

## 中醫推介

### (四君子湯) 健脾祛濕

黨參 五錢

茯苓 四錢

白朮 三錢

扁豆衣 三錢

生姜 三片

大棗 四粒

甘草 一錢

四碗水 (一至二人份)

### (四勿湯) 補血

當歸 三錢

川芎 三錢

熟地 四錢

白芍 五錢

生姜 三片

大棗 四粒

甘草 一錢

四碗水 (一至二人份)