綿七年多的痼疾，其中所經歷的折磨及痛楚，豈是無親身經歷的人所能感受？誠可謂「寒天飲冰水，點滴在心頭」。

當我拜訪楊道長時，甫就坐並未述說病由，道長以手輕輕接觸我的雙手，頓時感到有股熱流貫通全身，渾身舒暢無比，好不奇怪！有時候却會覺得清涼無比，真是沁人心脾。楊道長說此乃因果病也，如果癥結未解，豈是普通藥物所能根治？她說佛菩薩慈悲，已替我化解了不少冤孽，今後要多行善事，行功立德，布施、放生...等，以減輕罪孽，並且須按照仙佛指示時辰服用菓菜秘方，病情自然減輕。果不其然，區區酸梅、葡萄乾、木瓜...等，竟然治好了多年的宿疾。目前只差左腳膝蓋關節血氣尚未完全通暢，不過也足可堪慰矣！

「精誠所至，金石為開。」我深信皇天不負苦心人，只要鍥而不捨，多行善德，並虔誠祈求眾神聖仙佛的加被，配合道長的幫忙診治，相信很快的即能健步如飛。所以如果有難纏的病苦、莫名腫痛的人，千萬不可怨天由人，更不必灰心厭世，那無疑的是前世因果纏累，趕快多行善事，廣結善緣，行功立德，然後前往請教楊道長即可得救，這是無庸置疑的。謹借此文聊表方寸，衷心感謝「隱華陀」楊道長的妙手回春！謝謝！

楊女士的氣功 震碎了我的結石

江生

以前，筆者對於「氣功」的了解，往往是囿於傳播媒介所指，如：能挨打耐揍、不畏重壓、不懼強擊、踩釘床、斷鐵絲...等功夫，直到我有幸遇見華陀菓菜秘方作者—楊女士，而且我本身的頑疾，也曾經親自接受過她的氣功治療而痊癒後，讓我完全耳目一新，深深感覺到中國古老國粹—「氣功」(古代煉氣士之氣功)的妙處，若能將其更深入地探討，那不止是平常的強身養生而已，就其治療頑病痼疾的功效，也可駕馭西洋醫術之上呢！諸位讀者，若有興趣，請聽我慢慢敘述來。

話說前一陣子，筆者不幸罹患「腎結石」，以我素來較為固執的脾氣，總覺得痛就讓它痛好了，好歹它痛完，一定會停止的；再說，我倒也不想享受那左右一劃，上下一刀的手術。可是，這「結石」老兄，可不讓我那麼輕鬆，整日裏帶來陣陣的刺痛，再加上頻繁的痙攣，往往令我直冒冷汗。一有朋友來訪，只好咬緊牙關，自嘲地說：「我沒有甚麼大毛病，只是要生出一顆舍利子而已！」

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

捱了一兩天後，有一位朋友，却建議我去找華陀菓菜秘方作者——楊女士，而且他熱心地幫我帶路找到楊女士。當楊女士在日光下，運用她的手指往身上腎腰部位，隔空慢慢微指移動時，最初我的感覺是陣陣涼意入內，緊接著也有東西在腎臟地帶往下墮的現象，突然間，疼痛也消失。治療後，她吩咐我每天下午五點，喝下柳丁汁三百 cc，約五天左右，結石即可完全消除。當時我却是抱著既高興又疑惑的心情回家。高興的是多日來的疼痛，總算能夠消失，的確舒服極了；疑惑的是，真的如此，結石就會消聲匿跡嗎？

隔兩天，疼痛不復發生，我信心大增，當進入第三天的中午，那熟悉的疼痛，却又突然復發，此時的我，信心也大搖，趕緊再去求楊女士。楊女士看到我苦楚的表情，忽然問道：「您是不是昨天吃過魚肉？」的確，她所指的那天，我是吃了一小塊魚肉，我趕緊向她承認：「有啊！」然後她又開始幫筆者治療，並拿出八顆桃吩咐我，每天下午三點，吃下楊桃兩顆沾甘草粉即可。事後，我終於忍不住開口請問她，為什麼不能夠吃魚肉呢？此時楊女士纔謙謙而談，她幫人治療所用的方法，是中國古老流傳下來的國粹——氣功(煉氣士所談之氣功)，完全取之於自然界裏的能量，如：日光能、月光電、山靈水秀...等，然後注入於人體內不良的部位，達到氣至病除的妙用。又因為魚類濁氣比較重(因常年生存於陰冷水地底下)，所以在治療的階段裏，為了使身體裏的「氣」清明情況之下，怎麼能夠再加入濁穢之氣呢？再說，一般人飲食不潔，所留在人體內的渣質，也很容易演變成「結石」，中醫常以「化石草」，西醫也往往用「石xx」、樂「xx」之類的化學性溶石劑來治療。不過這些藥物所發生的副作用也是蠻大的，如：影響消化、排泄...等機能。

當然，最新的治結石方法——體外超音波碎石術或體外震波碎石器(ESWL)，的確很理想，可是它的價錢却非常昂貴，而我所用的方法與此體外震波碎石器(ESWL)，却是不謀而合。我採用大自然裏的電能，然後將此電力打入結石裏面部位，把結石打碎成粉末，一來讓粉末由大小便排出體外，二來能免除病者結石流出之痛苦，既經濟又舒適。

聽完楊女士以上這些話後，我真衷心地感激她的「仁心仁術」，回家馬上按照她所指示的方法服用。可真是妙極了！昨天中午往廁所小解時，的確排出白濁粉狀的東西，小便後，全身頓時感覺舒暢無比。如今，我已經完全恢復往昔的健康。

現在筆者寫出此篇文章，除了想再次地向楊女士致謝外，我也真希望大家不要太妄自菲薄，忽略我們自己中國的醫術，埋掉了我們古老的國粹。其實我們更需要細心地研討、發揚、運用這些寶藏，以祈求全人類的幸福，這才不辜負古代賢哲之託付啊！

迷夢初醒 感謝楊明純道長點化

默耕

後學平日對大慈大悲，為世人解因果病的楊明純女士非常地敬佩，因此每逢她替人看因果病的時日，便自告奮勇地前去幫忙。由於去的次數頻繁，因而查覺眾生痛苦，大多源於前世罪業，而這些罪業便使得今世的「身」與「心」

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

受盡層層折磨，輕者三年五載，重者甚至命喪黃泉。後學再詳加分析，發現這些「禍」(身心折磨)，其實乃人自召耳，更體認出「天地無親，報應不爽」這一句話的確不虛。後學對修道雖有興趣，然往往於不知不覺中使得「身」與「心」蒙受污損，有違修道旨趣，幸楊道長多方點醒，庶不致前障未消，今業又生，而受到果報。以下是二則楊明純道長慈悲點化後學的例子，願世人閱後，自惕自勉，並廣行善功，多積陰騭，自可逢凶化吉，遇難呈祥。

大約一個月前，後學的公司經理，拿了一筆「外快」給我，說是慰勞我們這一單位裏員工們年來的辛勞，還囑咐後學拿這筆「榮譽獎金」(其實是貪污獎金)，去買些禮品，好好回家孝敬雙親，讓兩老過個「好年」(若是真讓爸媽知道實情，不罵死才怪!)乍聽起來，這位經理實在很令人讚佩，不但關心我們的「錢途」，而且還關心到俺們的父母呢！看着別人滿心歡喜的接過那筆「獎金」，連聲說：「謝謝經理錯愛」(的確是「錯愛」人了)，我亦拼命打躬作揖，並大聲連說：「多謝經理如此抬愛，真多謝！」聽到我大聲道謝之語時，經理連忙嘖嘖稱：「好、好，只要你『表現』良好，經理一定更加抬愛...。」聽完經理這番話，我的心幾乎樂歪了，沒想到一個小小職員，也有受人「抬愛」，「好處」多多的時候，真是「天愛我也」，「福星臨門」！可是萬萬沒有想到，當天晚上竟然整夜無法「安睡」，每當快入睡時，就會像做惡夢般地驚醒過來；心裏想平時也沒做什麼壞事，怎麼搞的會有睡不好這種「報應」呢？後來才想起早上收到了經理一個大「紅包」(後來才知道是「黑包」)的事，會不會是他「貪污」來的？否則拿了「獎金」應該是加倍好睡才對，怎會作弄得我「睡神不寧」呢？

此一疑題，足足困擾了我好幾天，偏偏又不能去當面問經理，最後後學鼓起勇氣，去問楊明純女士。她慈祥地告訴我睡覺不得安寧一事，乃是你拿了你們經理那個「問題紅包」所致。他們藉公司經理的身份，收受了不少「取之無道」的金錢，而你涉世未深，不知自惕，遂不知不覺地惹「禍」上心，導致「睡神」不安，無法入眠，你最好速將該「黑包」送還經理，由他自作去「自受」，免得連累了你。楊女士又告訴後學，如果貪污情節嚴重，來世必定先轉生畜道，然後以其血肉償還所貪之錢，再轉世為窮人受報。聽完楊女士這番話，後學有如迷夢初醒，當頭棒喝，貪污竟會有這麼慘重的報應。後來碍於工作得來不易，不願就此傷了長官部屬間的和氣，遂將該款捐與社會救濟單位。事後，「不得安睡」的折磨，就從此消失無踪了。後來從側面探知，那個「紅包」真是上司的「回扣錢」！

第二則真實故事，就發生在前兩天，更是令我大為驚訝與激賞。由於公司政策的要求，後學與董事長、總經理、經理及外勤職員們，親自去宣傳本公司產品。我們透過一些「人際關係」，請來不少有錢有勢的當地財閥。看到那麼多人，後學打從心中高興起來，心想如果這些「貴人」肯捧場，那麼年終獎金將不少了會有二、三個月底薪。正想得入神，在旁的老古踢我一下，並告訴我，輪到我「表現」的時候了。我受他一踢，醒了過來，發現有點來不及了，於是穩定心思，按部就班地將產品的優點，從頭到尾述說一遍，點也不含糊，樂得上司連說「好，辛苦了！」

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

放完了廣告影片，時針分針已經重疊指着十二的方位。在來不及給這些有頭有臉的紅人們準備好可口便當時，總經理提議到大利海產店去吃個「便飯」(其實當然是大餐呢!)。進了海產店，望眼過去，到處是名魚鮮蝦，一些平日不曾見過的珍貴名魚，此時琳瑯滿目，美不勝收，我有如進入大觀園的劉姥姥，看得張嘴結舌，大聲叫道「好美，好大的魚兒，游得好不自在喔！」剎時，整個人彷彿置身海底樂園，幾乎忘了這兒是海產店。

不一會兒，店主人派出了「店花」，不時殷勤地為我們這些上賓做最完美的服務。忽然間一尾偌大的黃魚被端上了桌面。另外三尾黃魚也陸續被端來了餐桌。看上去，真叫人垂涎三尺呢！可是上司在前，我只好裝成謙虛樣，以免破壞平日良好的形象。等到上司致完了感謝詞後，只聽到四、五十隻筷子的聲音，此起彼落，其間夾雜着滿意的讚賞聲。由於沒有吃過黃魚，加上同事們同聲說「讚」，頓時竟忘了修點「口德」，心想反正只吃一、二口而已，對修道大概沒多大關係。果然味道甚佳，後學還是「口下留情」，以免傷了人魚之間的「和氣」。

就在吃黃魚的當天晚上，我夢見了楊明純道長手捧着一條魚兒走到我的家裏。見到楊道長駕臨寒舍，心中委實好高興、好高興。向楊道長問安請坐後，只見她兩手接觸盤上魚肉時，瞬間兩手腥紅，彷彿皮膚過敏者所感染的膚色，亂嚇人的！可是當她的雙手離開魚肉時，頓時腥紅色的皮膚又恢復了正常的膚色，這種「試驗」把我給愣住了。不由她分說，我已知道她為何來此，無非是深怕我身體上的B型肝炎細菌復活。她曾醫好我多年未癒的B型肝炎帶菌，同時特別囑咐絕對不可喝酒吃魚，免得舊病復發。前些日子為了慶賀弟弟結婚，喝了一小口的「白蘭地」，竟然喝了三次解醉藥，難過了近一個禮拜，真把我給嚇呆了，從此再也不敢沾酒。楊道長深怕後學又犯「一小口」無所謂的毛病，因此再次夢中點化。

說實在的，平日常聽楊女士說，B型肝炎的流行，與嗜食魚肉有莫大的關係，但却不知這「莫大」到底大到什麼程度？若非道長夢中慈悲點化，後學永遠不知魚類對B型肝炎帶菌者有這般大的威脅。

記得楊明純道長於「觀音菓菜秘方」續集裏面也寫到「B型肝炎大都是從不潔食物傳染而來.....。」她亦曾告訴我，當今的魚類由於受到廢水污染，海底核爆試驗輻射感染，很多魚兒身中都吸入或多或少的毒素，人類一旦吃了這些帶有毒素的魚肉，很快地就會萌出不良的細菌，危害人體健康。在此叩謝楊道長再度點化之恩，同時希望患有B型肝炎帶菌的人，在未完全康復以前，應避免喝酒及魚肉過度，以免病情惡化，受罪苦花大錢。

最後謹將楊明純道長養生食品，恭錄於書末，願您「吃得仙家菜，成就如來品」。食品如后：當歸二片、生芪(最好是正芪)十五片、大頭菜半個、香菇五朵、皇帝豆少許。將當歸、生芪先行放入鍋內，以兩碗水煮沸，然後再將大頭菜、香菇、皇帝豆放入鍋內煮熟。煮熟後不能加鹽，只加少許味素、花生油。以上是二人份食量。若多人食用，可自行酌增。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

觀音救世·聖德度人

觀音慈悲普救世間人 虔誠唸觀音病苦減輕 自古至今人人崇拜神
靈感廣大唯有觀世音 聖德雜誌奉天旨發行 文章勸世修善孽病清
廣佈無極妙理說真經 觀音嘉將醫書命印贈 善士捐印利己救蒼生

中國健康秘方-甩手運動

頌讚

固本培元善保身，血隨清氣靜凝神，虛天實地調除舊，擊節叩關換更新，
但得恒持期漸進，毋須針藥問迷津，生機蓬勃中和現，反拳易筋道最真。

歌訣

上虛下實頭若懸，口隨胸絮背拔軸，提肛沉腕足抓石，實腹鬆胯後送舟。

練功總說

『大病、小病、久病、絕症都有療效』：甩手功是由我國梁武帝時代達摩祖師東來所遺留的「易筋經」，蛻變而來的「擺手運動」，又名「擺手功」，其實名叫「達摩易筋經」，現正名為「中國健康秘功」。

這套功夫，學習容易，需用場所不大，隨時隨地均可練習，只要有耐心有毅力，一學就懂。不論大病、小病、纏綿難醫雜症，一經練習，三幾天後，便發覺它有特殊績效，如果見效稍遲，就是功夫未到，只要耐心研究清楚，天天不斷練習，一定生效。

由於你未嘗經過這樣的練習與其持久，同時又要意在上輕下重，初做，未免覺得很累，但只要想着這是一門絕好的防病治病的仙術，繼續有恒的練習下去，不久便現奇蹟，所謂奇蹟，那是你在練功的時候，打飽呃、連連放屁，這就足以證明你的身體內臟在發生調整，氣血正在流通，才會打呃、放屁，因此，你應更加深信這套工夫的妙處。

這套功夫，何以有這樣的神力呢？你必須明白，這一套就是「擺手功」，就是「易筋經」的別名。易筋之意，是體弱的筋，變為體夕的筋；塞的筋，變為通的筋；壞的筋，變為壯的筋，既已除舊佈新，便能「因病成妍」。筋者，經絡，即遍佈全身的大小血管。

運動重點，着重我們兩手的手掌、手腕、兩腳的足跟、足趾、膝部，使得手掌手腕、足趾、足跟、膝部等十二條筋脈，予以同時牽動，全身受到刺激而起伸縮作用，因伸縮運動而轉弱為強，由廢棄轉而新生，由既病轉為不病，由不病轉為健康延壽。

由於「擺手功」，是有中醫和西醫的實際根據，證明它確確實實的是反應良好。第一，關於行氣行血，有甚大的功能。人類的臟腑，有關血、氣，足與不足，能否暢行無阻，對於這個人的強、弱、有病或無病，是息息相關的。西醫的理論，人體的「熱」和「能」，是支持內臟的原動力，等於一輛汽車，有汽油在汽缸裡燃燒，才可以獲得化學的「能」，它的作用是其「能」在推動引擎，若

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

沒有「能」，它就不會開動了。人體的生理過程為腦的思維、肺的張合、心的跳動、血的循環，以及腸胃的蠕動等等都會消耗一定的「熱」、「能」，人要維持體溫，也是要維持熱能的反應，熱能足，則氣色好，熱能不足，則烏雲蓋面。熱能的來源，是取之食物，但食物僅是吸收消化，是不能直接產生熱能的，它要經過化學變化，即是要吸入氧氣，食物獲得氧氣，進行氧化，才可以產生熱能，所以中國的醫學認為這種氧氣變化的「炁」與有「米」之「氣」通，不過把這個「炁」來代表較好，是含有高度概括性的內容。血液已有由肺裏收集空氣，從腸胃收集養料，再把這「炁」和營養運送到全身的經絡和細胞中去，讓它們進行氧化，就可以產生熱能的作用了。同時並收集全身的經絡和細胞中的廢氣、廢料排出體外，這便是我們的屎尿。

血液的循環好，人身各部功能好；人體的整個生理過程，自然也順暢，人體的生活健康，便自然獲得保證。

這樣一來，「擺手功」不斷的用手的勁力擴張胸肺，增強血液循環，由於心的鼓勵，有「炁」在推血，血在血管內流動，而發生功用，便可以加強運輸養料與空氣，和排去廢料、廢物的兩種作用，所以打呃、放屁及體內發熱，自然而形成。這正證明中國的血「炁」之說存在，也證明這套「擺手功」的了不起。

至於「上虛下實」，擺手像扒船，提肛門像忍大便一樣，兩眼平視，兩手數數計算做了多少次，輕輕搖手，以三分力量向前，而以七分力量擺手到背後，這一連串的觀想、和動作，是幫助「擺手功」的姿勢，到完成和發揮「擺手功」的獨特療效。如果加上易筋經十指翹起向後，使筋也運動，那更具有功用。

甩手功十六「宜」字

十六個「宜」字，做「擺手功」的人，必須牢牢謹記，不可或忘；由於我們一面做，一面東想西想，假定忘記一項，便美中不足了。

1. 上宜「虛」—「虛」字乃空虛之意，即想着上體完全空虛。
2. 下宜「實」—「實」字乃厚重之意，即想着上身輕下身穩重。
3. 頭宜「懸」—「懸」者掛也，想着似有繩懸起頂上之髮。
4. 口宜「隨」—「隨」者隨合、將嘴巴微微合記。
5. 胸宜「絮」—「絮」是棉花、想着胸部似棉花一樣，輕鬆無力。
6. 背宜「拔」—「拔」是像有東西在上面用力將你的背脊拔了起來。
7. 腰宜「軸」—「軸」是車輪的軸心，想像你的背脊骨左旋右轉。
8. 臂宜「搖」— 手臂似扒船的輕輕在搖。
9. 肘宜「旋」— 肘即手蹲，在擺手之際，用意沉下往後擺出。
10. 腕宜「重」— 在擺手時，腕部應該用力向後翻，並且使掌突筋露、胸部挺張。
11. 手宜「划」— 划者划船也，手向後作划船狀。也是使內臟不斷牽動。
12. 腹宜「實」— 如果肚子像鑽石之實，則自有上輕下重之感。
13. 跨宜「鬆」— 雙腿稍微開馬(半蹲)，跨部自然輕鬆。
14. 肛宜「提」— 像忍大便一樣、將肛門上提。
15. 跟宜「石」— 將臀部稍微下沉、腰伸直，自然腳跟穩如磐石。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

16.趾宜「抓」— 用意念想着一足腳掌似有勾爪著於地面，不由自主便達到「上虛下實」了。

應注意的十點

1. 擺手功時，以空腹為宜，如飯後須經二、三小時才做，便不會損及腸胃。
2. 頭放平正，眼向前望。
3. 初次做，青年起碼擺五百次，老年人則三百次到四百次，到第二天做的時候，照你的體力所能負荷的狀況，隨意增加；但到了一氣擺二千次時就莫再增加，以免體力消耗過甚，寧可稍歇，即能百病消失。但重病的病人，只求曲腿站立，輕微擺手，漸次增加，不可急求速效，以致損傷。
4. 你一定要心中默數次數，因為數數，即心無雜念了。
5. 為著減免思想負擔起見，你可於數數時，先將第一個一百記著頭頂，第二個一百，記著左耳，第三個一百，記著右耳，第四個一百，記著鼻子，第五個一百，記著下頷，第六個一百，再記著頭頂，然後左耳、右耳、鼻子、下頷、如是者週而復始，則二千之數，不必致錯亂。
6. 我的經驗是，初做的時候，每五百次擺手，恰好是十五分鐘，由此類推，做完一千次，剛好是半點鐘。做完二千次適為一小時。
7. 氣納丹田(肚臍下半寸)，能使子宮下垂、胃下垂的病症，很快痊癒。
8. 最好當擺手時，舌頂上腭，則口生津液，不會喉乾舌燥。
9. 如練久了，能在三十次內忍停呼吸(即閉氣着做)，當更能刺激內臟的氣血，但不能忍這樣長久時，可酌量着做。
10. 提肛門：能加上「意守」肛門，那是最好的，所謂「意守」是氣功的術語，亦即用意守著肛門，不使下墮，那是幫助著加強中氣、促進臟腑的上好方法。

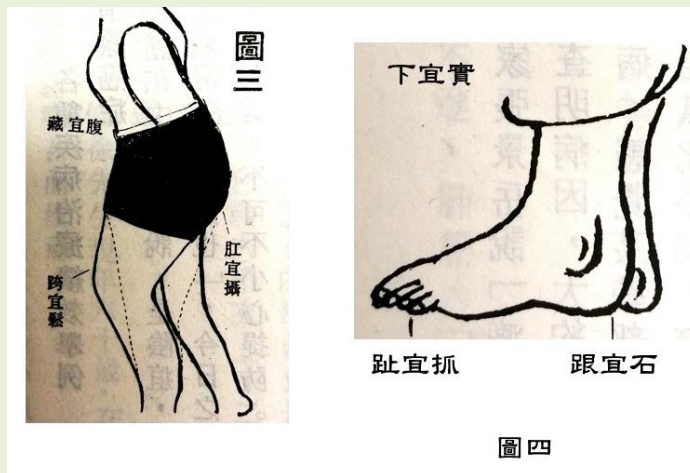
現在我們照下圖一至四式開始做工夫。



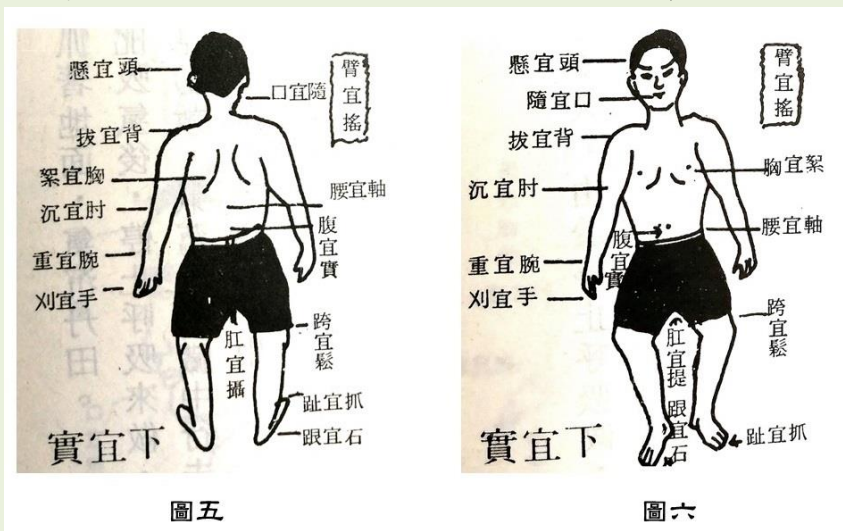
華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

特別注意下列八要點

1. 站立。
2. 兩足分開如肩膀的寬度，雙腿微曲半蹲(即半開馬)，練慣了自然上輕下重，而且會加強腿力。再者由于我們腳趾都有神經通到內臟，如果曲腿來做，即可防阻心臟病了。
3. 先使頭放平正，雙目向前，朝望遠處，同時想著「上虛下實」，腳跟下沉後，舌尖上腭、縮肚、提肛、閉氣。
4. 開始擺手，「上虛」，用力在四十五度之下，兩腕和臂向後翻，同時開始數數，切記出手用三分力(向前)，回手用七分力(向後)，同時翻掌朝天，將使胸肺得以擴張。



5. 足部抓著地面，氣沉丹田。
6. 最好能吸氣後，停止呼吸來做，停得多久就多久，由於停止呼吸後，分外能見功效，氣蘊于內臟中行走，激起內臟起變化，而四肢肌肉緊張，這即可增加內臟氧化作用。
7. 初做，腿部隱隱作痛，你要儘量忍耐，做完後覺得舉步難行，但過了一會，則覺腳步輕鬆，尤其上下樓梯，大異於其。(見圖五及六)



華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

各種疾病治療績效舉例

一. 消除癌症

癌在中國醫道說，是陰疽，也叫毒瘤，古醫家張景岳說「癌者，留也，血氣留滯之所致也」，今日之所謂癌，雖無法查明病因，大約基此理論而可以估定，不可不小心提防。初起時，似病非病，感覺某些部份有隱痛，失眠困倦，內臟機能，開始失常。中醫認為陰陽氣化不調，氣血衰弱，惡氣留止，演變成爲毒瘤。其實乃氣血的結聚，經絡阻塞的結果，照上文已說明擺手在加強內臟的「炁」，使它起了化學作用，反應氣血變化，反應規律是胸腹鬆了，腳生熱了，四肢神經末稍原來血液不足的地方走到了，(由打呃放屁可證明)，還有身體覺得酸麻、冷熱，又像蟲爬蠕動。外面有了這樣的反應，內部自然是使氣血暢通了。這樣，每天擺手到三回，每回二千次，合爲六千次，一、二年後，自然可以改善體質消滅毒瘤，這是無可置疑的。

二. 中風不遂—

有一位徐先生現年六十歲，在染化廠工作，半身不遂、肺癌，「擺手」後，就解除痛苦而痊癒。

西醫稱爲血管栓塞的「中風」，由於吃得動物油過多，渣滓積存在血管壁內不動，似下水道的淤塞。嚴重的是血管破裂出血，叫做腦充血，多數死亡，較輕的，則爲血管栓塞或血管硬化，半身不遂，栓塞右腦，則左手左腳半廢；栓塞左腦，則右邊不通，故稱半身不遂。現在你能天天「擺手」，有恒的、長時間「擺手」，使身體由腦神經中樞到四肢，起了變化，當然血管亦在變化之列，於是可使栓塞的部位，也爲之通行無礙，一經氣血通行無阻，則腦神經自能指揮手足活動，連帶瘖聲亦能恢復。

三. 動脈硬化、肝硬化的療效—

動脈硬化，是指動脈壁、變厚變硬，失去彈性，屬於心絞痛、心臟病之一，多見於四十歲以上之男性，常與高血壓病同時存在，極易喪生，初由胸口蹙悶、發痛而起，出現心跳，如作「擺手功」，首先可使大便流暢，繼而活血通氣，解除胸口蹙悶和隱痛，溫陽救逆，益氣復脈。肝硬化的病，主要氣血動力不足，「擺手」一張一弛，使血氣靈活，一面開胃增新血，通九竅，毛孔開，肝就從停滯的狀態中逐步甦醒，恢復正常的功能，有此新生力量，便可痊癒了。

四. 血壓高低—

有一位許先生，六十六歲，血壓高達一百九十度，做「擺手功」而痊癒。

血壓高，是爲動脈血壓增高(收縮壓超過 140 毫米汞柱，舒張超過 90 毫米汞柱)的計量表現。血壓低，是指血壓經常較正常爲低而言，主要原因爲心臟收縮力，循環血液量，末稍血管的抗力低弱，當心臟衰弱的收縮減退時血壓即降低。在中醫屬於頭痛，眩暈範圍，是由於長期精神緊張，情緒激動，虛損和飲食失度而引起，做「擺手功」，使人體上輕下重，氣血調和而暢通，能解除精神緊張，消除焦慮和急躁情緒，樹立治療的堅強意志而降低血壓，血壓低，也不外使陰陽調和獲致康復。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

五.關節炎痛—

痛在四肢，此癒彼起，時間拖得很長，這屬於局部神經痛，根據「易筋經」及「擺手功」的做法，是有效發揮到人體十二經脈，也是手足三陰三陽臟腑表裡相聯，手食指端，足姆趾內端，手小指端，足小指端，手無名指端，足姆趾外端，包括全身四肢百骸五臟六腑都在運行中而改變，有理由收到療效的。

六.神經衰弱—

是一種神經官能症，起因於精神過度緊張，因大病之後臟腑功能失調所致，病狀是頭暈，頭痛，耳鳴、記憶力減退、失眠、身體疲乏、注意力不集中、心煩、發脾氣等，中醫主張補益心脾。如不斷「擺手」，則振弊起衰，舒筋活絡，氣到血到，多年的神經衰弱，亦可由擺手中得癒。

七.心腎衰弱—

心腎衰弱病，是西醫的名稱，中醫稱為腎虧，所謂腎虛水乏，心力不足，心腎不交，腎氣不暢，經常失眠等。做「擺手功」，可把經脈阻塞的障礙打通，使緩慢的血液靈活起來，胃口開、熱能足、新血增、肩胛動、胃腸間發動「氣」的增加。腎心間動氣而有興奮及抑制作用，到了血液功能大增，便有利於吐故納新的作用，因此心腎衰弱的痛苦也解除了。

八.月經不調—

月經不調，是婦科所常見的一種疾病，影響生育，妨害健康，先是經期混亂，次則色質異常，口乾、舌焦、心煩、便秘、小便短赤，一做「擺手功」，不到一、二星期，便可月月依期而至。

九.產後諸病—

瘀血凝滯、氣血運行不暢，以致氣血虛弱外邪乘虛而入，發生關節炎、腰、腿痛、難產、膀胱受損、不能蓄尿、缺乳。更是氣血虛弱或肝臟氣滯所引起而影響乳汁的化生，做「擺手功」有幫助氣血的暢通，因有補養血氣的功能，如能長期練習，保證發生療效。

十.眼疾、子宮下垂、胃下垂—

「擺手功」對眼睛是有效的，如沙眼、色盲、眼皮生瘡、老花眼、都有特效，但近視眼則非戴眼鏡不可。至於子宮下垂、胃下垂，因做「擺手功」時，一定要氣納丹田，提肛門，在經常練習時按照規定，則效果良好。且對痔瘡、脫肛、疝氣痛、小腸氣痛，如能做「擺手功」一月，可保證好轉，理由已迭有說明，至於食慾不振、減肥、減小肚、促進睡眠，尤具奇效，請堅信不疑，最緊要一句話，「有恒為成功之本」。

十一.氣喘、失眠—

「擺手功」如能誠意去做，保證當晚酣睡，一星期後不喘，誠非虛言，請即試證。

華陀菓菜秘方(附:觀音治病秘方)

跋

華陀秘方印行問世以來，立即收到無數讀者喜愛，紛紛來信索書試用，據多方反應，效果頗佳。檢視方中，均皆平淡無奇的蔬菜水菓，不離日常生活飲食所需，取用方便，經濟實惠，且無副作用之慮，更不必以葷腥魚肉輔佐藥力，對於素食者，堪稱方便實用。

或許有人起疑，認為這些三餐必食的蔬菜，焉能產生什麼治病效力呢？可是我們據許多試用者的報告，一致稱讚這本秘方治好了他的痼疾，由此可見它具有的價值。

古代醫聖，早已發現蔬菜、草木具有治病效力，除本草綱目所載外，民間尚多青草藥方在流傳應用著。華陀仙翁憐憫眾生痛苦多端，故經由楊明純道長通靈垂示蔬菜妙方，以救世濟苦，菩薩心腸流露無遺。平凡蔬菜而能產生治病效力的焦點，主要是須遵照時辰服用，以配人體各部「氣血循環」，順水推舟，對準時刻、目標，將病魔施於打擊，以收藥到病除之功，這是神奇力量，也是我國固有傳統醫療方法特殊之處。

所以這本秘方集，除可供給醫家患者參考作為醫療外，書中更闡述因果報應實證，以勸世化人，這是神醫高明，醫療肉體兼治良心，以消滅病源，使身心安康，春回大地。我們欣見華陀再世，願從此病魔遠退，人人健康快樂。

由於各地讀者踴躍翻印此書，善心贈送，文字印刷屢有錯誤，楊明純道長奉仙佛聖命，將該書收回整新校訂，去蕪存精，更正錯誤，以免失誤，而違濟世利生目的。為求慎重起見，余將全書請陳榜中醫師精校審訂，俾使持有是書者，得以安心使用，既經仙師及醫師之細心審較，余奉命將全書（一-六集）重新分科編排，以利讀者檢閱，費時有日，於今書成。並將「觀音治病秘方」「甩手運動療病法」一併附印書末，供作參考。楊女士將該書委由本社發行濟世，並囑作跋，余不揣鄙陋，僅述數言頌讚其德，是為跋。