

## 前人湯水（佢前人）

## 中醫推介

- (1) 桑椹子，麥米（各一兩），玉竹，黨參，大棗（各五錢），  
木耳（三錢） 【可加冰糖】
- (2) 冬蟲草（二錢），玉竹，花旗參，百合，猴頭菇（各五錢），  
大棗（一兩）
- (3) 茯神，蓮子（各五錢），山萸肉，龍眼肉（各三錢），  
馬蹄（五粒），大棗（一兩）
- (4) 雪耳，海底椰（各三錢），黃耳，杞子，黨參（各五錢），  
大棗（一兩）
- (5) 懂沙苑，玉竹，蓮子，黨參（各五錢），沙參，雪耳（各三錢），  
【可加冰糖】
- (6) 五味子（二錢），麥冬（三錢），黨參，蕤仁肉（各五錢），  
大棗（一兩） 無花果（五粒）
- (7) 阿蘇，黑眉豆，腰果，合桃，靈芝（各五錢），大棗（一兩）