

中醫推介

(四君子湯) 健脾祛濕

黨參 五錢

茯苓 四錢

白朮 三錢

扁豆衣 三錢

生姜 三片

大棗 四粒

甘草 一錢

四碗水 (一至二人份)

(四勿湯) 補血

當歸 三錢

川芎 三錢

熟地 四錢

白芍 五錢

生姜 三片

大棗 四粒

甘草 一錢

四碗水 (一至二人份)